

ANEKS – Uzupelnienie operatu uzdrowiskowego dla gminy Konstancin- Jeziorna



Konstancin-Jeziorna, listopad 2019 r.



Gmina Konstancin-Jeziorna

Wykonawca:

**Gmina Konstancin-Jeziorna
ul. Piaseczyńska 77
05-520 Konstancin-Jeziorna**

**Autor opracowania:
Wydział Planowania Przestrzennego
mgr Elżbieta Bartoszevska**

Spis treści

1. Wstęp	4
2. Charakterystyka wymagań prawnych.....	7
3. Informacje na temat działających zakładów lecznictwa uzdrowiskowego oraz urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego.....	9
4. Wskazanie kierunków leczniczych	33
5. Podsumowanie.....	40
6. Załączniki	41

Spis tabel

Tabela 1.Zbiorcze zestawienie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancin-Jezioma.	10
Tabela 2.Charakterystyka zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Konstancin-Jezioma – stan istniejący.	12
Tabela 3.Wykaz sprzętu medycznego znajdująca się na terenie Zakładu Rehabilitacji z Zakładem Przyrodolecznictw przy ul. Sue Ryder 1.....	16
Tabela 4.Wykaz sprzętu medycznego znajdującego się na terenie Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodolecznictw przy ul. Mostowej 5.	19
Tabela 5.Zbiorcze zestawienie urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancina-Jezioma.	22

Spis rysunków

Rysunek 1. Szpital uzdrowiskowy przy ul. Sue Ryder 1	15
Rysunek 2.Zakład Rehabilitacji z Zakładem Przyrodolecznictw przy ul. Sue Ryder 1	18
Rysunek 3. Centrum Terapii Narządu Ruchu "Biały Dom" - Zakład Przyrodolecznictw	20
Rysunek 4. Konstancińska Tężnia	23
Rysunek 5. Park Zdrojowy im. Hrabiego Witolda Skórzewskiego	26
Rysunek 6. Amfiteatr w Parku Zdrojowym	27
Rysunek 7. Basen Rehabilitacyjny w CKR Sp. z o. o.	28
Rysunek 8. Basen solankowy w EVA Park Life & SPA	31

1. Wstęp

Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna to najstarsze uzdrowisko w Polsce. Zostało założone w 1917 roku. Jest jedynym uzdrowiskiem na Mazowszu, Posiada status Uzdrowiska nizinnego, klimatycznego.

Stosownie do art. 34 ust. 1 Ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz gminach uzdrowiskowych, zwanej dalej *ustawą uzdrowiskową*, Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna spełnia łącznie następujące warunki:

- 1) posiada złoża naturalnych surowców leczniczych o potwierdzonych właściwościach leczniczych na zasadach określonych w ustawie;
- 2) posiada klimat o właściwościach leczniczych potwierdzonych na zasadach określonych w ustawie;
- 3) na jego obszarze znajdują się zakłady lecznictwa uzdrowiskowego i urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego, przygotowane do prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego;
- 4) spełnia określone w przepisach o ochronie środowiska wymagania w stosunku do środowiska;
- 5) posiada infrastrukturę techniczną w zakresie gospodarki wodno-ściekowej, energetycznej, w zakresie transportu zbiorowego, a także prowadzi gospodarkę odpadami.

Status gminy uzdrowiskowej został potwierdzony przez Ministra Zdrowia decyzją Nr 3 z dnia 30.07.2008 r., w której stwierdził możliwość prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego na obszarze uznanym za uzdrowisko Konstancin-Jeziorna. W oparciu o uzyskane świadectwa dokumentujące potwierdzenie właściwości leczniczych naturalnych surowców leczniczych i właściwości leczniczych klimatu, ustalono dla Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna następujące kierunki lecznicze:

- choroby górnych dróg oddechowych,
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie,
- choroby układu nerwowego.

Na podstawie wydanej decyzji przez Ministra Zdrowia, Rada Miejska Konstancin-Jeziorna w dniu 8 września 2008 r. podjęła uchwałę Nr 244/VI/17/2008 w sprawie statutu uzdrowiska Konstancin-Jeziorna. Na skutek nowelizacji przepisów ustawy o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz o gminach uzdrowiskowych, zaistniała konieczność dostosowania statutu uzdrowiska do wymagań określonych w art. 41 ust. 2 i 2 a w/cyt ustawy. W związku z powyższym w dniu 26 kwietnia 2012 r. Rada Miejska Konstancin-Jeziorna podjęła uchwałę Nr 229/VI/22/2012 w sprawie zmiany uchwały Nr 244/VI/17/2008 Rady Miejskiej Konstancin-Jeziorna z dnia 8 września 2008 r. w sprawie statutu Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna.

Następnie potwierdzenie kierunków leczniczych nastąpiło w wydanej przez Ministra Zdrowia decyzji Nr SZU.533.74.2019.PSP z dnia 25 lipca 2019 r. Ponadto w powyższej decyzji załączono aktualny wykaz zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. W załączniku do decyzji nr SZU.533.74.2019.PSP z dnia 25 lipca 2019 r. znalazły się następujące zakłady lecznictwa uzdrowiskowego:

- Szpital uzdrowiskowy,
- Sanatorium uzdrowiskowe „Konstancja”,
- Sanatorium uzdrowiskowe „Biały Dom”,
- Zakład rehabilitacji leczniczej z zakładem przyrodolecznictwem,
- Zakład przyrodolecznictwa centrum terapii narządu ruchu „Biały Dom”,
- Sanatorium uzdrowiskowe „Centrum Kompleksowej Rehabilitacji” Sp. z o.o. z zakładem przyrodolecznictwem.

Gmina Konstancin-Jeziorna kolejnej aktualizacji operatu uzdrowiskowego dokonała w 2018 r, przedkładając opracowany dokument w dniu 09.07.2018 r. do Ministerstwa Zdrowia, a następnie dokonała jego uzupełnienia na wniosek Ministra Zdrowia przedkładając go w dniu 31.05.2019 r. Na podstawie przedłożonego *Operatu uzdrowiskowego dla Gminy Konstancin-Jeziorna* Minister Zdrowia pismem Nr OZU.533.120.2018.PSP z dnia 14.08.2019 r. potwierdził spełnienie przez obszar uzdrowiska Konstancin-Jeziorna wymagań określonych w przepisach ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz gminach uzdrowiskowych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1056 z późn. zm.), stwierdzając, że:

1. Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna posiada złoża naturalnych surowców leczniczych potwierdzonych na zasadach określonych w ustawie uzdrowiskowej,
2. Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna posiada klimat o właściwościach leczniczych potwierdzonych na zasadach określonych w ustawie uzdrowiskowej,
3. Na obszarze uzdrowiska Konstancin-Jeziorna znajdują się zakłady lecznictwa uzdrowiskowego i urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego, przygotowane do prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego,
4. Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna spełnia określone w przepisach o ochronie środowiska wymagania w stosunku do środowiska,
5. Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna posiada infrastrukturę techniczną w zakresie gospodarki wodno-ściekowej, energetycznej, w zakresie transportu zbiorowego, a także prowadzi gospodarkę odpadami.

W dniu 10.09.2019 r. Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. złożyło wniosek o wskazanie w § 6 Statutu, że w Uzdrowisku Konstancin-Jeziorna prowadzone jest leczenie w następujących kierunkach: ortopedyczno-urazowych, reumatologicznych, kardiologicznych (w tym nadciśnienia tętniczego), układu nerwowego, chorób górnych dróg oddechowych, z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.

Następnie w dniu 08.11.2019 r. Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A wystąpiło o umożliwienie prowadzenia leczenia w następujących kierunkach:

- ortopedyczno-urazowych,
- reumatologicznych,
- kardiologicznych (w tym nadciśnienia tętniczego),
- układu nerwowego,
- chorób dróg oddechowych, z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.

Zatem Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. wnioskuje o rozszerzenie kierunków leczniczych w zakresie chorób ortopedyczno-urazowych, reumatologicznych i chorób dolnych dróg oddechowych z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.

Z informacji przekazanych przez Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. wynika, że udział pacjentów leczonych we wszystkich jednostkach organizacyjnych podmiotu leczniczego prowadzonego przez Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. z rozpoznaniem dotyczącym chorób układu kostno-mięśniowego i tkanki łącznej w odniesieniu do wszystkich pacjentów w bieżącym roku wynosi 47 %, a w przypadku pacjentów z rozpoznaniem dotyczącym urazów wynosi 6%.

Obecnie Uzdrowisko prowadzi rehabilitację schorzeń narządu ruchu, tj. stany po urazach kończyn, kręgosłupa czy miednicy, po operacjach stawu biodrowego, stawów kolanowych czy operacjach dysku, związanych ze schorzeniem kręgosłupa, jakim jest dyskopatia. Oprócz tych zabiegów Uzdrowisko prowadzi również kompleksową rehabilitację pozabiegową i pourazową.

Ponadto, Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. z myślą o osobach po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego prowadzi specjalne programy rehabilitacji w systemie komercyjnym, które przywracają siłę mięśniową i prawidłowe funkcje stawu oraz chronią pacjenta przed wystąpieniem choroby zakrzepowo-zatorowej. Indywidualnie dobrane zabiegi uzdrowiskowe i zajęcia ogólnousprawniające pozwalają na szybki i bezpieczny powrót do pełnej sprawności.

W dniu 05.08.2019 r. Naczelny Lekarz Uzdrowiska dla Województwa Mazowieckiego poinformował Burmistrza Gminy Konstancin-Jeziorna o dokonaniu zmian w ewidencji zakładów i urządzeń leczenia uzdrowiskowego dla Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna prowadzonej przez Naczelnego Lekarza Uzdrowiska. W związku z wnioskiem Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. w Konstancinie-Jeziornie, Naczelny Lekarz Uzdrowiska dla Województwa Mazowieckiego dokonał w dniu 31.07.2019 r. wykreślenia zakładów i urządzeń leczenia uzdrowiskowego prowadzonych przez CKR Sp. z o.o.: sanatorium uzdrowiskowe, zakład przyrodolecznicy i basen rehabilitacyjny. Ponadto Zarządzający podmiotem leczniczym „Uzdrowisko Konstancin-Zdrój „ S.A. zgłosili wniosek o zmianę danych dotyczących liczby łóżek szpitala uzdrowiskowego. Ze Zbiorczej Ewidencji Zakładów i Urządzeń Lecznictwa Uzdrowiskowego, załączonej do operatu uzdrowiskowego w 2008 r. wynika, że w Szpitalu Uzdrowiskowym przy ul. Sue Ryder 1 znajduje się 29 łóżek.

