

UCHWAŁA NR 109/IX/11/2024
RADY MIEJSKIEJ KONSTANCIN-JEZIORNA

z dnia 17 grudnia 2024 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie-Konstancin-Jeziorna na lata 2025 - 2028**

m „Na podstawie art. 4¹ ust. 1, 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 2151) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1939) Rada Miejska Konstancin-Jeziorna uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025 - 2028, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza Burmistrzowi Gminy Konstancin-Jeziorna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady
Miejskiej

Karolina Komar-Osińska

Załącznik do uchwały Nr 109/IX/11/2024
Rady Miejskiej Konstancin-Jeziorna
z dnia 17 grudnia 2024 r.



PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE **KONSTANCIN-JEZIORNA** NA LATA 2025-2028



SPIIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW	3
WPROWADZENIE.....	4
UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU.....	4
PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU	6
CHARAKTERYSTYKA GMINY KONSTANCIN-JEZIORNA	7
ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH	8
PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE KONSTANCIN-JEZIORNA	9
DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	10
RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE KONSTANCIN-JEZIORNA	14
ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW	17
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY	17
PROBLEM ALKOHOLOWY	18
PROBLEM NIKOTYNOWY	19
PROBLEM NARKOTYKOWY	20
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU.....	23
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	25
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	26
ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW	28
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY	28
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH	29
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	31
PROBLEM ALKOHOLOWY	33
PROBLEM NIKOTYNOWY	35
PROBLEM NARKOTYKOWY	36
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	38
WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH	40
CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU	45
CEL I.....	46
CEL II.....	49

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

CEL III.....	51
REALIZACJA PROGRAMU	53
ADRESACI PROGRAMU	53
ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH	53
TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH	54
ŹRÓDŁA FINANSOWANIA	54
ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	55
ZASADY WYNAGRADZANIA OSÓB ZATRUDNIONYCH W GMINNYM PUNKCIE KONSULTACYJNYM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ.....	55
MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU.....	56
BIBLIOGRAFIA	58
SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW	59
SPIS RYSUNKÓW	59
SPIS TABEL	59
SPIS WYKRESÓW.....	60

WYKAZ SKRÓTÓW

AA – Anonimowi Alkoholicy

b.d. – brak danych

BP – Biblioteka Publiczna

CIS – Centrum Integracji Społecznej

GKRPA – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

GOSiR – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji

IPiN – Instytut Psychiatrii i Neurologii

KCPU – Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

KDK – Konstanciński Dom Kultury

KIS – Klub Integracji Społecznej

KP – Komisariat Policji

NGO (ang. *non-government organization*) – organizacja pozarządowa

NPZ – Narodowy Program Zdrowia

OPS – Ośrodek Pomocy Społecznej

ORE – Ośrodek Rozwoju Edukacji

PARPA – Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

PCPR – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

PES – podmioty ekonomii społecznej

GPKPRPU – Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

pp. – punkt procentowy

PWD – placówki wsparcia dziennego

UMiG – Urząd Miasta i Gminy

ZI – Zespół Interdyscyplinarny

WPROWADZENIE

Uzasadnienie wprowadzenia Programu

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028 jest dokumentem wyznaczającym cele i sposoby rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, a także uzależnień behawioralnych i związanych z tą sferą życia problemów rodzinnych i społecznych na terenie gminy Konstancin-Jeziorna.

Zgodnie z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zadania te w szczególności obejmują:

- 1) zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
- 6) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) do zadań własnych gminy należy przeciwdziałanie narkomanii, które obejmuje:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- 5) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem oraz wykluczeniem społecznym, a także integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Według art. 4¹ ust. 2 z dnia 26 października 1982 r. ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, realizacja ww. zadań prowadzona jest w postaci Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego przez radę gminy, a w tym przypadku – Radę Miejską Konstancin-Jeziorna, na okres nie dłuższy niż 4 lata, biorąc pod uwagę cele operacyjne dotyczące przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2025-2028, a także działania w zakresie rozwiązywania uzależnień behawioralnych. Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028 został opracowany zgodnie ze wskazanymi powyżej obligatoryjnymi zadaniami oraz potrzebami występującymi na terenie JST.

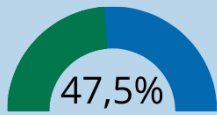
Podstawy prawne opracowania Programu

Kierunki działań zawarte w Programie są zgodne z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2025-2028. Do wiążących aktów prawnych należą:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi określająca priorytety zadań realizowanych poprzez program, traktująca je jako zadania własne gminy,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej.

Źródłem finansowania Programu są środki budżetu Gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml.

CHARAKTERYSTYKA GMINY KONSTANCIN-JEZIORNA



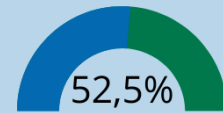
liczba mężczyzn

11 928



liczba mieszkańców

25 088



liczba kobiet

13 160

1

KULTURA I REKREACJA

- Konstanciński Dom Kultury w Konstancinie-Jeziornie
- Biblioteka Publiczna w Konstancinie-Jeziornie
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie

2

OŚWIATA I WYCHOWANIE

- Gminny Żłobek Nr 1
- Przedszkole Nr 1 "Zielony Zakątek"
- Przedszkole Nr 2 "Tęczowe Przedszkole"
- Przedszkole Nr 3 "Kolorowe kredki"
- Przedszkole Nr 4 z oddziałami integracyjnymi "Leśna Chatka"
- Szkoła Podstawowa nr 1 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Stefana Żeromskiego
- Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego
- Szkoła Podstawowa nr 4 im. Jana Mejsiera
- Szkoła Podstawowa Integracyjna nr 5 im. Żołnierzy Armii Krajowej Batalionów "Krawiec" i NSZ "Mączyński"
- Szkoła Podstawowa nr 6 im. Macieja Rataja

3

POMOC SPOŁECZNA

- Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Konstancinie-Jeziornie
- Zespół Interdyscyplinarny w Konstancinie-Jeziornie

*Dane statystyczne przedstawione na grafice pochodzą z 2023 roku [BDL GUS]

ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

Do istotnych zasobów w zakresie rozwiązywania problemów społecznych, z których mogą korzystać mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna należą:

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Konstancinie-Jeziornie,
- Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie,
- Zespół Interdyscyplinarny w Konstancinie-Jeziornie,
- Komisariat Policji w Konstancinie-Jeziornie,
- Straż Miejska w Konstancinie-Jeziornie,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piasecznie,
- Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piasecznie;
- Powiatowy Urząd Pracy w Piasecznie,
- Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna,
- placówki wsparcia dziennego,
- placówki oświatowe,
- placówki ochrony zdrowia,
- placówki kulturalne i rekreacyjne,
- organizacje pozarządowe i związki wyznaniowe.

Są to instytucje i podmioty prowadzące działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, bądź wspomagające taką działalność. Ich kooperacja odbywa się na zasadzie współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej.

Do zasobów osobowych działających na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom na terenie gminy Konstancin-Jeziorna należy zaliczyć:

- pedagogów i psychologów zatrudnionych w placówkach oświatowych,
- członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii,
- pracowników i specjalistów Ośrodka Pomocy Społecznej,
- funkcjonariuszy Policji,
- sędziów, prokuratorów oraz kuratorów sądowych i społecznych,

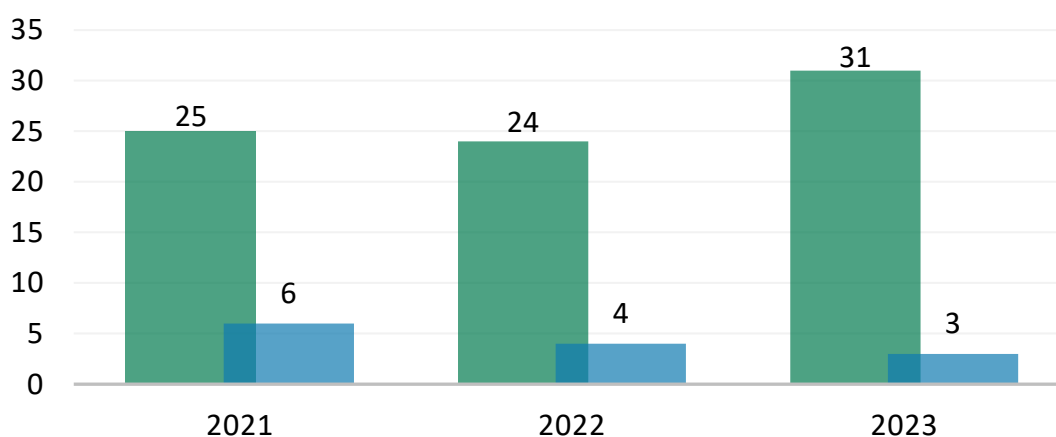
- pracowników placówek ochrony zdrowia,
- przedstawicieli organizacji pozarządowych i związków wyznaniowych.

PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE KONSTANCIN-JEZIORNA

Uzależnienie od alkoholu jest chorobą chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną. Nie jest możliwe całkowite jej wyleczenie, a jedynie zahamowanie narastania jej objawów i szkód zdrowotnych. Narkomania, definiowana zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, oznacza *stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich*. Problem narkomanii ma charakter interdyscyplinarny. Znajduje się on w polu zainteresowania różnych służb, takich jak leczenie, oświata, pomoc społeczna, organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości oraz media. Każda z nich styka się z tym zjawiskiem od innej strony.

W 2023 roku z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie z powodu uzależnienia od alkoholu skorzystało 31 rodzin. Można zauważyć, że na przestrzeni lat 2021-2023 liczba rodzin korzystających z pomocy i wsparcia z tego tytułu wzrosła. W przypadku problemów związanych z narkomanią dostrzegalny był systematyczny spadek w omawianym okresie, a w 2023 roku z pomocy z tego powodu skorzystały 3 rodziny.

Wykres 1. Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu i narkomanii na przestrzeni lat 2021-2023



Źródło: Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za 2021, 2022 i 2023 rok

Alkoholizm w 2023 roku jako powód udzielania pomocy i wsparcia pomocy społecznej znajdował się na szóstym miejscu. W tym samym roku liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej wyniosła 671, a więc rodziny borykające się z problemem alkoholizmu stanowiły 4,6% ogółu. Na przestrzeni lat 2021-2023 ich udział przyjmował tendencję wzrostową, gdyż w 2022 roku było to 4,4%, natomiast w 2021 roku – 4,0%. W przypadku problemu narkomanii, problem ten stanowił w 2023 roku 0,4% ogółu, w roku 2022 – 0,7%, a w 2021 roku – 1,0%.

DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Konstancinie-Jeziornie powołana do wykonywania zadań Gminy w zakresie profilaktyk i rozwiązywania problemów alkoholowych, prowadzi swą działalność w oparciu o przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2023 roku w skład Komisji wchodziło 4 członków, a ich liczba na przestrzeni analizowanych trzech lat zmniejszyła się o jedną osobę¹. Do zadań GKRPA zalicza się:

1. Inicjowanie działań lokalnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Kontrola zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych co najmniej raz w roku.
3. Zapewnienie skutecznego przestrzegania prawa w zakresie dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych, m.in. poprzez przeprowadzanie kontroli przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy.
4. Wydawanie opinii dotyczących zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z uchwałami Rady Miejskiej, będącymi podstawą do uzyskania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

¹ Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

5. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.
6. Rozmowy motywujące do podjęcia leczenia.
7. Kierowanie na badanie przez biegłego, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.
8. Współpraca z innymi organami administracji państwowej i samorządowej oraz organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.
9. Podnoszenie kwalifikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, a także ukończenie studiów podyplomowych i specjalizacji.

Dane dotyczące działań GKRPA w gminie Konstancin-Jeziorna podejmowanych wobec osób uzależnionych w latach 2021-2023 przedstawia kolejna tabela. W 2023 roku członkowie GKRPA przeprowadzili rozmowy z 12 osobami z problemem alkoholowym oraz z 7 członkami ich rodzin. Wystąpiono również do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego wobec 4 mieszkańców Gminy. Na przestrzeni lat 2021-2023 liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy utrzymywała się na względnie stałym poziomie, natomiast w przypadku liczby członków rodzin tych osób oraz osób wobec których wystąpiono do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego dostrzegalny był spadek.

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Konstancinie-Jeziornie wobec osób uzależnionych w latach 2021-2023

wyszczególnienie	2021	2022	2023
liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	11	11	12
liczba członków rodzin osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	13	13	7
liczba osób, wobec których wystąpiono do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	7	7	4

Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Członkowie GKRPA wspierają również osoby zmagające się z problemem przemocy domowej, w tym kontaktują się z osobami dotkniętymi przemocą domową, stosującymi ją oraz jej świadkami. Na podstawie dostępnych danych można dostrzec, iż liczba osób doznających przemocy, z którymi kontaktowali się członkowie Komisji w latach 2021-2023 uległa wzrostowi – w 2021 roku prowadzono rozmowę z 1 osobą, w 2022 roku żadnego mieszkańca gminy Konstancin-Jeziorna nie objęto tą formą wsparcia, natomiast w 2023 roku było to 7 osób. W latach 2022-2023 nie prowadzono rozmów z osobami stosującymi przemoc, z kolei w 2021 roku podjętą ją z 1 osobą. Członkowie GKRPA w omawianym okresie kontaktowali się ze świadkami przemocy domowej tylko w 2023 roku (7 osób). Warto zaznaczyć, że w latach 2021-2022 na formy i częstotliwość świadczenia pomocy miała wpływ pandemia koronawirusa, która znacznie ograniczyła działalność m.in. gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Tabela 2. Liczba osób dotkniętych problemem przemocy domowej, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA w latach 2021-2023

wyszczególnienie	2021	2022	2023
osoby doznające przemocy domowej	1	0	7
osoby stosujące przemoc domową	1	0	0
świadkowie przemocy domowej	0	0	7

Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

W 2023 roku oraz w latach poprzednich na terenie gminy Konstancin-Jeziorna funkcjonował Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, działający ze środków pochodzących z koncesji przyznawanych na sprzedaż napojów alkoholowych. Jego zadaniem jest wsparcie osób w kryzysach, w szczególności zmagających się z problemem uzależnień oraz uwikłanych w przemoc domową. W 2023 roku Punkt był czynny średnio 52 godziny w miesiącu, a poradnictwo udzielane było przez psychologów, pracownika socjalnego, funkcjonariusza Policji, kuratora sądowego oraz psychiatrę, w trybie zmiennym.

W 2023 roku w GPKPRPU udzielono porad 278 osobom dotkniętym problemem alkoholowym, co oznacza gwałtowny wzrost ich liczby względem dwóch poprzednich lat. Wsparciem objęto wówczas także 12 osób z problemem narkotykowym, 37 dorosłych członków rodziny osoby z problemem alkoholowym, 11 osób doznających przemocy domowej

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

oraz 4 osoby stosujące przemoc domową. Szczegółowe dane w tym zakresie przedstawia kolejna tabela.

Tabela 3. Liczba osób, którym udzielono porad w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w latach 2021-2023

wyszczególnienie	2021	2022	2023
osoby z problemem alkoholowym	18	41	278
osoby z problemem narkotykowym	b.d.	31	12
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym	21	54	37
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym	b.d.	29	0
osoby doznające przemocy domowej	6	17	11
osoby stosujące przemoc domową	1	3	4

Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

W 2023 roku na terenie Gminy funkcjonowała samopomocowa grupa wsparcia dla osób z problemem alkoholowym typu AA (Anonimowi Alkoholicy), a także stowarzyszenie abstynenckie, działające w oparciu o zapisy ustawy o stowarzyszeniach – Konstancińskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Constans 2010”, którego celem jest propagowanie, edukacja oraz tworzenie w społeczeństwie wzorców wolnego od uzależnień, zdrowego i bezpiecznego stylu życia w aspekcie zdrowia fizycznego i psychicznego.

Istotnym wsparciem lokalnego systemu profilaktyki jest realizacja programów i innych działań profilaktycznych, skierowanych do dzieci i młodzieży szkolnej. W 2023 roku w szkołach funkcjonujących na terenie gminy Konstancin-Jeziorna przeprowadzono programy o potwierdzonych skuteczności, tj. programy rekomendowane w ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii. Należały do nich:

- Program Debata, w którym wzięło udział 85 uczniów oraz 6 nauczycieli/wychowawców;
- Program Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, w którym uczestniczył 1 nauczyciel/wychowawca.

W omawianym roku zrealizowano także inne programy profilaktyczne finansowane w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, nieobjęte systemem rekomendacji, w których łącznie wzięło udział 1 344 uczniów oraz 26 nauczycieli/wychowawców. Wśród nich należy wymienić:

- Pokaż język bez agresji;
- Jak oswoić stres - warsztaty dla nastolatków;
- Znam, lubię siebie – warsztaty dla dziewcząt;
- Złość da Ci w kość;
- Cukierki;
- Widzialne rany;
- Mega Fun Open Junior;
- Nie daj się złapać w sieć;
- Oswoić stres – profilaktyka zachowań ryzykownych;
- Tolerancja – otwarte wody tolerancji;
- Cyberprzemoc > nieznana otchłań Internetu.

Poza wskazanymi wyżej programami, w 2023 roku i latach poprzednich realizowano inne formy działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży, w tym jednorazowe prelekcje, pogadanki, spektakle, festyny i inne imprezy plenerowe oraz imprezy sportowe – turnieje, wyścigi, olimpiady (z wyłączeniem pozalekcyjnych zajęć sportowych).

Funkcję wspierającą lokalny system przeciwdziałania uzależnieniom w gminie Konstancin-Jeziorna pełnią działające na terenie Gminy dwie placówki wsparcia dziennego, prowadzone w formie Świetlic Środowiskowych dla dzieci i młodzieży szkolnej. Placówki zapewniają opiekę i wychowanie, pomoc w nauce, posiłek oraz organizację czasu wolnego, tym samym aktywnie przeciwdziałając wykluczeniu społecznemu oraz wyrównując szanse, m.in. wśród dzieci pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych.

RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE KONSTANCIN-JEZIORNA

Alkoholizm jest jednym z najpoważniejszych współczesnych problemów społecznych. Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji, a ponad 60 rodzajów chorób i urazów ma związek z używaniem alkoholu.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

W 2023 roku wartość alkoholu sprzedanego na terenie gminy Konstancin-Jeziorna wyniosła łącznie 37 741 319,01 zł, w tym najwięcej, bo 15 926 356,20 zł o zawartości alkoholu powyżej 18%. Wartość napojów o zawartości alkoholu od 4,5% do 18% (z wyjątkiem piwa) wyniosła 9 767 211,17 zł, natomiast do 4,5% – 12047751,64 zł. Są to wartości zadeklarowane w corocznym sprawozdaniu z działalności samorządu gminy w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień PARPA-G1 (od 2022 roku KCPU-G1). Na przestrzeni lat 2021-2023 wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Konstancin-Jeziorna ulegała wahaniom – wzrosła w 2022 roku względem roku 2021 o 5,8%, a w 2023 roku zmniejszyła się nieznacznie względem roku poprzedniego.

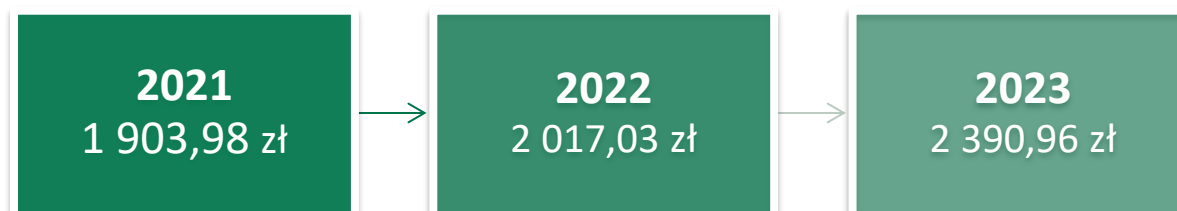
Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Konstancin-Jeziorna w latach 2021-2023



Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

W 2023 roku gminę Konstancin-Jeziorna zamieszkiwało łącznie 15 785 osób, które ukończyły 18 rok życia. Wartość sprzedanego na terenie Gminy alkoholu przypadającego na 1 pełnoletnią osobę wyniosła zatem 2 390,96 zł – w porównaniu do 2021 roku, gdy liczba dorosłych mieszkańców wynosiła 18 736 osób, nastąpił wzrost na poziomie 25,6%, z kolei w zestawieniu z rokiem poprzednim (2022), zaobserwowano wzrost na poziomie 18,5%, gdyż na 18 714 dorosłych mieszkańców Gminy, wartość sprzedanego alkoholu w przeliczeniu na 1 osobę wyniosła wówczas 2 017,03 zł.