Aktualnie szpital dysponuje 61 łózkami. Natomiast rodzaj oraz liczba zakładów i urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego prowadzonych przez podmiot leczniczy „Uzdrowisko Konstancin-Zdrój „S.A. nie uległa zmianie.

W związku z wprowadzonymi zmianami Naczelny Lekarz Uzdrowiska dla Województwa Mazowieckiego przedłożył Burmistrzowi Gminy Konstancin-Jeziorna aktualną zbiorczą ewidencję zakładów i urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego dla Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna.

Ustawa z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz gminach uzdrowiskowych szczegółowo określa sposób postępowania w przypadku wystąpienia istotnych zmian na obszarze gminy, w szczególności zmiany granic stref ochrony uzdrowiskowej, kierunków leczniczych i przeciwwskazań do leczenia w danym uzdrowisku oraz zmiany liczby zakładów lecznictwa uzdrowiskowego na terenie uzdrowiska.

W przypadku zaistniałych zmian gmina uzdrowiskowa jest zobowiązana do sporządzenia uzupełnienia operatu w tym zakresie i przedstawia je ministrowi właściwemu do spraw zdrowia w celu potwierdzenia spełniania przez jej obszar albo jego część wymagań określonych w ustawie.

2. Charakterystyka wymagań prawnych

Stosownie do art. 19 ust. 1 pkt 2 ustawy uzdrowiskowej do zadań ministra właściwego do spraw zdrowia należy ustalanie kierunków leczniczych dla poszczególnych uzdrowisk w oparciu o naturalne surowce o potwierdzonych właściwościach leczniczych i klimat.

Natomiast zgodnie z art. 43 ust. 5 ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz gminach uzdrowiskowych, w przypadku wystąpienia istotnych zmian na obszarze gminy, w szczególności zmiany granic stref ochrony uzdrowiskowej, kierunków leczniczych i przeciwwskazań do leczenia w danym uzdrowisku oraz zmiany liczby zakładów lecznictwa uzdrowiskowego na terenie uzdrowiska, gmina sporządza uzupełnienie operatu w tym zakresie i przedstawia je ministrowi właściwemu do spraw zdrowia w celu potwierdzenia spełniania przez jej obszar albo jego część wymagań określonych w ustawie.

Ustalenie kierunków leczniczych dla danego uzdrowiska następuje na podstawie:

- 1) świadectw dokumentujących potwierdzenie właściwości leczniczych naturalnych surowców leczniczych i właściwości leczniczych klimatu;
- 2) opinii krajowego konsultanta do spraw balneologii i medycyny fizykalnej w zakresie skuteczności leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej w danym kierunku leczniczym;

- 3) informacji o kwalifikacjach pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych;
- 4) informacji o rodzajach zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w danym uzdrowisku.

Dla potrzeb sporządzonego w 2018 r. i przekazanego do Ministra Zdrowia *Operatu uzdrowiskowego dla Gminy Konstancin-Jeziorna* pozyskano:

1. Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze wody z ujęcia „Warszawa IG-1” w miejscowości Konstancin-Jeziorna Nr BU-33/WL-1/2018, wydane w dniu 14.06.2018 r. przez Państwowy Zakład Higieny Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych.
2. Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze klimatu Nr DI-070-64/2019, wydane w dniu 29 marca 2019 r. przez Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania im. Stanisława Leszczyńskiego Polskiej Akademii Nauk.

W związku z koniecznością uzupełnienia listy kierunków leczniczych dla uzdrowiska Konstancin-Jeziorna oraz zmiany liczby zakładów lecznictwa uzdrowiskowego został sporządzony niniejszy *Aneks - Uzupełnienie do operatu uzdrowiskowego dla gminy Konstancin-Jeziorna.*”

W związku z powyższym, że niniejsze opracowanie stanowi uzupełnienie do sporządzonego *Operatu uzdrowiskowego dla gminy Konstancin-Jeziorna*, sporządzony dokument zostanie uzupełniony o następujące działy.

- 1 Informacje na temat działających zakładów lecznictwa uzdrowiskowego oraz urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego lub dane o planach w tym zakresie,
2. Wskazanie kierunków leczniczych.

Reasumując, celem niniejszego opracowania jest wykazanie, że na terenie Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna istnieją warunki i możliwości prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego w następujących kierunkach leczniczych: chorobach ortopedyczno-urazowych, chorobach reumatologicznych i chorobach dolnych dróg oddechowych z przeciwwskazaniem osób chorób na astmę.

Ponadto celem niniejszego opracowania jest wykazanie, że mimo zmniejszenia liczby zakładów lecznictwa uzdrowiskowego na terenie uzdrowiska gmina Konstancin-Jeziorna spełnia warunki umożliwiające skuteczne prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego.

3. Informacje na temat działających zakładów lecznictwa uzdrowiskowego oraz urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego

Zakłady lecznictwa uzdrowiskowego

Prowadzenie lecznictwa uzdrowiskowego jest możliwe m.in. dzięki zakładom lecznictwa uzdrowiskowego.

Stosownie do art. 6 *ustawy uzdrowiskowej*, zakładami lecznictwa *uzdrowiskowego* są:

- 1) szpitale uzdrowiskowe;
- 2) sanatoria uzdrowiskowe;
- 3) szpitale uzdrowiskowe dla dzieci i sanatoria *uzdrowiskowe* dla dzieci;
- 4) przychodnie uzdrowiskowe;
- 5) zakłady przyrodolecznicze;
- 6) szpitale i sanatoria w urządzonych podziemnych wyrobiskach górniczych.

W dniu 31.07.2019 r. Naczelny Lekarz Uzdrawiska dla Województwa Mazowieckiego dokonał wykreślenia zakładów i urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego prowadzonych przez CKR Sp. z o.o. sanatorium uzdrowiskowe, zakład przyrodoleczniczy i basen rehabilitacyjny na podstawie wniosku złożonego przez Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. w Konstancinie-Jeziomnie.

Aktualnie wszystkie zakłady lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Uzdrawiska Konstancin-Jeziorna prowadzone są przez Uzdrawisko Konstancin-Zdrój S.A.

Zakładami lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Uzdrawiska Konstancin-Jeziorna są: 2 sanatoria uzdrowiskowe, 1 szpital uzdrowiskowy (Szpital Rehabilitacji w którym funkcjonują m.in. Oddział Uzdrawiskowy Szpitalny oraz Oddział Uzdrawiskowy Rehabilitacji Szpitalnej), 2 zakłady przyrodolecznicze.

Stosownie do przepisów *ustawy uzdrowiskowej*, do zadań

- sanatorium uzdrowiskowego należy zapewnienie pacjentowi, którego skierowano na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową:
 - 1) całodobowych świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych;
 - 2) opieki lekarskiej i całodobowej opieki pielęgniarskiej;
 - 3) przewidzianych programem leczenia zabiegów;
 - 4) świadczeń profilaktycznych;
 - 5) edukacji zdrowotnej.
- szpitala uzdrowiskowego należy zapewnienie pacjentowi, którego skierowano na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową:

- 1) całodobowych świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych;
- 2) całodobowej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej;
- 3) przewidzianych programem leczenia zabiegów;
- 4) korzystania z naturalnych surowców leczniczych oraz urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego;
- 5) edukacji zdrowotnej.

- zakładu przyrodoleczniczego należy udzielać zabiegów z zakresu fizjoterapii.

W tabeli poniżej przedstawiono zbiorcze zestawienie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w stanie poprzednim tj. na dzień złożenia opracowanego w 2018 r. i uzupełnionego w 2019 r. *Operatu uzdrowiskowego dla gminy Konstancin-Jeziorna* do Ministerstwa Zdrowia i w stanie istniejącym. Zestawienie opracowano na podstawie dostępnych danych tzn. ewidencji prowadzonej przez Naczelnego Lekarza Uzdrawiska dla Województwa Mazowieckiego.

Tabela 1 Zbiorcze zestawienie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancin-Jeziorna

Zakłady lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancin-Jeziorna				
Lp.	Stan poprzedni	Lp.	Stan istniejący	
			Nazwa zakładu lecznictwa uzdrowiskowego	Instytucja prowadząca
1.	Szpital Uzdrowiskowy ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin-Jeziorna	1.	Szpital Rehabilitacji - oddział uzdrowiskowy szpitalny - oddział uzdrowiskowy rehabilitacji szpitalnej ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin-Jeziorna	Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.
2.	Sanatorium Uzdrowiskowe „Konstancja” ul. Źródłana 6/8 05-510 Konstancin-Jeziorna	2.	Sanatorium Uzdrowiskowe „Konstancja” ul. Źródłana 6/8 05-510 Konstancin-Jeziorna	Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.
3.	Sanatorium „Biały Dom” ul. Mostowa 5 05-510 Konstancin-Jeziorna	3.	Sanatorium „Biały Dom” ul. Mostowa 5 05-510 Konstancin-Jeziorna	Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.

4.	Zakład Rehabilitacji Leczniczej z Zakładem Przyrodoleczniczym ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin-Jeziorna	4.	Zakład Rehabilitacji Leczniczej z Zakładem Przyrodoleczniczym ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin-Jeziorna	Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.
5.	Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodoleczniczy ul. Mostowa 5 05-510 Konstancin-Jeziorna	5.	Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodoleczniczy ul. Mostowa 5 05-510 Konstancin-Jeziorna	Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.
6.	Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. Sanatorium Uzdrowskove ul. Gąsiorowskiego 12/14 05-510 Konstancin-Jeziorna			Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.
7	Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. Zakład Przyrodoleczniczy ul. Gąsiorowskiego 12/14 05-510 Konstancin-Jeziorna			Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.
Ogółem		Ogółem		Ilość
Szpitale		Szpitale		1
Sanatoria		Sanatoria		2
Przychodnie		Przychodnie		0
Zakład Przyrodoleczniczy		Zakład Przyrodoleczniczy		2
				5
				7

Źródło: Opracowanie na podstawie ewidencji prowadzonej przez Naczelnego Lekarza Uzdrowiska

Na terenie Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna ogólna liczna podmiotów prowadzących działalność uzdrowską uległa zmianie. W związku z zaprzestaniem działalności leczniczej w rodzaju lecnicstwo uzdrowskove przez podmiot leczniczy Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. obecnie nie funkcjonują: Sanatorium Uzdrowskove oraz Zakład Przyrodoleczniczy w ramach Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Poniżej przedstawiamy zaktualizowaną charakterystykę zakładów lecnicstwa uzdrowskovego na terenie uzdrowska Konstancin-Jeziorna.

Tabela 2. Charakterystyka zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Konstancin-Jeziorna – stan istniejący.