Rysunek 2. Wartość sprzedanego alkoholu na 1 dorosłego mieszkańca gminy Konstancin-Jeziorna na przestrzeni lat 2021-2023

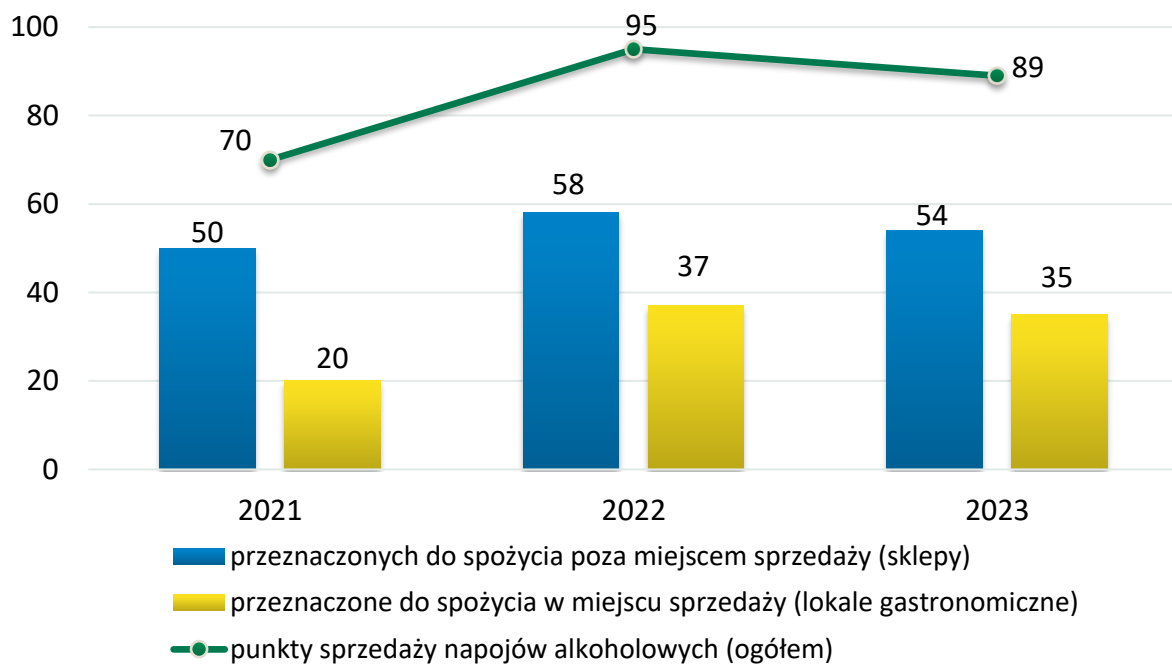


Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

W latach 2021-2023 liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy ulegała wahaniom – w 2023 roku na jej terenie znajdowały się 54 punkty sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy) oraz 35 punktów przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne). W stosunku do 2021 roku liczba punktów prowadzących sprzedaż alkoholu wzrosła o 19, z kolei względem 2022 roku ich liczba zmniejszyła się o 6.

Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie Konstancin-Jeziorna na przestrzeni lat 2021-2023



Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW

W niniejszym rozdziale przedstawione zostały problemy społeczne z perspektywy dzieci i młodzieży. Pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety, miały na celu oszacowanie występujących wśród uczniów problemów związanych ze spożywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków, sięganiem po papierosy i e-papierosy, przemocą domową, rówieśniczą, cyberprzemocą oraz uzależnieniami behawioralnymi.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

Uczniowie z gminy Konstancin-Jeziorna wypełnili łącznie 240 kwestionariuszy ankiet. Poniższy rysunek ilustruje strukturę próby według płci. W badaniu diagnozującym problemy społeczne nieznacznie dominowały dziewczynki, które stanowiły 52,1% badanej próby (125 osób), podczas gdy chłopcy wypełnili pozostałe 47,9% kwestionariuszy (115 osób).

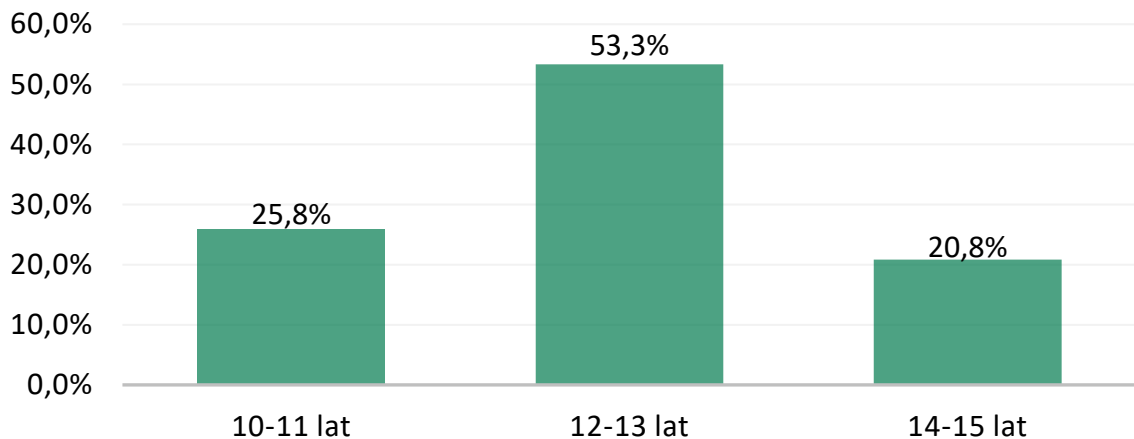
Rysunek 3. Płeć: N²=240



Podział ankietowanych ze względu na wiek przedstawiał się w sposób następujący. Połowa uczniów biorących udział w badaniu, zadeklarowała wiek mieszczący się w przedziale 12-13 lat (53,3%). Co czwarty respondent wskazał na wiek 10-11 lat (25,8%), z kolei co piąty uczestnik badania miał wówczas 14-15 lat (20,8%).

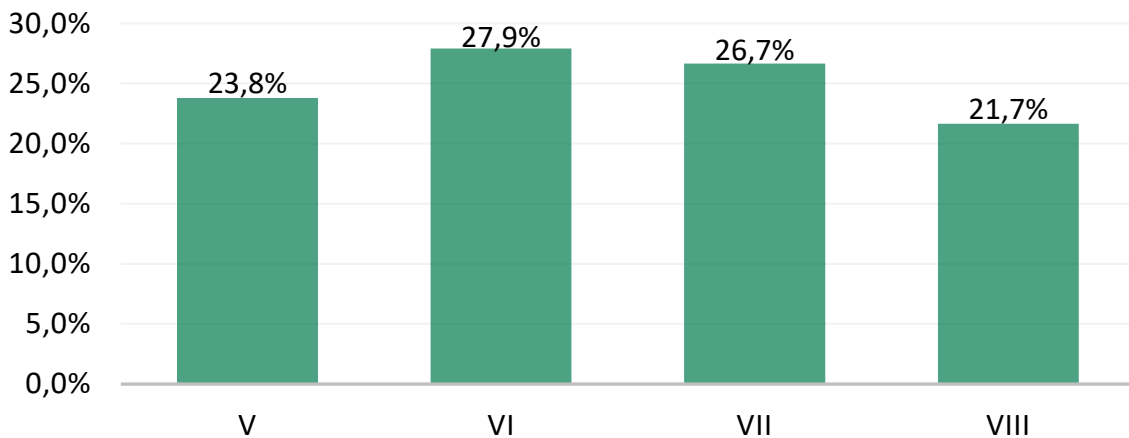
² N oznacza wielkość próby badawczej, tzn. liczbę respondentów odpowiadających na pytanie.

Wykres 3. Wiek: N= 240



Poniższy wykres prezentuje strukturę badanej próby w podziale na przynależność do danej klasy. Najwięcej ankieterowanych uczniów uczęszczało w momencie badania do klasy VI szkoły podstawowej (27,9%), nieco mniej wskazało na klasę VII (26,7%), a 23,8% – klasę V. Uczniowie z klasy VIII stanowili 21,7% badanej próby.

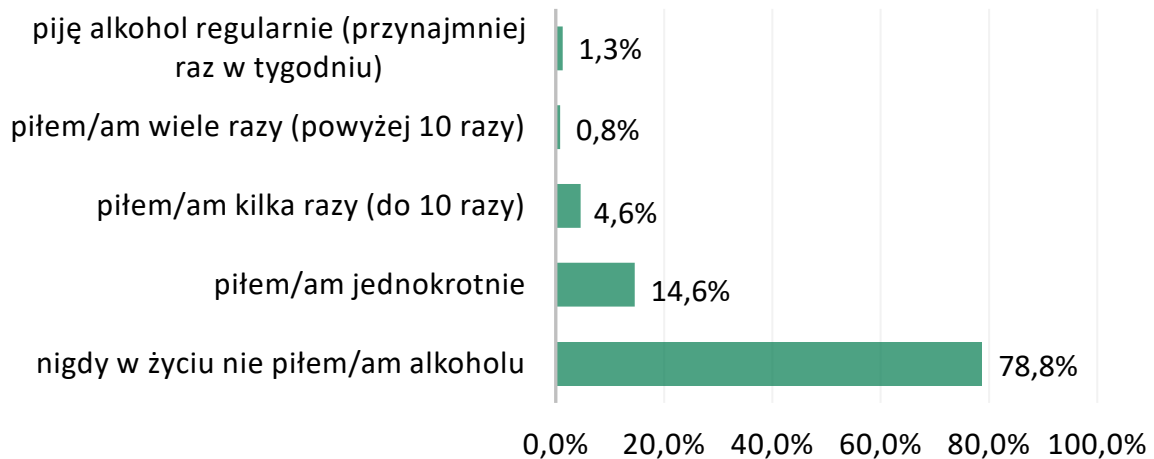
Wykres 4. Klasa: N= 240



PROBLEM ALKOHOLEWY

Pierwsze z analizowanych pytań dotyczy problemu spożywania alkoholu przez uczniów z gminy Konstancin-Jeziorna. Zebrany materiał badawczy wskazuje, że kontakt z alkoholem miał średnio co piąty badany uczeń (21,3%), w tym 14,6% spożyło go jednokrotnie, 4,6% piło alkohol kilka razy (do 10 razy), 0,8% – wiele razy (powyżej 10 razy), natomiast 1,3% respondentów zadeklarowało regularne sięganie po napoje alkoholowe (przynajmniej raz w tygodniu).

Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=240



Następne pytanie zostało skierowane do uczniów, którzy w poprzednim pytaniu zadeklarowali sięgnięcie kiedykolwiek po alkohol i miało na celu oszacowanie częstotliwości spożywania go w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Z poniższych informacji wynika, że 82,4% badanych nie spożywało alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni (42 osoby), natomiast po 7,8% respondentów zadeklarowało, że piło alkohol 1-2 razy w ciągu ostatniego miesiąca oraz więcej niż 7 razy (po 4 osoby). 1 ankietowany wskazał, że w omawianym okresie sięgnął po alkohol 3-4 razy (2,0%).