Lp.	Nazwa podmiotu leczniczego	Adres siedziby	Kierunki lecznicze	Oddziały	Liczba łóżek	Ilość miejsc zakontraktowanych przez NFZ	Ilość miejsc oferowanych dla osób prywatnych
1.	Szpital Rehabilitacji	ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin- Jeziorna	- Choroby układu nerwowego - Choroby kardiologiczne i nadciśnienie - Choroby górnych dróg oddechowych	- Oddział uzdrowiskowy rehabilitacji szpitalnej - Oddział uzdrowiskowy szpitalny	61	20	41
2.	Sanatorium Uzdrawiskowe „Konstancja”	ul. Źródłana 6/8 05-510 Konstancin- Jeziorna	- Choroby układu nerwowego - Choroby kardiologiczne i nadciśnienie - Choroby górnych dróg oddechowych	Oddział uzdrowiskowy sanatoryjny	50	5-45 (w zależności od miesiąca)	5-45 (w zależności od miesiąca)
3.	Sanatorium „Biały Dom”	ul. Mostowa 5 05-510 Konstancin- Jeziorna	- Choroby układu nerwowego - Choroby kardiologiczne i nadciśnienie - Choroby górnych dróg oddechowych	Oddział uzdrowiskowy sanatoryjny	30	0	30
4.	Zakład Rehabilitacji Leczniczej z Zakładem Przyrodolecznictwem	ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin- Jeziorna	- Choroby układu nerwowego - Choroby kardiologiczne i nadciśnienie	-Dział Fizjoterapii, -Dział Fizykoterapii, -Dział Hydroterapii, -Dział Balneoterapii, -Gabinet Masażu			

5.	Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodoleczniczy	ul. Mostowa 5 05-510 Konstancin- Jeziorna	- Choroby górnych dróg oddechowych - Choroby układu nerwowego - Choroby kardiologiczne i nadciśnienie - Choroby górnych dróg oddechowych	Leczniczego, - Dział Terapii Zajęciowej z Pracownią Terapii Ręki. - Dział Fizjoterapii, - Dział Hydroterapii, - Dział Kinezyterapii, - Dział Balneoterapii, - Gabinet Masażu Leczniczego, - Gabinet Terapii Zajęciowej			
----	--	--	---	---	--	--	--

W tabeli powyżej scharakteryzowano poszczególne obiekty podając specjalizację działalności oraz wyszczególniono oddziały jak również przedstawiono liczbę łóżek.

Charakterystyka Szpitala Rehabilitacji zlokalizowanego przy ul. Sue Ryder

Szpital Rehabilitacji znajduje się w południowej części miasta Konstancin-Jeziorna, w granicach Chojnowskiego Parku Krajobrazowego. Działka na której stoi budynek szpitala otoczony jest lasem. Obiekt zlokalizowany jest w kilku budynkach 1-3 kondygnacyjnych połączonych ze sobą. Budynek 3-kondygnacyjny został wyposażony w windy. Całość budynku została dostosowana dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Obiekt wyposażony jest w zabezpieczenie p.poż., instalacje C.O., wodno-kanalizacyjną, telefoniczną, elektryczną, przywoławczą w pokojach i łazienkach, całość jest klimatyzowana. Ponadto na terenie szpitala znajduje się kotłownia, magazyn gospodarczy, żywnościowy, agregat prądowórczy i kuchnia w systemie cateringowym. Szpital został wybudowany w 1971 roku a następnie został poddany modernizacji w 2017 roku. W 2015 roku został wybudowany 3-kondygnacyjny obiekt szpitalny, który został połączony z istniejącą częścią szpitala. Szpital posiada pokoje 1, 2 i 3-osobowe. Powierzchnia całkowita całego budynku wynosi 6 970 m².

W Szpitalu Rehabilitacji funkcjonują:

- Oddział Rehabilitacji,
- Oddział Rehabilitacji Neurologicznej,
- Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej,
- Oddział Uzdrawiskowy Szpitalny,
- Oddział Uzdrawiskowy Rehabilitacji Szpitalnej,
- Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży,
- Izba Przyjęć Szpitala,
- Dział Farmacji Szpitalnej,
- Poradnie Specjalistyczne.

Szpital posiada odpowiednią bazę lokalową, sprzętową oraz zatrudnia wykwalifikowany personel niezbędny do prowadzenia każdego rodzaju rehabilitacji.

Część przeznaczona na Oddział Uzdrawiskowy Rehabilitacji Szpitalnej oraz Oddział Uzdrawiskowy Szpitalny mieści się w parterowym skrzydle C budynku o powierzchni całkowitej 1.428 m².



Rysunek 1. Szpital uzdrowski przy ul. Sue Ryder 1

Charakterystyka Sanatorium Uzdrowskiego „Konstancja”

Sanatorium Uzdrowskie „Konstancja” zlokalizowane jest przy ul. Źródlanej 6/8, w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Zdrojowego. Budynek został wybudowany w 1991 roku, częściowo zmodernizowany w roku 2015. Powierzchnia całkowita budynku wynosi 1 814 m². Sanatorium zlokalizowane jest w wolnostojącym budynku 3 kondygnacyjnym, w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Zdrojowego, z tętnią. To kameralny obiekt posiadający pokoje 1,2 i 3-osobowe, przestronną jadalnię, salę konferencyjną. Na terenie obiektu znajduje się gabinet lekarski, gabinet zabiegowy, dyżurka pielęgniarska. Średniorocznie obiekt przyjmuje 1836 pacjentów. Obiekt dysponuje 50 łózkami.

Charakterystyka Sanatorium „Biały Dom”

Sanatorium Biały Dom zlokalizowane jest przy ul. Mostowej 5. Budynek został wybudowany w 1949 roku. Od 1952 r. mieścił się tutaj Centralny Ośrodek Szkolenia Instruktorów Artystycznych, później ćwiczył taniec i śpiew Zespół Pieśni i Tańca „Skolimów”. Po rozwiązaniu zespołu w 1956 r. Biały Dom został przekazany dla Studium Medycznego Fizykoterapii. W budynku, przeznaczonym do celów artystycznych, powstała instytucja służąca rozwojowi rehabilitacji w Konstancinie Jeziornej. Od 2011 r. Biały Dom należy do Uzdrowska Konstancin Zdrój S.A. Obiekt zmodernizowany został w 2015 roku.

Sanatorium zlokalizowane jest w wolnostojącym budynku jednokondygnacyjnym, w bliskim otoczeniu Parku Zdrojowego z tężnią. Całość budynku dostosowana jest dla osób niepełnosprawnych. Obiekt wyposażony jest w zabezpieczenie p.poż., instalacje C.O., wodno-kanalizacyjną, telefoniczną, elektryczną, całość klimatyzowana. Obiekt wyposażony w kotłownię, magazyny gospodarcze, żywnościowe, agregat prądotwórczy, kuchnia w systemie cateringowym. Obiekt posiada pokoje 1 i 2-osobowe dostosowane dla pacjentów na wózkach inwalidzkich. Obiekt dysponuje 30 łózkami. Na terenie obiektu znajduje się gabinet lekarski, gabinet zabiegowy, dyżurka pielęgniarska.

Charakterystyka Zakładu Rehabilitacji Leczniczej z Zakładem Przyrodoleczniczym przy ul. Sue Ryder 1

Zakład Rehabilitacji Leczniczej z Zakładem Przyrodoleczniczym umiejscowiony jest w Szpitalu Rehabilitacji. W gabinetach prowadzony jest stały nadzór personelu medycznego.

W Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej z Zakładem Przyrodoleczniczym przy ul. Sue Ryder wyodrębniono następujące działy:

- Dział Fizjoterapii – w którym mieści się cały dział kinezyterapia – 3 stanowiska wyposażone w leżanki, wałki, półwałki, piłki, tor do nauki chodu, rzemień rehabilitacyjny oraz kinezyterapia grupowa – liczba stanowisk 15, wyposażone w materace, maty, piłki oraz drabinki; ćwiczenia na przyrządach – 10 stanowisk wyposażone w bieżnie, rowery, system podwieszania levites, stepper, ergometry, platforma równowagi.
- Dział Fizykoterapii – elektroterapia - 2 stanowiska, magnetoterapia - 4 stanowiska, ultradźwięki – 3 stanowiska, laseroterapia – 2 stanowiska, naświetlania lampą – 4 stanowiska, pole wysokiej częstotliwości – 1 stanowisko.
- Dział Hydroterapii – 1 stanowisko do masażu wirowego dla KKG oraz 1 stanowisko dla KDD, 1 stanowisko do hydromasażu podwodnego,
- Dział Balneoterapii – 2 stanowiska – wanny do kąpieli leczniczych; 4 stanowiska do inhalacji leczniczych wód mineralnych
- Dział Masażu Leczniczego – 1 stanowisko,
- Gabinet Masażu Leczniczego – 1 gabinet
- Dział Terapii Zajęciowej z Pracownią Terapii Ręki - 3 stanowiska

Tabela 3. Wykaz sprzętu medycznego znajdująca się na terenie Zakładu Rehabilitacji z Zakładem Przyrodoleczniczym przy ul. Sue Ryder 1.

• Balkonik rehabilitacyjny	• Stoły do pionizacji
• Cykloergometr do treningu interwałowego	• Aparat USG
• Defibrylator	• Zestaw do elektroterapii z osprzętem

• Zestaw do biostymulacji laserowej	• Aparat EKG
• Kardiomonitor	• Urządzenia do ultradźwięków i elektroterapii
• Kula rehabilitacyjna	• Zestawy do magnetoterapii
• Aparat do terapii światłem spolaryzowanym	• Stoły do ćwiczeń manualnych
• Urządzenia do ćwiczeń kończyn dolnych i kończyn górnych	• Lampa do naświetlań
• inhalatory	• defibrylator
• Zestaw do biostymulacji laserowej	• kardiomonitor
• Wanna do masażu wirowego kończyny dolnej i górnej	• Zestawy do kriostymulacji parami azotu
• Urządzenie do masażu limfatycznego mechanicznego	• Steppery treningowe
• Bieżnie treningowe	• Ergometry rowerowe
• Bieżnie do nauki chodu	• Ergometry eliptyczne z siedziskiem
• Wlrówki do KKD i KKG	• Urządzenia do krioterapii
• Ergometry KKG i KKD	• Urządzenia do masażu limfatycznego mechanicznego
• Lamy terapeutyczne	• Stoły rehabilitacyjne
• Urządzenia do ćwiczeń w odciążeniu	• Kolumna do ćwiczeń oporowych
• Urządzenia do okładów borowinowych	• UGUL do ćwiczeń, rehabilitacji i zawieszzeń
• Platformy dynamograficzne z opr.	• Tory do nauki chodu
• Schody rehabilitacyjne	• Lasery wysokoenergetyczne
• Wanny do masażu podwodnego	• Lasery terapeutyczne
• Krioterapeutyczne urządzenia rehabilitacyjne	• Stoły terapeutyczne

Źródło: *Uzdrowisko-Zdrój S.A. (stan na 2019 r.)*



Rysunek 2 Zakład Rehabilitacji z Zakładem Przyrodolecznicy przy ul. Sue Ryder 1

Charakterystyka Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodolecznicy

Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodolecznicy umiejscowiony jest w budynku Sanatorium Biały Dom. W gabinetach prowadzony jest stały nadzór personelu medycznego.

W Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodolecznicy wyodrębniono następujące działy:

- Dział fizykoterapii – 1 stanowisko ultradźwięków, 1 stanowisko „duża częstotliwość”, 4 stanowiska elektroterapii, 3 stanowiska pole elektromagnetyczne, kriostymulacja – 1 stanowisko, 1 stanowisko do laseroterapii, 1 stanowisko do naświetleń lampą,
- Dział hydroterapii – 1 stanowisko do masażu wirowego dla KKG oraz 1 stanowisko dla KKD,
- Dział kinezyterapii– 1 stanowisko do gimnastyki indywidualnej – 2 zabiegi/godzinę, 10 stanowisk do gimnastyki grupowej, 14 stanowisk do ćwiczeń na przyrządach,
- Dział balneoterapii – 1 stanowisko do masażu wirowego dla KKG oraz 1 stanowisko dla KKD, 1 stanowisko do inhalacji z leczniczych wód mineralnych, 6 stanowisk do okładów peloidowych (borowina) ,
- Gabinet Masażu Leczniczego – 1 stanowisko,

- Gabinet Terapii Zajęciowej – 2 stanowiska.

Tabela 4. Wykaz sprzętu medycznego znajdującego się na terenie Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” Zakład Przyrodolecznicy przy ul. Mostowej 5.

• Balkoniki rehabilitacyjne	• Stoły do pionizacji
• Cykloergometry do treningu interwałowego	• Aparat USG
• Defibrylator	• Zestaw do elektroterapii z osprzętem
• Zestawy do biostymulacji laserowej	• Aparat EKG
• Kardiomonitor	• Zestaw do ultradźwięków
• Kula rehabilitacyjna	• Zestaw do magnetoterapii
• Lampy do terapii światłem spolaryzowanym	• Stoły do ćwiczeń manualnych
• Rotory do ćwiczeń kończyn dolnych i kończyn górnych	• Lampy do naświetlań
• inhalatory	• Urządzenie do masażu limfatycznego mechanicznego
• Zestaw do biostymulacji laserowej	• kardiomonitor
• Wanny do masażu wirowego kończyny dolnej i górnej	• Zestaw do kriostymulacji parami azotu
• Steppery	• Ugule do ćwiczeń, rehabilitacji i zawieszzeń,
• Sale kinezyterapii	• Urządzenia wytwarzające impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości

Źródło: *Uzdrowisko-Zdrój S.A. (stan na 2019 r.)*



Rysunek 3. Centrum Terapii Narządu Ruchu "Biały Dom" - Zakład Przyrodoleczniczy

Ponadto na terenie Uzdrawiskowej Konstancin-Jeziorna działają zakłady lecznicze, które nie są wpisane do ewidencji Naczelnego Lekarza Uzdrawiska ale posiadają długą i bogatą tradycję w leczeniu schorzeń narządu ruchu i chorób reumatologicznych.

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Do niedawna działalność leczniczą w lecznictwie uzdrawiskowym prowadziło jako podmiot leczniczy Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o., w ramach Szpitala uzdrawiskowego i Zakładu Przyrodoleczniczego.

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. to nowoczesny ośrodek specjalizujący się w leczeniu schorzeń i rehabilitacji narządu ruchu, rehabilitacji kręgosłupa, rehabilitacji neurologicznej oraz w operacjach ortopedycznych i chirurgii kręgosłupa. W 2006 roku ukończono budowę Oddziału Chirurgii Kręgosłupa i Chirurgii Ortopedycznej z nowoczesnym blokiem operacyjnym. Natomiast w 2009 r. otwarto nowoczesną Pracownię Diagnostyki Obrazowej.

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. specjalizuje się w leczeniu schorzeń narządu ruchu o podłożu ortopedycznym, reumatologicznym i neurologicznym, takich jak:

- Zespoły bólowe kręgosłupa, których przyczyną może być dyskopatia, zmiany pourazowe, wady wrodzone

- Zespoły bólowe stawów obwodowych w przebiegu zmian zwyrodnieniowych, pourazowych, wad wrodzonych
- Schorzenia narządu ruchu typu reumatoidalnego oraz inne układowe schorzenia narządu ruchu
- Wady wrodzone układu kostno – mięśniowego
- Dysfunkcje narządu ruchu pochodzenia neurogennego: w tym późne następstwa udarów mózgu i uszkodzeń nerwów obwodowych
- Inne dysfunkcje narządu ruchu nie wymienione powyżej.

Centrum oferuje kompleksowe usługi medyczne w zakresie leczenia schorzeń narządu ruchu:

- Porady lekarzy specjalistów (m.in. specjalista rehabilitacji medycznej, ortopeda, neurolog, reumatolog i inni)
- Operacje z zakresu reumoortopedii, operacje kręgosłupa, artroskopia
- Rehabilitację w systemie ambulatoryjnym i stacjonarnym
- Krioterapię ogólnoustrojową (kriokomora)
- Badania diagnostyczne (RTG, USG, rezonans magnetyczny)
-

Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer” Sp. z o.o.

Ponadto na obszarze uzdrowiska Konstancin-Jeziorna działa Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer” Sp. z o.o., świadczące kompleksowe, wyskosp specjalistyczne usługi rehabilitacyjne i ortopedyczne. Centrum Rehabilitacji im. prof. M. Weissa „Stocer” posiada bardzo duże doświadczenie w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Swoją działalność rozpoczęło tuż po II wojnie światowej. Wobec wzrastającej liczby pacjentów i wystąpienia nowych chorób konieczne było zorganizowanie kompleksowego ośrodka rehabilitacyjnego. W roku 1948 powołano na bazie filii Szpitala Świętego Ducha samodzielny szpital chirurgii kostnej, który w 1949 roku przekształcono w stołeczny ośrodek rehabilitacji. Obecnie w skład Mazowieckiego Centrum Rehabilitacyjnego STOCER Sp. z o.o. wchodzi sześć oddziałów szpitalnych posiadających łącznie 394 łóżka, w tym oddział rehabilitacyjny dla dorosłych, oddział rehabilitacyjny dla dzieci, trzy oddziały urazowo-ortopedyczne oraz oddział intensywnej terapii. Centrum dysponuje również oddziałem rehabilitacji dziennej dla dorosłych, dwoma oddziałami rehabilitacji dla dzieci, przychodnią specjalistyczną, pracownikami diagnostycznymi oraz zapleczem fizykoterapeutycznym. Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer” świadczy kompleksowe, wyskosp specjalistyczne usługi rehabilitacyjne i ortopedyczne, udzielając pomocy w schorzeniach i urazach narządu ruchu a w szczególności kręgosłupa. Z oferty korzystają pacjenci z całego kraju a także z zagranicy.

Urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego

Na terenie Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna ogólna liczba urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego

uległa zmianie. W związku z zaprzestaniem działalności leczniczej w rodzaju lecznictwo uzdrowiskowe przez podmiot leczniczy Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. obecnie nie funkcjonuje jako urządzenie lecznictwa uzdrowiskowego - Basen Rehabilitacyjny.

Na terenie Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna znajdują się następujące urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego. Zestawienie urządzeń przedstawiono w tabeli poniżej.

Tabela 5. Zbiorcze zestawienie urządzeń lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancina-Jeziorna.

Urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancina-Jeziorna			
Lp.	Stan poprzedni	Lp.	Stan istniejący
1.	Tężnia Solankowa Uzdrowiska Konstancin-Zdrój S.A.	1.	Tężnia Solankowa Uzdrowiska Konstancin-Zdrój S.A.
2.	Park Zdrojowy	2.	Park Zdrojowy
3.	Basen Rehabilitacyjny – Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.	3.	-

Źródło: Opracowanie na podstawie ewidencji prowadzonej przez Naczelnego Lekarza Uzdrowiska

Tężnia solankowa

Tężnie solankowe, inaczej gradiemie, to znana od wielu lat forma haloterapii. To drewniane budowle pokryte gałązkami tarniny, które pierwotnie służyły do zagęszczania solanki w toku produkcji soli konsumpcyjnej i leczniczej. Pierwsze tężnie produkcyjne powstały już w XVII wieku. Z czasem jednak zauważono, że powietrze wokół nich nasycone jest aerozolem z solanki, powstającym wskutek jej obciekania przez elementy gradiemi i naturalnego odparowywania. Inhalacje tak bogatym w mikroelementy powietrzem zaczęto stosować w różnego typu kuracjach. Historia tężni solankowych wykorzystywanych w lecznictwie sięga XIX wieku.



Rysunek 4. Konstancińska Tężnia

Tężnia solankowa Uzdrowiska Konstancin-Zdrój S.A. jest obiektem leczniczym – inhalatorium zewnętrznym. Została zbudowana w 1978 roku i jest zasilana solanką z położonego nieopodal odwiertu, która, dzięki stężeniu minerałów 6,5%, posiada właściwości lecznicze. Powietrze wokół Tężni w wyniku parowania solanki tworzy swoisty mikroklimat zbliżony do klimatu, którym możemy cieszyć się nad morzem. Minerale w nim zawarte wspomagają odbudowę i regenerację błony śluzowej górnych dróg oddechowych. Działają także stymulująco na pracę układu odpornościowego. Szczególnie istotne dla zdrowia są pierwiastki jod, brom, wapń oraz magnez. Solanka spływając po faszynie odparowuje i wytwarza swoisty mikroklimat, a dodatkowo rozbijana jest w sposób mechaniczny przez inhalator (grzybek) wytwarzający aerozol. Minerale i mikroelementy znajdujące się w solance wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka.

Działanie lecznicze solanki korzystnie wpływa na układ nerwowy, układ gruczołów dokrewnych oraz ogólną odporność organizmu.