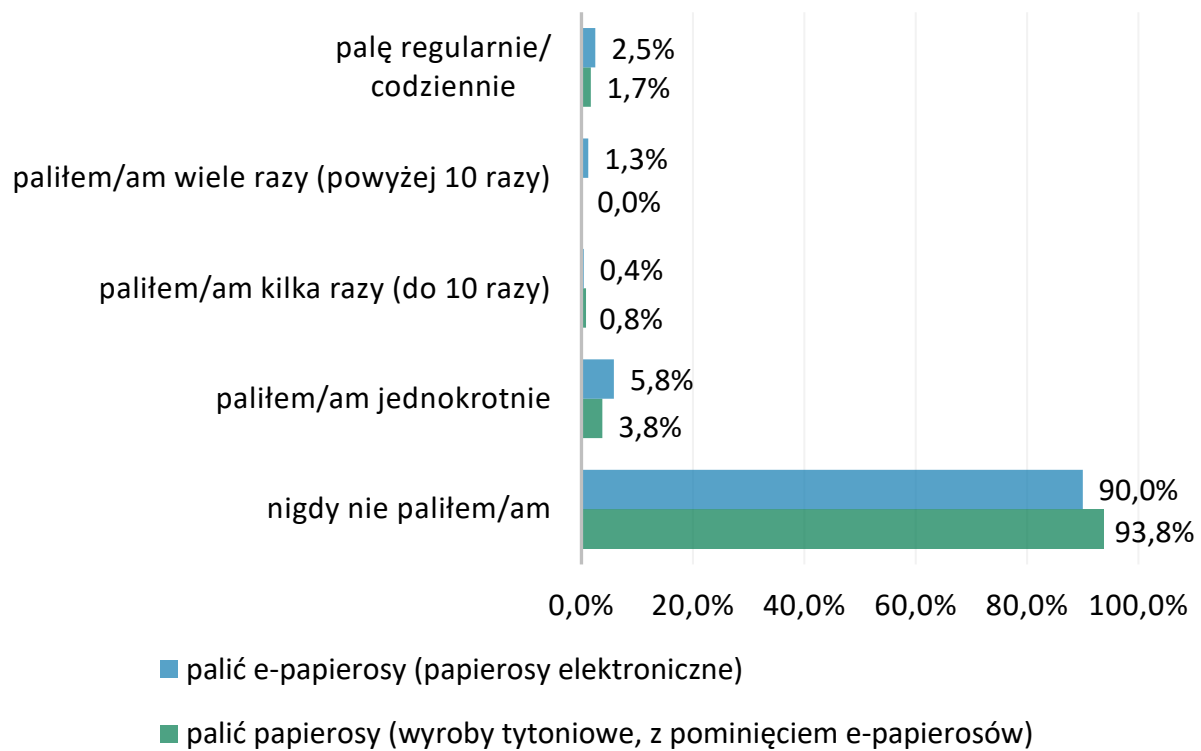
Tabela 4. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=51

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie piłem/am alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni	82,4%	42
1 – 2 razy	7,8%	4
3 – 4 razy	2,0%	1
5 – 7 razy	0,0%	0
więcej niż 7 razy	7,8%	4

PROBLEM NIKOTYNOWY

W dalszej kolejności badaniu poddana została częstotliwość sięgania przez uczniów po papierosy tradycyjne (wyroby tytoniowe, z pominięciem e-papierosów) oraz e-papierosy. Z deklaracji młodych respondentów wynika, że kontakt z tradycyjnymi wyrobami tytoniowymi miało łącznie 6,3% ankietowanych, wśród których 3,8% paliło je jednokrotnie, 0,8% – kilka razy (do 10 razy), a 1,7% pali je regularnie/codziennie. Kontakt z e-papierosami miało 10,0% ankietowanych, wśród których 5,8% sięgnęło po nie jednokrotnie, 0,4% – kilka razy (do 10 razy), 1,3% – wiele razy (powyżej 10 razy), a 2,5% sięga po nie regularnie/codziennie.

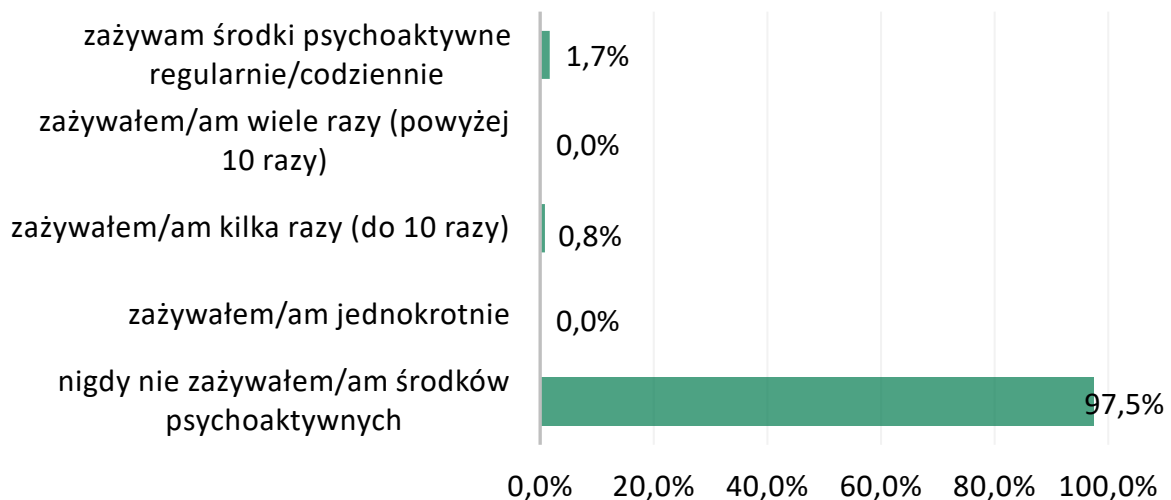
Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N= 240



PROBLEM NARKOTYKOWY

Następny z analizowanych obszarów dotyczył zażywania środków psychoaktywnych. W celu dogłębnej analizy tego problemu, respondentom zadano pytanie o to ile razy w życiu zdarzyło im się zażywać tego typu substancje. Z odpowiedzi uczniów wynika, że 2,50% z nich sięgnęło kiedykolwiek po substancje psychoaktywne, z czego 0,8% zażywało je kilka razy (do 10 razy), a 1,7% zażywa je regularnie/codziennie.

Wykres 7. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=240



Poniższa tabela przedstawia częstotliwość zażywania substancji psychoaktywnych przez uczniów, w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Można zauważyć, że w tym okresie sięgnęły po nie 4 osoby, w tym po 1 osobie zażywało tego typu substancje 3-4 razy oraz 5-7 razy (po 16,7%), z kolei 2 badanych wskazało na więcej niż 7 razy (33,3%).

Tabela 5. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni? N=6

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie zażywałem/am narkotyków/dopalaczy/leków w celu odurzenia w ciągu ostatnich 30 dni	33,3%	2
1 – 2 razy	0,0%	0
3 – 4 razy	16,7%	1
5 – 7 razy	16,7%	1
więcej niż 7 razy	33,3%	2

Poniższa tabela przedstawia rozkład odpowiedzi respondentów na pytanie dotyczące rodzaju zażywanych substancji. Jak wynika z odpowiedzi, po 3 badanych zażywało marihuanę, amfetaminę, mefedron, dopalacze oraz inne substancje, wśród których mieniono *snus*, czyli pochodną tabaki (po 60,0%). 2 ankieterowanych zadeklarowało sięgnięcie po leki w celu wywołania stanu odurzenia (40,0%), natomiast 1 osoba pominęła to pytanie.

Tabela 6. Jakie były to substancje? N=5

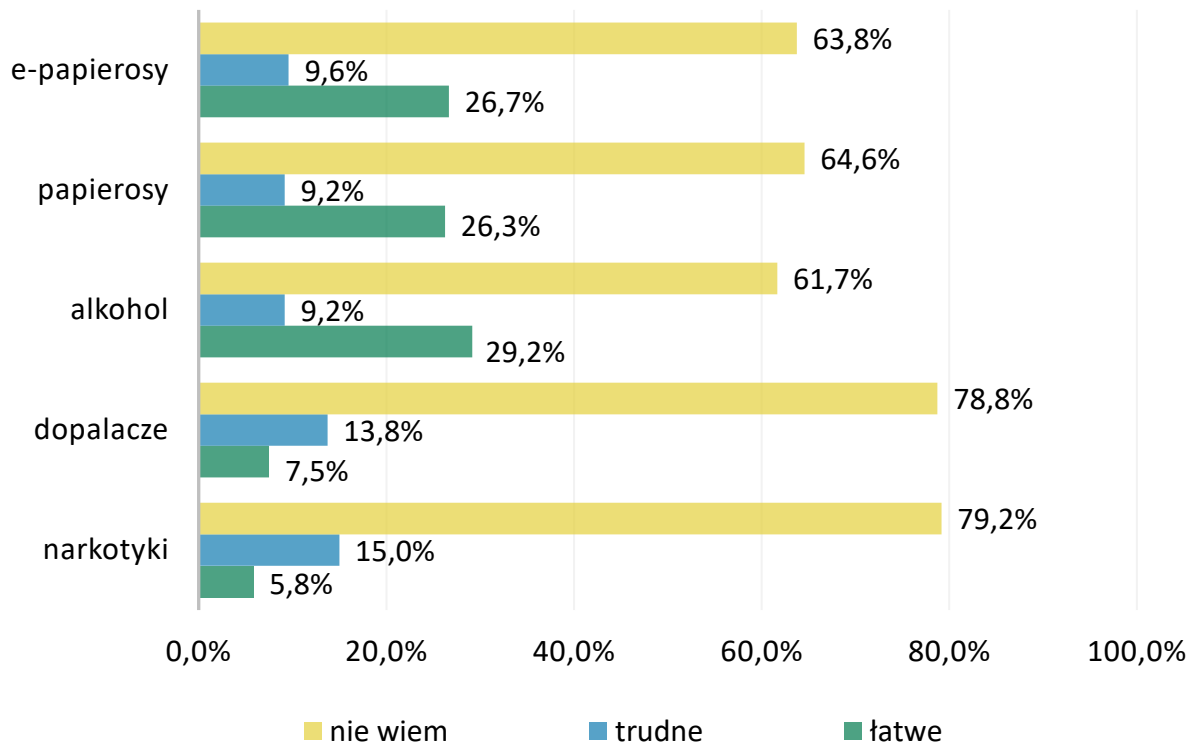
Odpowiedź	%	Liczba odp.
marihuana	60,0%	3
amfetamina	60,0%	3
mefedron	60,0%	3
dopalacze	60,0%	3
inne	60,0%	3
leki w celu odurzenia	40,0%	2