W składzie solanki w 1 dm³ stwierdzono:

- Kationy: sodowy Na⁺ 23000 mg, wapniowy Ca²⁺ 2228,45 mg, magnezowy Mg²⁺ 7000 mg, potasowy K⁺ 115 mg, strontowy Sr²⁺ 110 mg, żelazowy Fe²⁺ 23,25 mg, amonowy NH₄⁺ 9,5 mg, litowy Li⁺ 1,5 mg, manganowy Mn⁺ 1,1 mg, barowy Ba²⁺ 0,5 mg

- Aniony: chlorkowy Cl- 37863,5 mg, siarczanowy So4²⁻- 550 mg, wodorowęglanowy HCO₃⁻- 186,1 mg, bromkowy Br- 79,92 mg, jodkowy J- 2,43 mg, fluorkowy F- 0,45 mg oraz inne składniki w ilościach śladowych.

Wskazania lecznicze i profilaktyczne do korzystania z tężni solankowej:

- Przewlekłe i nawracające stany zapalne układu oddechowego,
- Nerwica,
- Nadciśnienie tętnicze,
- Praca w znacznym zapyleniu, w wysokiej temperaturze, przebywanie w dużej aglomeracji miejskiej,
- Palenie tytoniu,
- Niedoczynność tarczycy,
- Alergie,
- Zapalenie zatok.

Natomiast przeciwwskazania do korzystania z tężni solankowej to:

- Ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą,
- Niewydolność naczyń wieńcowych serca, zwłaszcza u pacjentów z niskim ciśnieniem krwi,
- Stan po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego,
- Choroby nowotworowe,
- Nadwrażliwość na brom, jod lub inne jony zawarte w solance,
- Nadczynność tarczycy

Zalecany sposób korzystania z inhalacji solankowych:

- Pobyt bezpośrednio w pobliżu inhalatora – „grzybka” 15-20 minut,
- Pobyt w tężni 30-60 minut,
- Pobyt na zewnątrz tężni 2-3 godziny.

Aktualnie tężnia została udostępniona wypoczywającym w Konstancinie-Jeziornie także zimą.

Park Zdrojowy im. Hrabiego Witolda Skórzewskiego

Park powstał na przełomie XIX i XX wieku, urządzono go w stylu angielskim i należał do pierwotnego planu zagospodarowania letniska Konstancin jako „park zakładowy” wraz z drugim parkiem na terenie obecnego osiedla Grapa.

W 2009 roku uchwałą Rady Miejskiej Konstancina-Jeziorny nadano mu imię hr. Witolda Skórzewskiego, na cześć założyciela letniska Konstancin.

Park Zdrojowy w Konstancinie-Jeziornie stanowi powierzchnię ponad 18 ha, łącznie z pasażami uzdrowiskowymi oraz terenami przyległymi (łąkami) położonymi w dolinie rz. Jeziorki i podlega dalszej rozbudowie. Struktura drzewostanu na terenie parku jest zróżnicowana i w różnym stopniu uporządkowana. Np. w centralnej części, drzewostan ma charakter parkowy i swobodnie rosnący (w składzie: sosny, dęby, wiązy) zaś wzdłuż rzeki Małej dominują olchy i klony, rosnące w dużym zagęszczeniu. Wypadłe egzemplarze w ramach bieżącej gospodarki drzewostanem, zastępowane są nowymi. Park wyposażony jest w ławki, kosze na śmieci oraz stojaki na rowery. Posiada również drewniane tarasy widokowe oraz pomost drewniany na terenie zalewowym. Jest obiektem dobrze oświetlonym, po wykonaniu nowej spójnej sieci. Na terenie parku występują ciągi piesze i rowerowe oraz drogi techniczne (w tym p.poż), oznakowane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Rodzaj ścieżek i ich parametry odpowiadają randze jaką pełni dany ciąg w układzie komunikacyjnym parku. Nawierzchnie w parku są utwardzone materiałami naturalnymi (tj. kostka granitowa, płyty granitowe i kamienne, nawierzchnia żwirowo-tłuczniowa). Obszar parku, pasaże i tereny przyległe są dostosowane do poruszania się osób niepełnosprawnych. W granicach parku znajdują się 3 ogrodzone place zabaw dla różnych grup wiekowych i siłownia plenerowa. W bezpośrednim sąsiedztwie parku wybudowano szalet miejski, spełniający wszystkie standardy określone przepisami prawa (m.in. dostosowany dla osób niepełnosprawnych i matek z dziećmi). Tablice z regulaminem porządkowym Parku Zdrojowego ustawione są w 11 widocznych lokalizacjach.

W latach 2010-2012 miała miejsce rewitalizacja parku. Dokonano regulacji drzewostanu, oczyszczenia brzegów rzek Jeziorki i Małej, wymiany ciągów pieszych oraz wybudowano system pomostów na podmokłym terenie na wschodnim skraju parku. W wyniku dokonanej rewitalizacji, w przestrzeni parkowej dominują trzy szerokie, równoległe aleje spacerowe, przy których umieszczono rabaty kwiatowe. Główna Aleja parkowa – ul. Sienkiewicza, tworzy Trakt Spacerowy im. H. Sienkiewicza, biegnący w osi Alei Głównej aż do ul. Sobieskiego. Aleja po prawej stronie łączy tężnię z amfiteatrem, natomiast aleja po lewej stronie pełni funkcję deptaka handlowego. W 2012 r. w parku posadzono w ramach rewitalizacji 200 nowych krzewów. Nad samą rzeką pobudowano dwa tarasy widokowe. Tereny spacerowe rozświetla 200 stylowych latarni. Wyposażenie parku jest wzbogacone przez stylowe ławki, które umożliwiają odpoczynek.



Rysunek 5. Park Zdrojowy im. Hrabiego Witolda Skórzewskiego

Jeszcze po II wojnie światowej do parku dojeżdżały pociągi kolejki wilanowskiej (od 1898 r. kursowała do Placu Unii Lubelskiej w Warszawie). Stacja kolejki, zaprojektowana przez Józefa Piusa Dziekońskiego znajdowała się w miejscu obecnego Centrum Hydroterapii „Eva Park&Spa”.

Przy głównej alei znajduje się tężnia solankową. Na jej wewnętrznym placu zlokalizowany jest grzybek inhalatora, z którego wydobywa się mgła solankowa

Pod koniec 2014 roku wyburzono stojące naprzeciw tężni budynki uzdrowiska. „Przy Źródle” i wybudowano w tym miejscu nowoczesne Centrum Hydroterapii „Eva Park&Spa”, którego otwarcie odbyło się w połowie 2016 roku.

Przy głównej alei parku przed wojną postawiono w parku głaz z ku czci założyciela Konstancina – Witolda hr. Skórzewskiego (1937 r.), zaś w 1997 – kolumnę na pamiątkę 100-lecia założenia letniska.

Na skrzyżowaniu ulic Piotra Skargi i Źródlanej zlokalizowana jest Kawiarnia Beza. Przy ul. Źródlanej znajduje się Sanatorium uzdrowskawe „Konstancja”.

Na terenie Parku znajduje się stacja Konstancińskiego Roweru Miejskiego (rowery dla dorosłych i dzieci), przy skrzyżowaniu alei Sienkiewicza z ulicą Piłsudskiego. Oprócz zwykłych rowerów dla dorosłych są tam również małe rowery dla dzieci.

W 2017 roku park powiększono o alejki biegnące wzdłuż Jeziorki do Grapy po wale przeciwpowodziowym oraz po dawnej grobli kolejki wilanowskiej. Utworzono również „Bulwar imienia prof. Jana Haftka” w miejscu części ulicy Mostowej. W 2017 r. na pamiątkę stulecia uzdrowiska posadzono na terenach publicznych – sto dębów, tworząc żywą „Aleję Pomnik”.

Amfiteatr

Amfiteatr zlokalizowany jest w centralnej części Parku Zdrojowego między aleją główną a ul. Matejki. Obiekt został oddany do użytku całkiem niedawno – 20 kwietnia 2009 roku. Bryła amfiteatru oparta jest na planie koła o średnicy ponad 30 metrów. Na widowni znajduje się 306 miejsc siedzących oraz 14 stanowisk dla osób niepełnosprawnych poruszających się wózkami inwalidzkimi. Latem w amfiteatrze odbywają się liczne koncerty i imprezy. W porze zimowej naprzeciw amfiteatru działa sztuczne lodowisko.



Rysunek 6. Amfiteatr w Parku Zdrojowym

Ponadto na terenie Uzdrowskiej Konstancin-Jezioma działają urządzenia, które nie są wpisane do ewidencji Naczelnego Lekarza Uzdrowiska, ale mają wpływ na rozwój funkcji uzdrowskiej. Charakterystykę tych urządzeń przedstawiono poniżej.

Basen Rehabilitacyjny w CKR Sp. z o. o.

Basen Rehabilitacyjny został oddany do eksploatacji 1 sierpnia 2003 roku. Eksploatacja basenu odbywa się w systemie ciągłym. Sposób eksploatacji basenu oraz sposób monitorowania jakości wody i powietrza hali basenowej określa instrukcja funkcjonalna opracowana dla basenu. Sposób korzystania z basenu określa regulamin. Pomieszczenia basenowe: Podzielone są na dwie strefy dla pacjentów w obuwiu oraz dla pacjentów bez obuwia. Oddzielnie pomieszczenia dla kobiet i mężczyzn w kolejności usytuowania jak poniżej:- przebieralnie wyposażone w szafki na ubrania w liczbie: męska dla 40 osób, damska dla 36 osób i koedukacyjna dla 20 osób, -pomieszczenia higieniczno-sanitarne, natryski: w części męskiej 5 szt., w części damskiej 5 szt., w części koedukacyjnej 1 natrysk, wc w części damskiej – 3 szt., wc w części męskiej-2 szt., w części koedukacyjnej 1 szt.



Rysunek 7. Basen Rehabilitacyjny w CKR Sp. z o. o.

Basen o wymiarach dł. 25 m, szer. 12,5 m o powierzchni całkowitej 312,5 m² i głębokości 1,20 m-1,80 m, z wydzieloną strefą do gimnastyki w wodzie 1,20 m do 1,50 m. Na jedną osobę korzystającą z basenu przypada co najmniej 6 m² lustra wody w basenie. Niecka basenowa wyposażona jest w 3 drabinki i 1 schody, tam gdzie głębokość wody jest najmniejsza i największa.

Uzdatnianie wody : koagulacja-filtrowanie-chlorowanie i ozonowanie. System cyrkulacji wody: poprzeczny z rynnami przelewowymi połączonymi do zbiornika wyrównawczego. Płukanie filtrów: ręczne przy wzroście ciśnienia na filtrze. Pielęgnacja wody basenowej uwzględnia: dezynfekcję metodą chlorową, korektę pH, koagulację. Przy basenie usytuowane są pomieszczenia dla stacji uzdatniania wody oraz magazyn środków

chemicznych. Pomieszczenia te wyposażone są w wentylację i urządzenia kontrolno- pomiarowe do oznaczania środków chemicznych w wodzie uzupełniającej basen. Wloty i wyloty zapewniają równy przepływ wody we wszystkich przekrojach niecki basenowej. Spust denny umożliwia całkowite opróżnienie wody z basenu. Prędkość przepływu wody na wylotach wynosi od 1,0 m/s do 0,5 m/s na wylotach od 0,3 m/s do 0,5 m/s. Wyloty wyposażone są w zawory odcinające. Niecka basenowa napelniana jest wodą do wysokości rynny przelewowej.

Wejście do basenu zapewnia wejście osobom o ograniczonej sprawności. Posadzka oraz dno i ścianki niecki basenowej wyposażone są materiałem wodoszczelnym o powierzchni zabezpieczającej przed poślizgiem i pozwalającym na łatwe mycie i dezynfekcje, posadzka wyposażona jest w spusty ściekowe ze spadkiem posadzki w kierunku spustów.

Korzystanie z basenu odbywa się pod nadzorem ratownika wodnego WOPR. Basen jest wypełniony wodą spełniającą jakościowe wymagania dla wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi. W skład instalacji basenu wchodzi następujące urządzenia:- instalacja zasilająca wodą,-instalacja przelewowa wraz z zbieraczem zanieczyszczeń-kanalikiem przelewowym wokół basenu,- instalacja spustowa odprowadzająca wodę do kanalizacji,- instalacja zwykłej wody ciepłej i zimnej

Opis sprzętu (akcesoria) do ćwiczeń rehabilitacyjnych w wodzie: Pasy wypornościowe- profesjonalny i niezbędny przyrząd do zajęć aqua aerobic. Umożliwia osobie ćwiczącej utrzymanie pionowej pozycji ciała w głębokiej wodzie, jednocześnie nie dopuszcza do całkowitego zanurzenia. Hantle- sprzęt wypornościowy wykorzystywany zarówno na płytkiej jak i głębokiej wodzie. Służy do wzmocnienia głównie górnych partii mięśniowych. Deski do pływania- specjalnie wyprofilowane, wykonane z pianki polietylenowej o zwiększonej gęstości- dzięki temu charakteryzują się wysoką wypornością. Deski posiadają kanały kierunków, stabilizujące ją podczas użytkowania. Doskonale podczas ćwiczeń w wodzie oraz nauki pływania. Piłki- wykonane ze specjalnego tworzywa ułatwiającego chwytanie w wodzie. Wpływają na wzmocnienie siły kończyn górnych i dolnych oraz siłę mięśni brzucha. Znakomite do treningu koordynacji i równowagi. Makarony do ćwiczeń w wodzie- najbardziej popularny sprzęt do ćwiczeń w wodzie zwiększający pływerność. Najczęściej ćwiczenia z makaronem wzmocniają górne partie mięśniowe. Świetnie sprawdzają się podczas ćwiczeń w parach i grupowych oraz ćwiczeniach relaksacyjnych. Koło ratunkowe- wykonane z polietylenu, wypełnione pianką poliuretanową. Koło jest bardzo odporne na warunki atmosferyczne i eksploatację.

Basen Solankowy

Basen solankowy w EVA Park Life & SPA to jeden z nielicznych basenów bezpośrednio zasilany z naturalnego źródła solanki, wydobywanej z własnego ujęcia z głębokości 1750 m. Solanka konstancińska ma temperaturę 29°C.

Udokumentowane właściwości lecznicze wody nie tylko wprowadzają w stan relaksu i odprężenia, ale mają również dobroczynny wpływ na zdrowie. Korzystnie wpływają na skórę, system odpornościowy, układ oddechowy, schorzenia reumatoidalne i urazy ortopedyczne.

Na terenie obiektu, w którym znajduje się basen można skorzystać z solankowych kąpiei perelkowych w jacuzzi oraz w saunie suchej lub łaźni parowej.

Wymiary basenu – 14m x 9,5m i głębokości 1,35m. Stężenie solanki w basenie wynosi 6%, w basenie 2,5%.

Kąpiele solankowe szczególnie polecane są w przypadku:

- Przewlekłych chorób dróg oddechowych i zatok,
- Zapotrzebowania na zwiększone nawilżenie i ukrwienie skóry,
- Zapotrzebowania na polepszenie regulacji krążenia krwi,
- Oczyszczanie, regeneracja i odnowienie skóry,
- Pobudzenie przemiany materii i walki z cellulitem,
- Odchudzania i spalania tkanki tłuszczowej,
- Likwidacji obrzęków, nerwobóli, bóli mięśniowych i reumatycznych dla poprawy odporności i zahartowania organizmu,
- Napięcie psychiczne,
- Nadciśnienie tętnicze,
- Dla osób pracujących w dużym zapyleniu, w wysokiej temperaturze,
- Dla mieszkańców dużych aglomeracji miejskich,
- Dla osób palących tytoń.



Rysunek 8. Basen solankowy w EVA Park Life & SPA

Ścieżka Zdrowia im. Tomasza Hopffera

Na terenie Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, na skraju lasu przylegającego do miasta Konstancin-Jeziorna znajduje się ścieżka zdrowia, której towarzyszy ścieżka dydaktyczna. Cała trasa liczy 1860 metrów, składa się z VII Stacji, 40 urządzeń przeznaczonych do ćwiczenia różnych partii mięśni i innej sprawności ruchowej. Urządzenia skonstruowane są z ekologicznych materiałów, głównie z drewna oraz elementów metalowych. Sposób wykonywania ćwiczeń jest pokazany i opisany na licznych tablicach informacyjnych, które sugerują kolejność wykonywania zadań i ilość powtórzeń. Ścieżka przygotowana jest do korzystania przez osoby niepełnosprawne wymagające rehabilitacji. Kilka stacji położonych jest bliżej Szpitala Rehabilitacji przy ul. Sue Ryder. Osoby niepełnosprawne mogą wzmocnić kondycję fizyczną poprzez ćwiczenia: sprawność poruszania się na wózku, wzmocnienie pracy rąk, doskonalenie techniki jazdy lub sprawność chodzenia.

Ścieżka Zdrowia w Chojnowskim Parku Krajobrazowym to również ścieżka edukacyjna. Wzdłuż ścieżki ustawione są tablice dydaktyczne prezentujące w obrazowy sposób bogactwo fauny i flory. Prezentują one rośliny jagodajne, gatunki drzew i krzewów, typy siedlisk leśnych czy też tropy zwierząt żyjących w lasach.

Z uzyskanych informacji od Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna S.A. wynika, iż pacjenci z chorobami reumatologicznymi oraz schorzeniami narządu ruchu mogą być leczeni w następujących jednostkach organizacyjnych podmiotu leczniczego prowadzonego przez Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. prowadzącymi działalność w zakresie lecznictwa uzdrowiskowego zgodnie z dotychczasowymi kierunkami leczniczymi ustalonymi dla Uzdrowiska:

1. Oddział Uzdrowski Szpitalny zlokalizowany w Szpitalu Rehabilitacji przy ul. Sue Ryder 1,
2. Oddział Uzdrowski Rehabilitacji Szpitalnej zlokalizowany w Szpitalu Rehabilitacji
3. Zakład Rehabilitacji z Zakładem Przyrodolecznictwa zlokalizowany w Szpitalu Rehabilitacji zlokalizowany w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Sue Ryder 1,
4. Sanatorium Uzdrowskie „Konstancja” zlokalizowane w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Źródlanej 6/8,
5. Sanatorium Uzdrowskie „Biały Dom”, zlokalizowane w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Mostowej 5,
6. Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” - Zakład Przyrodolecznictwa zlokalizowane w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Mostowej 5.

Osobom cierpiącym na choroby reumatologiczne i schorzenia narządu ruchu polecane są zabiegi takie jak: fizykoterapia, ciepłolecznictwo, masaże podwodne i wibracyjne, krioterapia, zawijana i kąpiele borowinowe, kąpiele solankowe, laseroterapia, magnetoterapia, gimnastyka lecznicza indywidualna i zbiorowa oraz zabiegi i ćwiczenia fizjoterapeutyczne. Wszystkie te zabiegi oferują zakłady lecznictwa uzdrowiskowego prowadzone przez Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.

Natomiast osoby ze schorzeniami dolnych dróg oddechowych z wyjątkiem osób chorych na astmę mogą skorzystać z inhalacji z solanki, która powoduje oczyszczenie dróg oddechowych i działa przeciwzapalnie oraz z kąpiele solankowych.

Do prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego niezbędny jest wykwalifikowany personel. Aktualnie spółka zatrudnia do wykonywania zabiegów i opieki nad pacjentami: 3 lekarzy posiadających specjalizację z ortopedii i traumatologii i rehabilitacji medycznej, 2 lekarzy posiadających specjalizację z rehabilitacji medycznej, 1 lekarza posiadającego specjalizację z neurologii i rehabilitacji medycznej, 1 lekarza w trakcie specjalizacji z rehabilitacji medycznej, 2 lekarzy ze specjalizacją z chorób wewnętrznych, 25 fizjoterapeutów oraz innych pracowników medycznych (w tym pielęgniarki, psychologów, terapeutów zajęciowych, dietetyków), zapewniając tym samym możliwość leczenia chorującym na choroby reumatologiczne i choroby ortopedyczno-urazowe i choroby dolnych dróg oddechowych, z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.

4. Wskazanie kierunków leczniczych

Katalog kierunków leczniczych został ustalony na podstawie przepisów *ustawy uzdrowskiej*. Zgodnie z art. 13 ust. 1 *ustawy uzdrowskiej*, ustala się następujące kierunki lecznicze uzdrowisk.

- 1) choroby ortopedyczno-urazowe;
- 2) choroby układu nerwowego;
- 3) choroby reumatologiczne;
- 4) choroby kardiologiczne i nadciśnienie;
- 5) choroby naczyń obwodowych;
- 6) choroby górnych dróg oddechowych;
- 7) choroby dolnych dróg oddechowych;
- 8) choroby układu trawienia;
- 9) cukrzyca;
- 10) otyłość;
- 11) choroby endokrynologiczne;
- 12) osteoporoza;
- 13) choroby skóry;
- 14) choroby kobiece;
- 15) choroby nerek i dróg moczowych;
- 16) choroby krwi i układu krwiotwórczego;
- 17) choroby oka i przydatków oka.

W oparciu o uzyskane świadectwa dokumentujące potwierdzenie właściwości leczniczych naturalnych surowców leczniczych i właściwości leczniczych klimatu, ustalono dla Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna następujące kierunki lecznicze:

- choroby górnych dróg oddechowych,
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby układu nerwowego.