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

W następnej części badania uczniowie zostali poproszeni o ocenę dostępności narkotyków, dopalaczy, alkoholu, papierosów i e-papierosów w swojej miejscowości. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, większość ankietowanych nie posiada wiedzy w tym zakresie. Największą dostępnością charakteryzują się natomiast alkohol, papierosy tradycyjne i e-papierosy, na co wskazywał blisko co trzeci respondent. Zebrany materiał badawczy wykazał, że:

- narkotyki są łatwe do zdobycia dla 5,8% ankietowanych, a trudne dla 15,0% badanych.
- dopalacze są łatwe do zdobycia dla 7,5% badanych, a trudne dla 13,8%
- alkohol jest łatwy do zdobycia dla 29,2% badanych, a trudny dla 9,2%,
- papierosy są łatwe do zdobycia dla 26,3% respondentów, a trudne dla 9,2%,
- e-papierosy są łatwe do zdobycia dla 26,7% młodych mieszkańców, a trudne dla 9,6%,

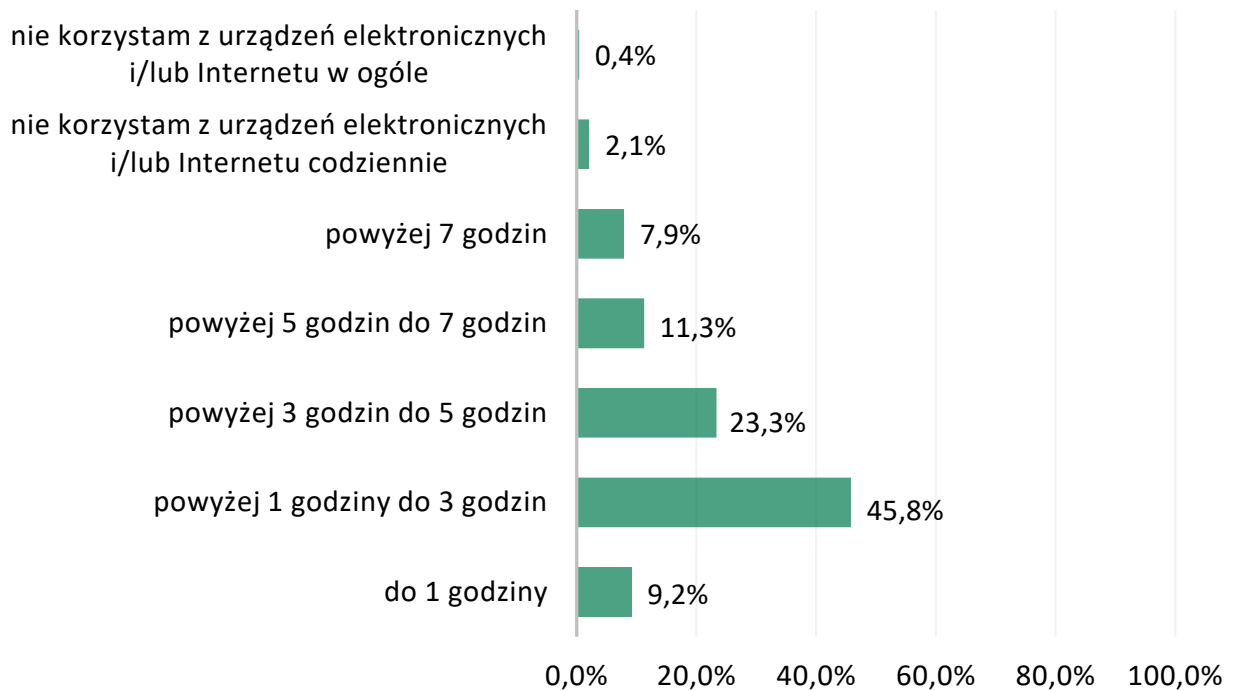
Wykres 8. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N= 240



KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU

Kolejny obszar tematyczny badania miał na celu zweryfikowanie kwestii korzystania z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu przez uczniów z gminy Konstancin-Jeziorna. Pierwsze pytanie dotyczyło czasu, jaki badani poświęcają na korzystanie z tego typu urządzeń w ciągu dnia. Badanie wykazało, że blisko co drugi młody mieszkaniec przeznacz na tę czynność powyżej 1 do 3 godzin dziennie (45,8%), zaś niemal jedna czwarta ankietowanych – powyżej 3 do 5 godzin (23,3%). 11,3% respondentów korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu od 5 do 7 godzin dziennie, 9,2% badanych – do 1 godziny dziennie, natomiast 7,9% – powyżej 7 godzin. 2,1% badanych podało, że nie korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu codziennie, z kolei odsetek 0,4% ankietowanych zadeklarował, że nie robi tego w ogóle.

Wykres 9. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=240



W ostatnim pytaniu bloku tematycznego dotyczącego korzystania z urządzeń elektronicznych, uczniowie zostali poproszeni o odpowiedź na pytanie, czy zdarzyło im się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych. Tego typu zachowanie zadeklarowało łącznie 112 osób (46,9%), w tym 25 badanych zdarzyło się to jednokrotnie (10,5%), 60 uczniom – czasami (25,1%), 17 respondentom – często (7,1%), natomiast 10 ankietowanych zadeklarowało, że kłamię w tej kwestii bardzo często (4,2%).

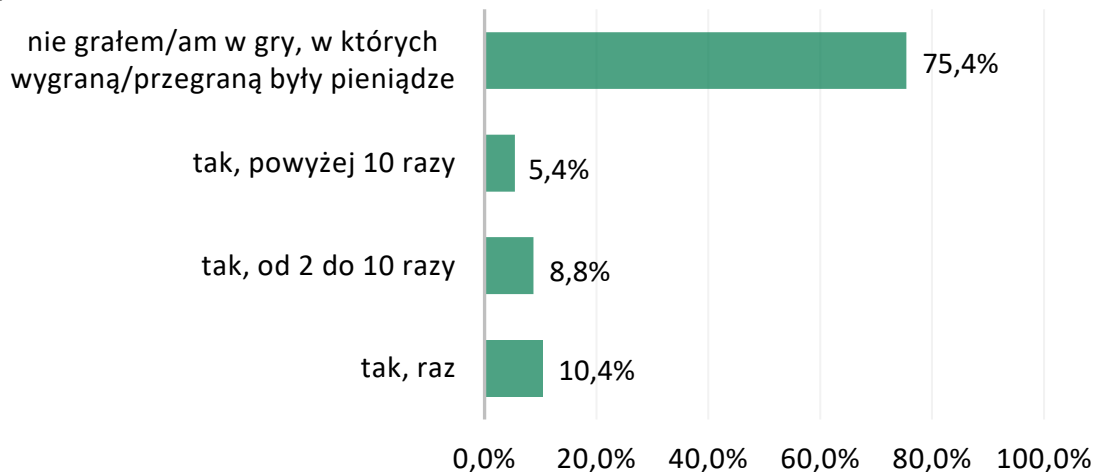
Tabela 7. Czy zdarzyło Ci się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu np. przed rodzicami? N=239

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak, bardzo często	4,2%	10
tak, często	7,1%	17
tak, czasami	25,1%	60
tak, jednokrotnie	10,5%	25
nie	53,1%	127

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W celu określenia skali i zasięgu problemu grania w gry na pieniądze przez uczniów, respondentom zadano pytanie o to, czy zdarzyło im się grać w gry, w których wygraną lub przegraną były pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Zebrany materiał badawczy wykazał, że w omawianym okresie podejmowało się tego 24,6% badanych. Wśród tych osób 10,4% grało w nie jednokrotnie, 8,8% – od 2 do 10 razy, z kolei 5,4% – powyżej 10 razy.

Wykres 10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=240



Uczniowie, którzy zadeklarowali w ciągu ostatnich 12 miesięcy granie w gry, w których wygraną lub przegraną były pieniądze, w kolejnym pytaniu wyszczególnili, jakiego rodzaju były to gry. Najwięcej odpowiedzi padło na zdraпки (40 osób, tj. 67,8%). Średnio co czwarta odpowiedź dotyczyła innych gier, wśród których wymieniono m.in.: *key drop*, *automaty do gier*, *zakłady z kolegami*, *turnieje w grach komputerowych*, *loteria* (16 osób, tj. 27,1%). Co piąty ankietowany wskazał na maszyny do gier hazardowych, w tym online (13 osób, tj. 22,0%) i lotto (12 osób, tj. 20,3%). Najmniej uczniów uczestniczyło w grach karcianych, np. poker, w tym online (8,5%), a także obstawiało zakłady bukmacherskie (4 osoby, tj. 6,8%).

**Tabela 8. W jakie gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze zdarzyło Ci się grać?
N=59**

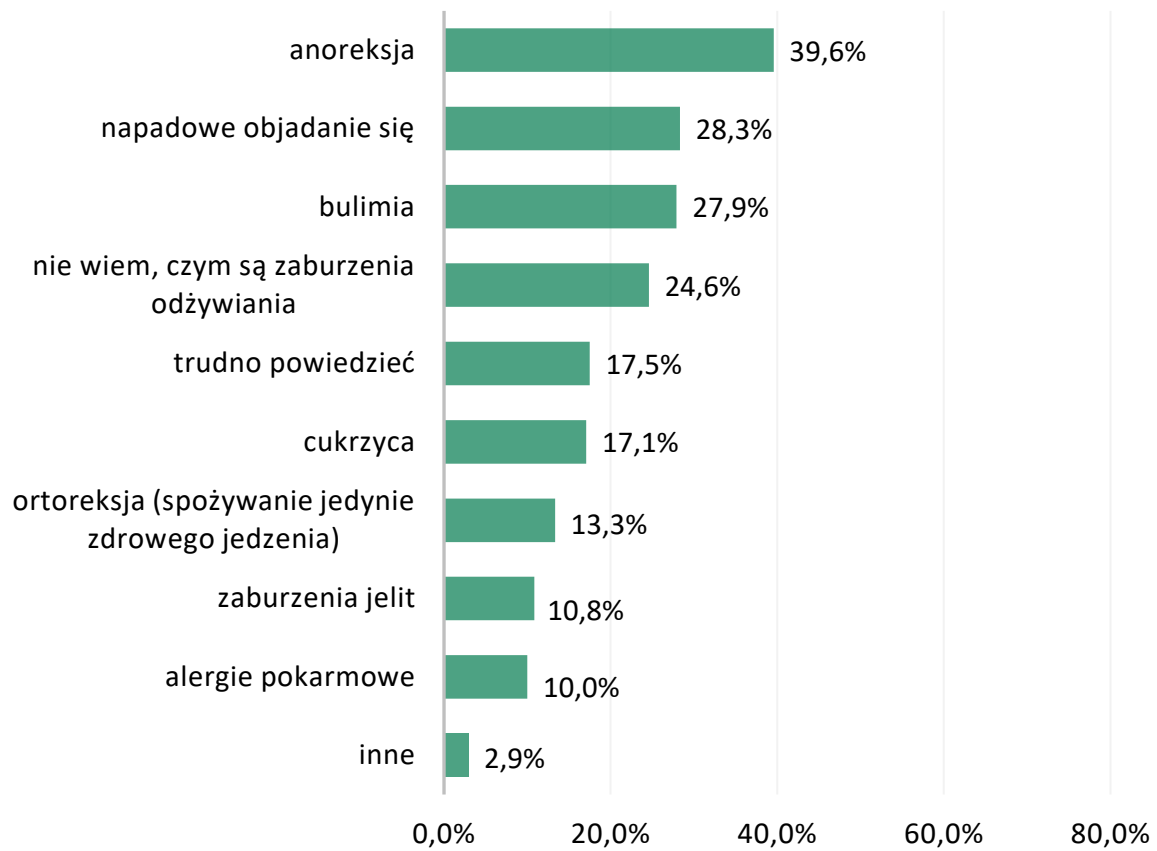
Odpowiedź	%	Liczba odp.
zdrapki	67,8%	40
inne	27,1%	16
maszyny do gier hazardowych (w tym online)	22,0%	13
lotto	20,3%	12
gry karciane, np. poker (w tym online)	8,5%	5
zakłady bukmacherskie	6,8%	4