W dniu 10.09.2019 r. , a następnie w dniu 08.11.2019 r. Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. złożyło wniosek o wskazanie w § 6 Statutu, że w Uzdrowisku Konstancin-Jeziorna prowadzone jest leczenie w następujących kierunkach:

- ortopedyczno-urazowych,
- reumatologicznych,
- kardiologicznych (w tym nadciśnienia tętniczego),

-układu nerwowego,

-chorób dróg oddechowych, z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.

Zatem **Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.** **zawnioskowało o rozszerzenie kierunków leczniczych w zakresie chorób ortopedyczno-urazowych, chorób reumatologicznych oraz chorób dolnych dróg oddechowych z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.**

Schorzenia ortopedyczno-urazowe oraz reumatologiczne należą do najczęściej występujących dolegliwości obecnego społeczeństwa. Dolegliwości w zakresie dyskopatii, chorób stawu biodrowego, schorzenia kręgosłupa to schorzenia, które nie tylko powodują ból u chorego, ale także znacząco obniżają jakość jego życia. W przypadku rozpoznania takich schorzeń warto skorzystać z rehabilitacji, która skutecznie uzupełnia leczenie zabiegowe i farmakologiczne.

Rehabilitacja reumatologiczna jest wielodyscyplinarnym oddziaływaniem medyczo-psychospołecznym, podejmowanym wobec osób z niepełnosprawnością wynikającą z chorób układu ruchu i tkanki łącznej, mającym na celu zmniejszenie zaburzeń funkcji układu ruchu, poprawę ogólnej sprawności oraz zwiększenie uczestnictwa w życiu społecznym. Rehabilitacja reumatologiczna osób w ustabilizowanym stanie choroby w okresie remisji może odbywać się w miejscowościach uzdrowskich, wykorzystujących w leczeniu uzdrowskim: naturalne tworzywa lecznicze, takie jak wody mineralne, gazy, glinki, torfy, stymulujące działanie klimatu (poprzez skład, temperaturę i wilgotność powietrza – np. sole mineralne zawarte w powietrzu morskim), zmienność warunków pogodowych, nasłonecznienie. Dodatkowe działanie to odizolowanie od środowiska codziennego pobytu, stymulacja i atmosfera wypoczynku.

Choroby dolnych dróg oddechowych dotyczą następujących narządów: tchawicy, oskrzeli i płuc. Wśród schorzeń dolnych dróg oddechowych należy wymienić m.in: rozedmę płuc, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POCHP), astmę oskrzelową, pylicę czy przewlekłe zapalenie oskrzeli z zaostrzeniami.

W przypadku nawracających schorzeń dolnych dróg oddechowych można skorzystać z leczenia uzdrowskiego, gdzie bodźcowy klimat oraz solanka wpłynię korzystnie na posiadane dolegliwości.

Mając na względzie naturalny surowiec leczniczy oraz klimat zasadnym jest ustalenie nowych kierunków leczniczych: choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne i choroby dolnych dróg oddechowych z przeciwwskazaniem osób chorób na astmę.

Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowskiego analizowane są w sposób indywidualny w odniesieniu do każdego pacjenta. Stosownie do § 4 Rozporządzenia Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 r. w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowskiego, przy kwalifikowaniu pacjenta do zakładu lecznictwa uzdrowskiego lekarz ocenia:

- 1) stan zdrowia pacjenta;
- 2) możliwość leczenia uzdrowskiego przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych;

- 3) przebieg choroby będącej wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej, w ramach kierunków leczniczych uzdrowisk, o których mowa w art. 13 ust. 1 ustawy;
- 4) efekty przebytego w przeszłości leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej, jeżeli pacjent korzystał z tej formy leczenia lub rehabilitacji;
- 5) zdolność pacjenta do samoobsługi i samodzielnego poruszania się lub zdolność pacjenta do samoobsługi i samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim.

Natomiast przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej stanowią:

- 1) stan chorobowy, w którym leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitacja uzdrowiskowa przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych mogłyby spowodować pogorszenie stanu zdrowia pacjenta;
- 2) choroba zakaźna w fazie ostrej;
- 3) ciąża i połóg;
- 4) czynna choroba nowotworowa oraz okres przed upływem:
 - a) 5 lat w przypadku: czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki,
 - b) 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych- od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii, z wyłączeniem leczenia hormonalnego.

Szczegółowe wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego w poszczególnych rodzajach zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, w zakresie chorób ortopedyczno-urazowych, chorób reumatologicznych, chorób dolnych dróg oddechowych zostały wskazane poniżej.

Choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia)

Szczegółowe wskazania:

- 1) szpital:
 - a) S32, T92, T93 - stany po urazach kończyn, kręgosłupa lub miednicy ze znacznym ograniczeniem sprawności lub znacznymi zanikami mięśniowymi, po zakończeniu leczenia szpitalnego, w okresie do 12 miesięcy od wystąpienia urazu,
 - b) T02 - stany po licznych złamaniach kości z ograniczeniem sprawności, w okresie do 12 miesięcy od wystąpienia urazu,
 - c) T08, T09 - stany po urazach kręgosłupa z powikłaniami neurologicznymi,
 - d) T94 - następstwa urazów obejmujących mnogie okolice ciała, leczonych zachowawczo lub operacyjnie,
 - e) T95 - stany po oparzeniach termicznych lub chemicznych albo odmrożeniach z towarzyszącymi przykurczami i ograniczeniem ruchów, w okresie do 12 miesięcy od wystąpienia urazu,

- f) Z89 - stany po amputacjach kończyn po tymczasowym zaprotezowaniu albo w okresie do 12 miesięcy od ostatecznego zaprotezowania,
- g) Z96, Z98 - wczesne stany po operacjach alloplastycznych stawów biodrowych lub stawów kolanowych oraz po operacjach dysku, w okresie do 12 miesięcy od przebytej operacji,
- h) Z98 - stany po operacjach kości lub stawów ze znacznym ograniczeniem zakresu ruchów,
- i) Z98 - stany po operacjach wad wrodzonych, najlepiej po wczesnej rehabilitacji,
- j) Q65-Q68, Q74, Q76-Q79 - wrodzone wady rozwojowe ze zniekształceniami układu mięśniowo-szkieletowego i ograniczeniem sprawności;
- k) M40 - M42 - wady postawy ograniczające sprawność w stopniu znacznym;

2) sanatorium:

- a) M23, M24, S33, T92, T93 - następstwa urazów lub chorób stawów lub aparatu więzadłowego z ograniczeniem sprawności lub z ograniczeniem zakresu ruchów w stawach,
 - b) Z89 - stany po amputacjach kończyn po ostatecznym zaprotezowaniu,
 - c) M40-M42 - nabyte wady postawy w stopniu nieznacznym (dotyczy dzieci),
 - d) Q74, Q76 - wrodzone wady rozwojowe z nieznacznym ograniczeniem sprawności,
 - e) rekonwalescencja w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego z powodu chorób ortopedyczno-urazowych;
- 3) przychodnia uzdrowiskowa:
- a) S13, S23, S33, S39, S43, S46, S53, S56, S63, S66, S73, S76, S83, S86, S93, S96, S99 - stany po urazach tkanek miękkich mięśni, więzadeł lub torebek stawowych z nieznacznym ograniczeniem ruchów lub z utrzymującym się zespołem bólowym,
 - b) M40 - M42 - nabyte wady postawy w stopniu nieznacznym (dotyczy dzieci),
 - c) M93 - pourazowa martwica kości w okresie zdrowienia,
 - d) T91 - T93 - odległe następstwa urazów kończyn lub kręgosłupa z nieznacznym ograniczeniem sprawności,
 - e) rekonwalescencja po leczeniu szpitalnym z powodu chorób ortopedyczno-urazowych.

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) C40, C41 - nowotwory złośliwe kości lub chrząstki stawowej w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii;
- 2) M84, T10, T12 - stany po złamaniach kości kończyn z opóźnionym zrostem, stawem rzekomym lub powikłane zapaleniem kości lub szpiku kostnego;
- 3) M86 - zapalenie kości lub szpiku kostnego z odczynem ogólnym lub czynnymi przetokami;
- 4) M99 - stany po zabiegach operacyjnych ortopedycznych z niezdolnością do samoobsługi;
- 5) T09 - stany po urazach kręgosłupa z objawami tetraplegii, z odleżynami lub z niezdolnością do samoobsługi.

Choroby reumatologiczne (reumatologia)

Szczegółowe wskazania:

1) szpital:

- a) M05, M06 - reumatoidalne zapalenie stawów - okres I, II, III albo IV, w szczególności bezpośrednio po incydencie zaostrzenia procesu chorobowego,
- b) M06 - reumatoidalne zapalenie stawów - okres I, II, III albo IV, po zabiegach operacyjnych, najlepiej bezpośrednio po zakończeniu leczenia szpitalnego lub przebyciu wczesnej rehabilitacji,
- c) M07 - artropatie towarzyszące łuszczycy lub chorobom jelit w okresie podoстрыm albo w okresie remisji,
- d) M08 - młodzieńcze przewlekłe zapalenie stawów, postać wielostawowa albo skąpostawowa,
- e) M15 - M17, M19 - choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych dużych lub małych ze znacznym ograniczeniem sprawności ruchowej,
- f) M32 - M35 - układowe choroby tkanki łącznej w okresie remisji, z zachowaną zdolnością do samoobsługi,
- g) M45, M46 - zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, zespół Reitera ze znacznym ograniczeniem sprawności ruchowej, przy zachowanej zdolności do samoobsługi,
- h) M47 - choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa ze znacznym ograniczeniem sprawności ruchowej lub z towarzyszącymi powikłaniami neurologicznymi,
- i) stany po operacji z przyczyn reumatycznych, w okresie do 12 miesięcy od przebytej operacji, a w przypadku występowania powikłań neurologicznych lub zaników mięśniowych - także po upływie tego okresu;

2) sanatorium:

- a) M05, M06 - reumatoidalne zapalenie stawów - okres I, II albo III, w okresie remisji,
 - b) M07 - artropatie towarzyszące łuszczycy lub chorobom jelit, w okresie remisji,
 - c) M10, M11 - choroby metaboliczne z zajęciem stawów (dna moczianowa, chondrokalcynoza i inne), w okresie przewlekłym z niewielkimi zmianami stawowymi,
 - d) M13 - zespół Reitera z zajęciem kręgosłupa,
 - e) M15 - M17, M19 - choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych dużych lub małych, z częściowym ograniczeniem sprawności ruchowej,
 - f) M45, M46, M49 - zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa lub inne zapalne choroby kręgosłupa, w okresie remisji, z nieznacznym ograniczeniem sprawności ruchowej i niewielką destrukcją stawów,
 - g) M47 - choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa z nieznacznym ograniczeniem sprawności ruchowej,
 - h) M62 - polimialgia reumatyczna ze współistniejącymi zmianami zwyrodnieniowymi,
 - i) M70 - M79 - fibromialgia lub inne choroby tkanek miękkich z częściowym ograniczeniem sprawności lub o przebiegu nawracającym,
 - j) stany po zabiegach operacyjnych z przyczyn reumatycznych;
- #### 3) przychodnia uzdrowskowa:

- a) M05, M06 - reumatoidalne zapalenie stawów - okres I albo II, w okresie remisji,
- b) M07 - artropatie towarzyszące łuszczycy lub chorobom jelit, w okresie remisji,
- c) M10, M11 - choroby metaboliczne z zajęciem stawów (dna moczanowa, chondrokalcynoza i inne), w okresie przewlekłym z niewielkimi zmianami stawowymi,
- d) M13 - zespół Reitera z zajęciem kręgosłupa,
- e) M15 - M19 - choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych dużych lub małych z nieznacznym lub średnim ograniczeniem sprawności ruchowej,
- f) M45, M46, M49 - zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa oraz inne zapalne choroby kręgosłupa, w okresie remisji, z nieznacznym ograniczeniem sprawności ruchowej i niewielką destrukcją stawów,
- g) M47 - choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa z nieznacznym ograniczeniem sprawności ruchowej,
- h) M62 - polimialgia reumatyczna ze współistniejącymi zmianami zwyrodnieniowymi,
- i) M70 - M79 - inne choroby tkanek miękkich.

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) M05, M06 - reumatoidalne zapalenie stawów w IV stopniu sprawności czynnościowej (unieruchomienie w łóżku);
- 2) M05, M06 - zaostrzenie stanu zapalnego w reumatoidalnym zapaleniu stawów z odczynem ogólnym (stany gorączkowe, świeże wysięki, duże obrzęki stawowe);
- 3) M05, M06, M14, M45 - ograniczenie funkcji ruchowych w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów, zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa i innych artropatii, z całkowitą niepełnosprawnością;
- 4) M05, M06, M14 - zaawansowane zmiany narządowe w przebiegu schorzeń reumatoidalnych;
- 5) M30 - M36 - układowe choroby tkanki łącznej w fazie ostrej;
- 6) M13, M89 - infekcyjne zapalenie kości lub stawów w fazie ostrej;
- 7) M96 - stany w przebiegu chorób reumatycznych wymagające pilnej interwencji chirurgicznej lub ortopedycznej.

Choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia)

Szczegółowe wskazania:

1) szpital:

- a) J43, I27 – rozedma płuc ze współistniejącym zespołem serca płucnego,
- b) J44 – przewlekła obturacyjna choroba płuc w II albo III stopniu zaawansowania ($FEV1 \geq 30\%$),
- c) J45, J43, I27 – dychawica oskrzelowa z rozedmą lub zespołem przewlekłego serca płucnego,
- d) J95 – stany po resekcji tkanki płucnej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego;

2) sanatorium:

- a) I27, I64 – pylice płuc z rozpoczynającym się zespołem serca płucnego,

b) J13–J18, J94 – stany po zapaleniu płuc lub opłucnej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego,

c) J41 – przewlekłe zapalenie oskrzeli z częstymi zaostrzeniami,

d) J43, I27 – rozedma płuc z rozpoczynającym się zespołem serca płucnego,

e) J44 – przewlekła obturacyjna choroba płuc w I albo II stopniu zaawansowania ($FEV1 \geq 50\%$),

f) J45 – dychawica oskrzelowa;

3) przychodnia uzdrowiskowa:

a) J41 – przewlekła obturacyjna choroba płuc w I stopniu zaawansowania,

b) J13–J18, J94 – stany po zapaleniu płuc lub opłucnej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego.

Szczegółowe przeciwwskazania:

1) A15 – gruźlica płuc lub opłucnej w okresie aktywnym;

2) C34–C39 – nowotwory złośliwe dolnych dróg oddechowych przed upływem 12 miesięcy od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii;

3) I27 – pełnoobjawowa niewydolność oddechowa lub oddechowo-kръżeniowa;

4) J12–J18, J20–J22 – ostre zapalenie oskrzeli, płuc lub opłucnej;

5) J45 – dychawica oskrzelowa o ciężkim przebiegu, ze stanami astmatycznymi w wywiadzie;

6) J47, A15 – rozstrzenie oskrzeli na tle gruźliczym;

7) R04 – krwawienie lub krwotoki z górnych dróg oddechowych oraz stany po krwotokach płucnych.

Ustalenie kierunków leczniczych dla danego uzdrowiska następuje m.in. na podstawie wydanych świadectw dokumentujących potwierdzenie właściwości leczniczych naturalnych surowców leczniczych i właściwości leczniczych klimatu;

Dla potrzeb sporządzonego w 2018 r. *Operatu uzdrowiskowego dla Gminy Konstancin-Jeziorna* pozyskano:

1. Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze wody z ujęcia „Warszawa IG-1” w miejscowości Konstancin-Jeziorna Nr BU-33/WL-1/2018, wydane w dniu 14.06.2018 r. przez Państwowy Zakład Higieny Zakład Tworzyw Uzdrowiskowych.

2. Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze klimatu Nr DI-070-64/2019, wydane w dniu 29 marca 2019 r. przez Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania im. Stanisława Leszczyńskiego Polskiej Akademii Nauk, które zastąpiło Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze klimatu Nr DI-070-45/2018, wydane w dniu 12 czerwca 2018 r. przez Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania im. Stanisława Leszczyńskiego Polskiej Akademii Nauk.

Z treści pierwszego świadectwa wynika, że woda lecznicza mineralna, swoista 6,4 % chlorkowo-sodowa (solanka), jodkowa, żelazista może być wykorzystywana w kuracjach uzdrowiskowych wg wskazań lekarskich do kąpieli i inhalacji z uwzględnieniem odpowiednich rozcieńczeń wodą spełniającą wymagania określone dla wody do spożycia przez ludzi. Kąpiele te są zalecane w chorobach reumatycznych, rehabilitacji w stanach pourazowych, rekonwalescencji i w celu hartowania organizmu. Natomiast solanka w inhalacjach - powoduje oczyszczenie dróg oddechowych i działa przeciwzapalnie. Minerale i mikroelementy znajdujące się w solance wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka.

W świadectwie potwierdzającym właściwości lecznicze klimatu, zostało stwierdzone, że uzdrowisko Konstancin, położone w woj. mazowieckim charakteryzuje się parametrami sanitarnymi powietrza w większości zgodnymi z obowiązującymi normami sanitarnymi oraz warunkami klimatycznymi spełniającymi część norm w tym zakresie. Z treści świadectwa wynika, że klimat Konstancina ma właściwości lecznicze w odniesieniu do chorób ortopedyczno-urazowych, chorób reumatologicznych, chorób kardiologicznych (w tym nadciśnienia tętniczego), chorób układu nerwowego i chorób dróg oddechowych.

Dokonując analizy wydanych świadectw, należy podkreślić, że nie ma przeciwwskazań do prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego w chorobach reumatologicznych, ortopedyczno-urazowych i chorób dolnych dróg oddechowych, z przeciwwskazaniem osób chorych na astmę.

5. Podsumowanie

Reasumując należy stwierdzić, że gmina Konstancin-Jeziorna spełnia warunki umożliwiające skuteczne prowadzenie lecznictwa uzdrowiskowego w kierunkach leczniczych w zakresie chorób ortopedyczno-urazowych, chorób reumatologicznych i chorób dolnych dróg oddechowych, gdyż:

- posiada złoża naturalnych surowców leczniczych, którego właściwości lecznicze wody z ujęcia „Warszawa IG-1” zostały potwierdzone w wydanym Świadectwie Nr BU-33/WL-1/2018 w dniu 14.06.2018 r. przez Państwowy Zakład Higieny Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych,
- posiada klimat o potwierdzonych właściwościach leczniczych, którego właściwości zostały potwierdzone w wydanym Świadectwie potwierdzającym Nr DI-070-64/2019 w dniu 29 marca 2019 r. przez Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania im. Stanisława Leszczyńskiego Polskiej Akademii Nauk,
- na obszarze znajdują się zakłady i urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego, przygotowane do prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego, co zostało szczegółowo opisane w Rozdziale 3,
- osoby zatrudnione w zakładach i urządzeniach lecznictwa uzdrowiskowego posiadają kwalifikacje do wykonywania zabiegów leczniczych i opieki nad pacjentami, co zostało szczegółowo opisane w Rozdziale 3,

- spełnia określone w przepisach o ochronie środowiska wymagania w stosunku do środowiska oraz posiada infrastrukturę techniczną w zakresie gospodarki wodno-ściekowej, energetycznej, w zakresie transportu zbiorowego, oraz prowadzi gospodarkę odpadami – co zostało potwierdzone w sporządzonym w 2018 r. i przekazanym do Ministra Zdrowia *Operacie uzdrowskowym dla gminy Konstancin-Jeziorna*.

Spełnienie powyższych warunków daje gwarancje na dalszy rozwój Gminy Konstancin-Jeziorna jako uzdrowiska.


Ponadto rozszerzenie kierunków leczniczych gwarantuje utrzymanie i dalszy rozwój lecznictwa uzdrowskowego na terenie Uzdrowska Konstancin-Jeziorna. Z informacji uzyskanych od władz spółki wynika, że Uzdrowsko Konstancin-Zdrój S.A. w związku z rosnącym zainteresowaniem pacjentów planuje przebudowę dwóch obiektów. Gruntowną modernizację ma przejść Sanatorium „Konstancja”. Ponadto planuje się dobudowanie dwóch kondygnacji w sanatorium „Biały Dom”. W sumie w obu budynkach ma przybyć 130 miejsc noclegowych.

Miejmy nadzieję, że rozszerzenie kierunków leczniczych dla Uzdrowska Konstancin-Jeziorna przyczyni się do tego, że inne zakłady lecznicze, które nie są wpisane do ewidencji Naczelnego Lekarza Uzdrowska rozważą prowadzenie lecznictwa uzdrowskowego w swoich placówkach..

6. Załączniki

Zbiorcza ewidencja zakładów i urządzeń lecznictwa uzdrowskowego, prowadzona przez Naczelnego Lekarza Uzdrowska, lipiec 2019 r.

7. Data sporządzenia i podpis Burmistrza

Data sporządzenia uzupełnienia do operatu uzdrowskowego	Listopad 2019 r.
Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna	 BURMISTRZ mgr Kazimierz Jańczuk