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Ostatnia część badania przeprowadzonego wśród uczniów z gminy Konstancin-Jeziorna dotyczyła zaburzeń odżywiania, z którymi zmagają się coraz więcej młodych osób. Uczniowie mieli wskazać, które odpowiedzi z kafeterii zaliczamy według nich do zaburzeń odżywiania. 24,6% badanych przyznało, że nie wie, czym są zaburzenia odżywiania. Pozostała część najliczniej wskazywała na anoreksję (39,6%), napadowe objadanie się (28,3%) oraz bulimię (27,9%). Co szóstemu ankietowanemu trudno było odpowiedzieć na to pytanie (17,5%). Błędną wiedzę w tym zakresie wykazało 17,1% uczniów, w opinii których do zaburzeń odżywiania zalicza się cukrzyca, 10,8% osób w przypadku zaburzeń jelit oraz 10,0% badanych odnośnie alergii pokarmowych. 13,3% badanych wskazało na ortoreksję (spożywanie jedynie zdrowego jedzenia), z kolei 2,9% ankietowanych zaznaczyło inne, bliżej nieokreślone formy zaburzeń odżywiania.

Wykres 11. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=240



**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

W niniejszym rozdziale przedstawiony został problem uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów i narkotyków wśród dorosłych mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna, a także skala zjawiska przemocy, korzystania z urządzeń elektronicznych, grania w gry na pieniądze oraz innych uzależnień natury behawioralnej.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

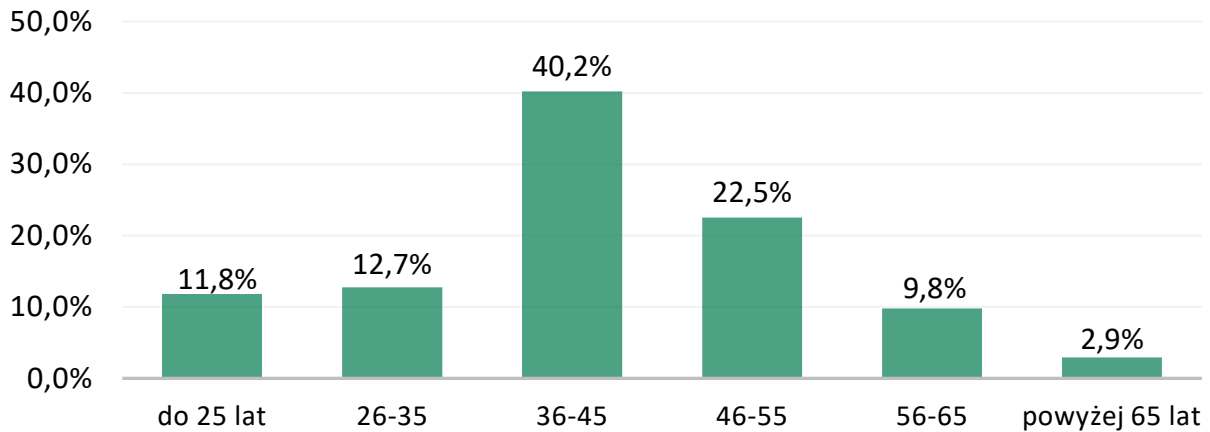
W badaniu diagnozującym problemy społeczne występujące na terenie gminy Konstancin-Jeziorna udział wzięło łącznie 102 pełnoletnich mieszkańców. Poniżej przedstawiona została struktura badanej próby, ze względu na płeć. Zdecydowaną większość stanowiły kobiety, które uzupełniły łącznie 73,5% kwestionariuszy (75 osób), natomiast mężczyźni pozostałe 26,5% (27 osób).

Rysunek 4. Płeć: N=102



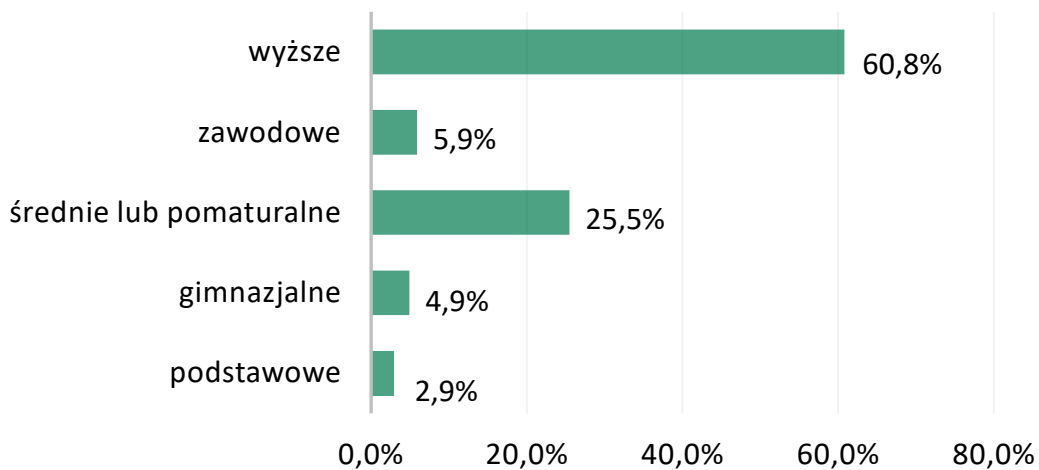
Analiza struktury badanej grupy wskazuje na zróżnicowanie respondentów pod względem wieku. Najliczniejszą grupę stanowili ankietowani w wieku 36-45 lat (40,2%), z kolei co piąty badany wskazał na 46-55 lat (22,5%). W badaniu wzięli udział również respondenci w wieku 26-35 lat (12,7%). Osoby w wieku do 25 lat stanowiły 11,8% badanej próby, podczas gdy respondenci między 56 a 65 rokiem życia – 69,8%. 2,9% ankietowanych to osoby powyżej 65 roku życia.

Wykres 12. Wiek: N=102



Respondenci zostali zapytani również o poziom ich wykształcenia. Jak wynika z ich deklaracji, najwięcej, bo 60,8% posiada wykształcenie wyższe, z kolei 25,5% legitymuje się wykształceniem średnim lub pomaturalnym. 5,9% badanych wskazało na wykształcenie zawodowe, respondenci z wykształceniem podstawowym stanowili 2,9% badanej próby, natomiast 4,9% mieszkańców zakończyło edukację na poziomie gimnazjalnym

Wykres 13. Wykształcenie: N=102

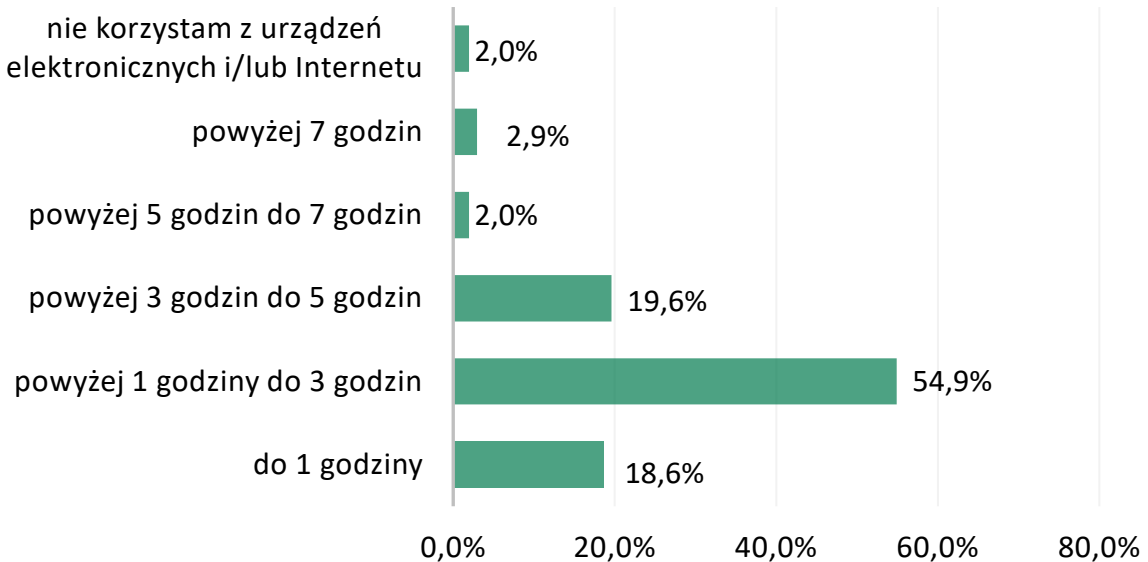


KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

W kolejnym bloku tematycznym ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, ile czasu dziennie poświęcają na korzystanie z urzędzeń elektronicznych i/lub Internetu. Z ich odpowiedzi wynika, że połowa badanych spędza w ten sposób od 1 do 3 godzin dziennie (54,9%), a co piąty ankietowany wskazał na odpowiedź „do 1 godziny” (18,6%) oraz „powyżej 3 godzin do 5 godzin” (19,6%). 2,0% badanych spędza na korzystaniu z urzędzeń elektronicznych

i/lub Internetu od 5 do 7 godzin, 2,9% – powyżej 7 godzin dziennie, natomiast 2,0% respondentów nie korzysta z tego rodzaju urządzeń w ogóle.

Wykres 14. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=102



Zapytano również, czy badanym zdarza się korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej, niż początkowo planowali. Niemal połowa badanych przyznała, że takie sytuacje miały miejsce (47 osób, czyli 47,0%). Przeciwnego zdania było 18,0% ankietowanych (18 osób). Odpowiedź „trudno powiedzieć” zaznaczyło 15,0% badanych (15 osób), a 20,0% wskazało, że nie przewiduje określonego czasu na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (20 osób).

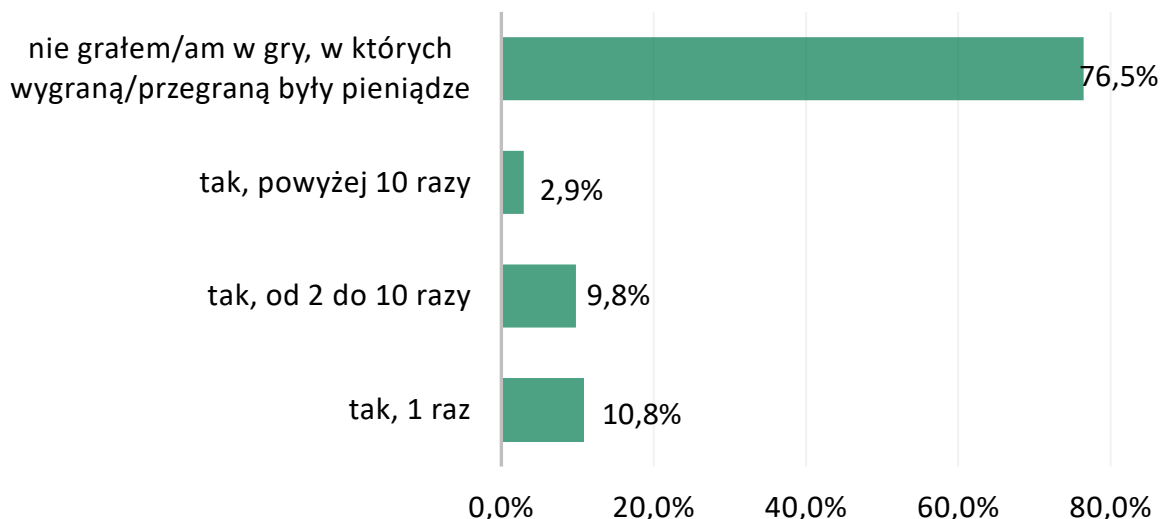
Tabela 9. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładat/a? N=100

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	47,0%	47
nie	18,0%	18
trudno powiedzieć	15,0%	15
nie przewiduję określonego czasu	20,0%	20

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W dalszej części badania określona została skala podejmowania zachowań hazardowych przez pełnoletnich mieszkańców. Ankietowani udzielili odpowiedzi na pytanie, czy w okresie ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie grali w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze. Jak wskazuje zebrany materiał badawczy, styczność z nimi miało 23,5% dorosłych respondentów, wśród których 10,8%, zadeklarowało, że grało w takie gry tylko 1 raz, 9,8% wskazało odpowiedź od 2 do 10 razy, natomiast 2,9% osób przyznało się do grania w tego typu gry więcej niż 10 razy.

Wykres 15. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=61



Kolejne pytanie dotyczyło motywacji, które kierowały mieszkańcami Gminy uczestniczącymi w grach hazardowych, a mianowicie odnosiło się do tego, czy badani kiedykolwiek grali w tego typu gry z powodu trudności finansowych lub w celu poprawy swojej sytuacji ekonomicznej. 66,7% respondentów, tj. 16 osób potwierdziło zaistnienie takiej sytuacji, natomiast 16,7% badanych zaprzeczyło jakoby podobna sytuacja miała miejsce (4 osoby). Również 16,7% osób miało trudności z odpowiedzią na to pytanie (4 osoby).

Tabela 10. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=24

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	16,7%	4
nie	66,7%	16
trudno powiedzieć	16,7%	4

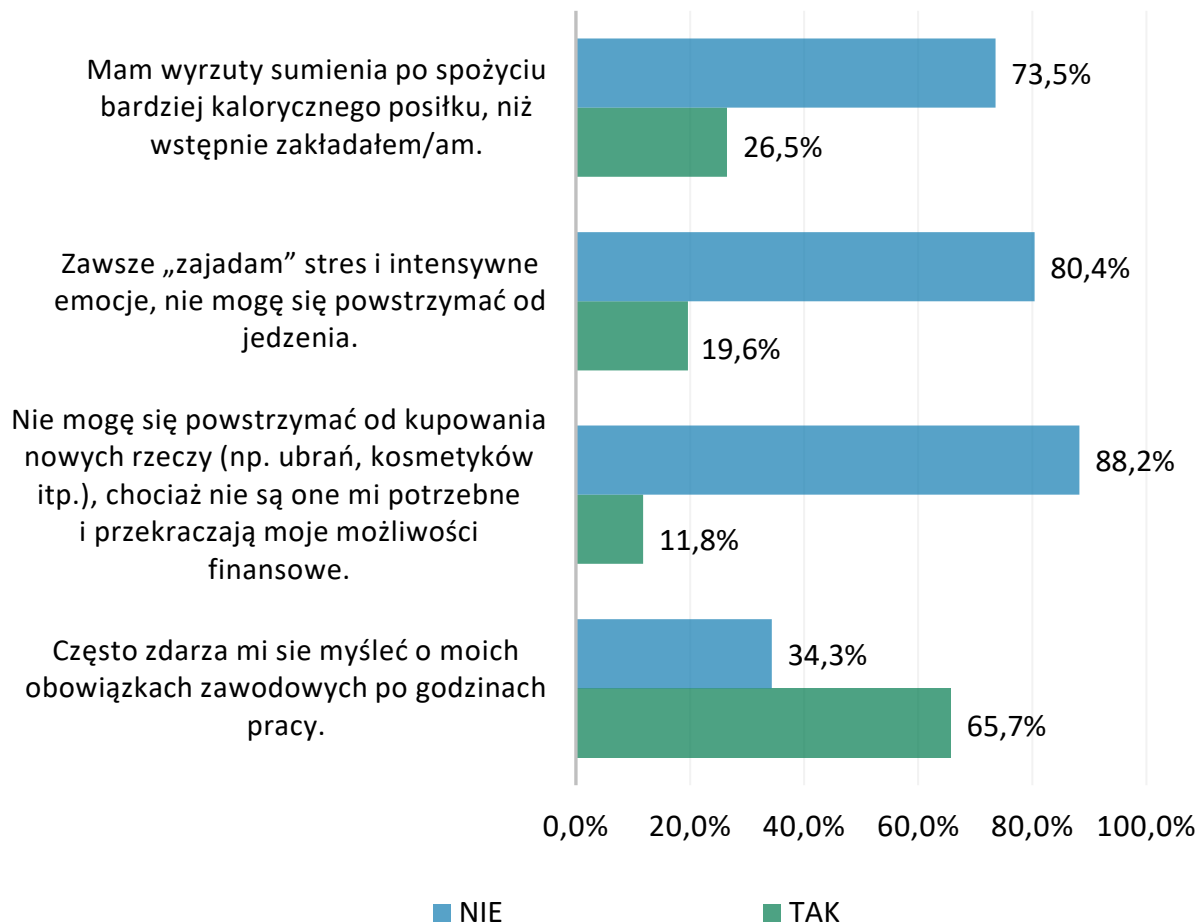
INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

W dalszej części badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna, respondenci udzielili również istotnych informacji na temat swoich decyzji zakupowych, wykonywania obowiązków zawodowych oraz zakresu aktywności fizycznej i zaburzeń odżywiania. Zakupoholizm, pracoholizm, a także nadmierna aktywność fizyczna są przykładami uzależnień behawioralnych, które w okresie ostatnich lat zwiększyły swoją skalę, w szczególności wśród rozwiniętych i sprawnie funkcjonujących społeczeństw, dlatego pytania ujęte w kwestionariuszu ankiety skierowanej do respondentów dotyczyły również występowania tego problemu wśród lokalnej społeczności.

Jak wynika z analizy materiału badawczego, część ankietowanych przejawia zachowania mogące świadczyć o możliwości występowania wśród nich zaburzeń w zakresie odżywiania oraz w kwestii pracoholizmu. Doświadczenia respondentów w tych obszarach przedstawiają się następująco:

- 26,5% ankietowanych ma wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku,
- 19,6% osób biorących udział w badaniu zawsze zajada stres i intensywne emocje,
- 11,8% mieszkańców przyznało, że zdarza im się kupować przedmioty, których nie potrzebują i na które nie posiadają odpowiednich środków finansowych,
- 65,7% badanych często myśli o obowiązkach zawodowych poza godzinami pracy.

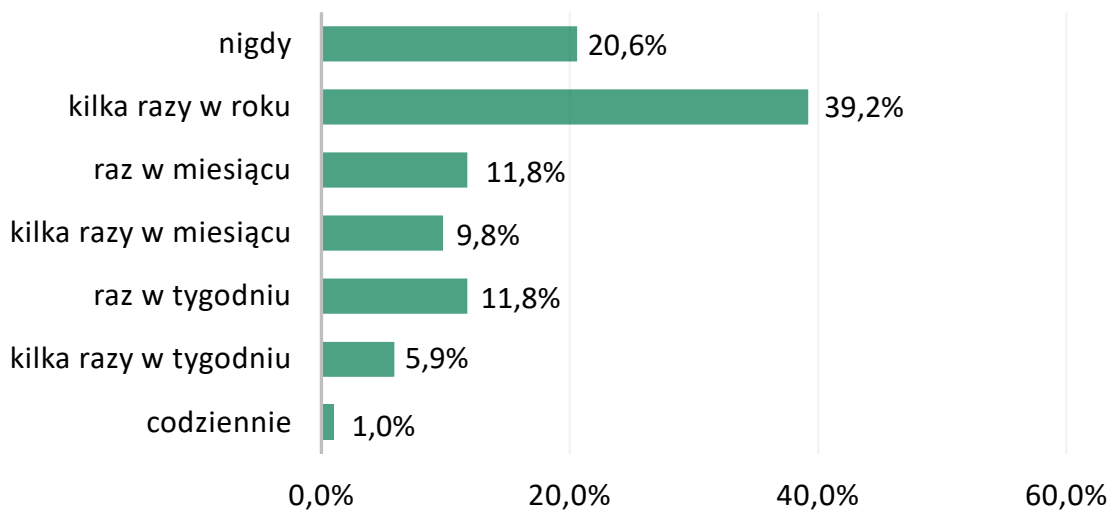
Wykres 16. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=102



PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze pytanie dotyczące uzależnienia od alkoholu odnosiło się do częstotliwości jego spożywania. Całkowitą abstynencję zadeklarował co piąty ankietowany, tj. 20,6%, natomiast 39,2% sięga po alkohol okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. 9,8% respondentów podało, że pije alkohol kilka razy w miesiącu, z kolei po 11,8% wskazało na picie raz w miesiącu i raz w tygodniu. 5,9% badanych spożywa alkohol kilka razy w tygodniu, natomiast 1,0% – codziennie.

Wykres 17. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=102



Kolejne pytanie dotyczyło sytuacji, w której respondenci stracili kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu. Zdecydowana większość z nich podała, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie zdarzyła im się taka sytuacja (65 osób, tj. 81,3%). Przeciwną odpowiedź podało 18,9% ankietowanych, z czego po 1 respondencie zadeklarowało, że miało to miejsce więcej niż 10 razy oraz 6-10 razy (po 1,3%), 7 osób wskazało, że taka sytuacja miała miejsce 2-5 razy (8,8%), a 6 osób przyznało, że zdarzyło się to jednokrotnie (7,5%). 1 badany nie udzielił odpowiedzi na to pytanie.

Tabela 11. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=80

Odpowiedź	%	Liczba odp.
1 raz	7,5%	6
2-5 razy	8,8%	7
6-10 razy	1,3%	1
powyżej 10 razy	1,3%	1
ani razu	81,3%	65

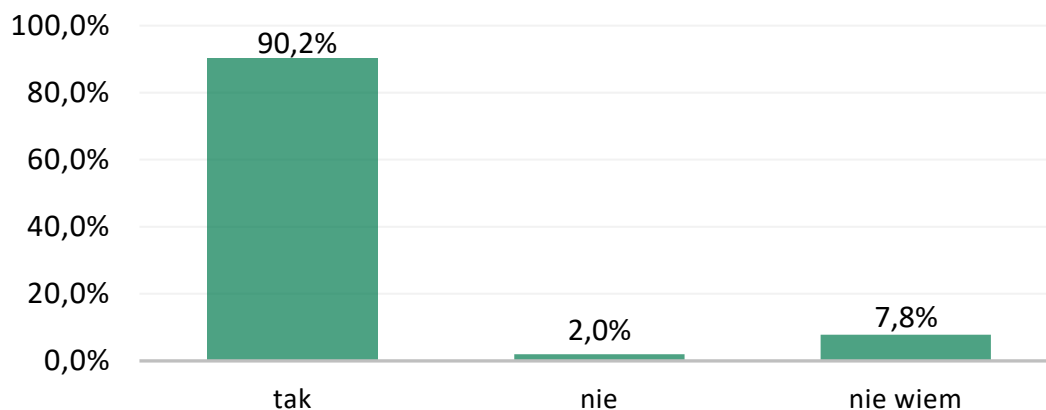
Ważnym elementem badania jest również określenie skali prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu na terenie Gminy. 15,0% ankietowanych, tj. 12 osób, podało, iż nie posiada prawa jazdy, z kolei 83,8% badanych nigdy nie prowadziło pojazdu mechanicznego po spożyciu alkoholu (67 osób). Do takiej sytuacji doszło w przypadku 1,3% ankietowanych, którym zdarza się to sporadycznie (1 osoba). 1 badany nie udzielił odpowiedzi na to pytanie.

Tabela 12. Czy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem mechanicznym po spożyciu alkoholu? N=81

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie zdarzyła mi się taka sytuacja	83,8%	67
raz mi się to zdarzyło	0,0%	0
zdarzało mi się to sporadycznie	1,3%	1
zdarzało mi się to często	0,0%	0
nie posiadam prawa jazdy	15,0%	12

W ostatnim pytaniu dotyczącym tego obszaru, ankietowani zostali poproszeni o wyrażenie swojego zdania w zakresie wpływu spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży na rozwój dziecka. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, zdecydowana większość dorosłych mieszkańców Gminy jest świadoma szkodliwości spożywania napojów alkoholowych, co zadeklarowało 90,2% respondentów, z kolei 7,8% nie potrafiło udzielić jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. 2,0% badanych udzieliło odpowiedzi przeczącej.

Wykres 18. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=102

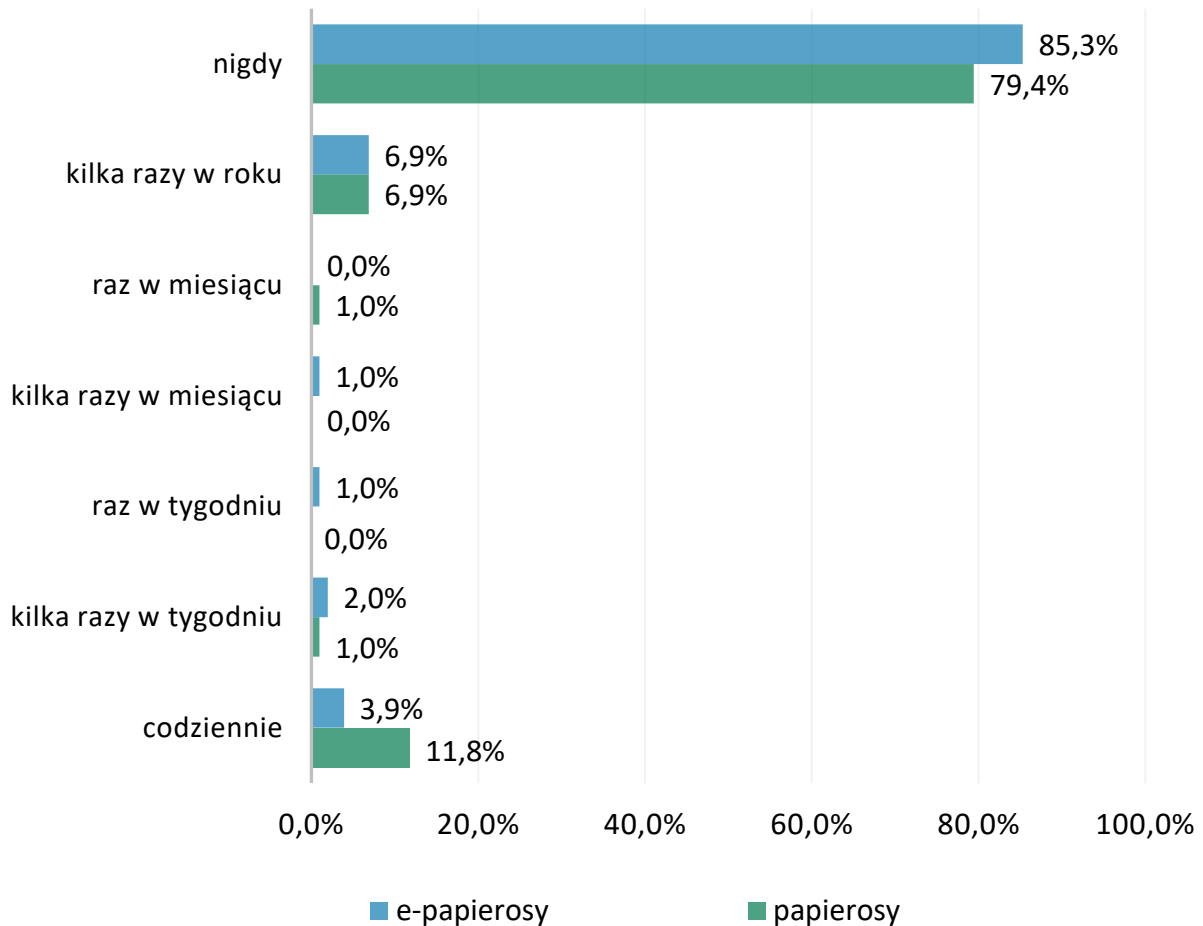


PROBLEM NIKOTYNOWY

Kolejny analizowany obszar miał na celu określenie skali sięgania po wyroby nikotynowe przez dorosłych mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna. Odpowiedzi badanych były następujące: papierosy tradycyjne pali 20,7% ankietowanych, spośród których 6,9% pali okazjonalnie, czyli kilka razy w roku, natomiast codzienne palenie wskazało 11,8% respondentów. Osoby te są szczególnie narażone na wystąpienie negatywnych konsekwencji uzależnienia od nikotyny. Odpowiedzi kilka razy w tygodniu i raz w miesiącu udzieliło po 1,0% badanych. Po elektroniczne papierosy sięga łącznie 14,8% respondentów, przy czym 3,9%

ankietowanych używa e-papierosów codziennie, 6,9% – kilka razy w roku, 2,0% pali je kilka razy w tygodniu, a po 1,0% wskazało na raz w tygodniu i kilka razy w miesiącu.

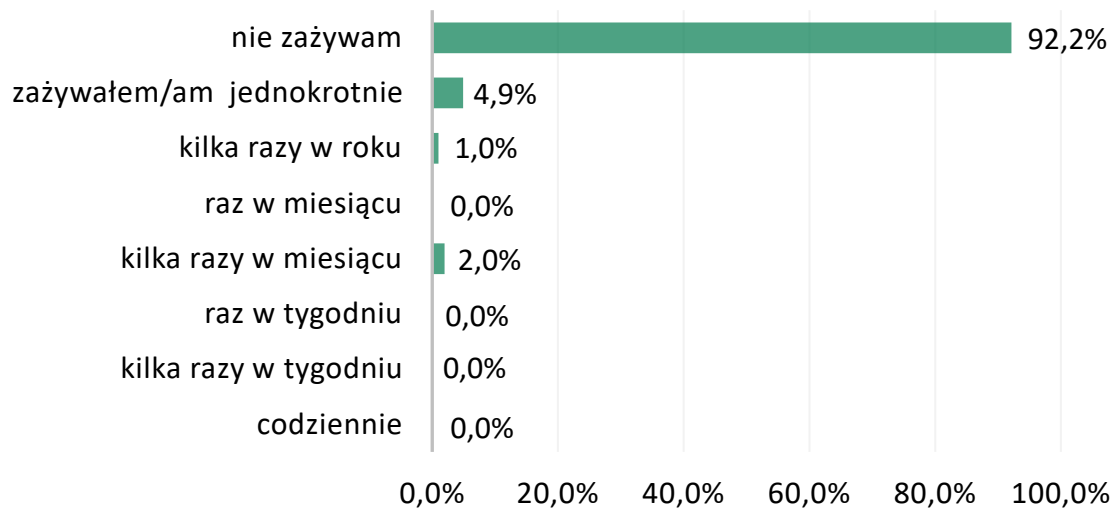
Wykres 19. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=102



PROBLEM NARKOTYKOWY

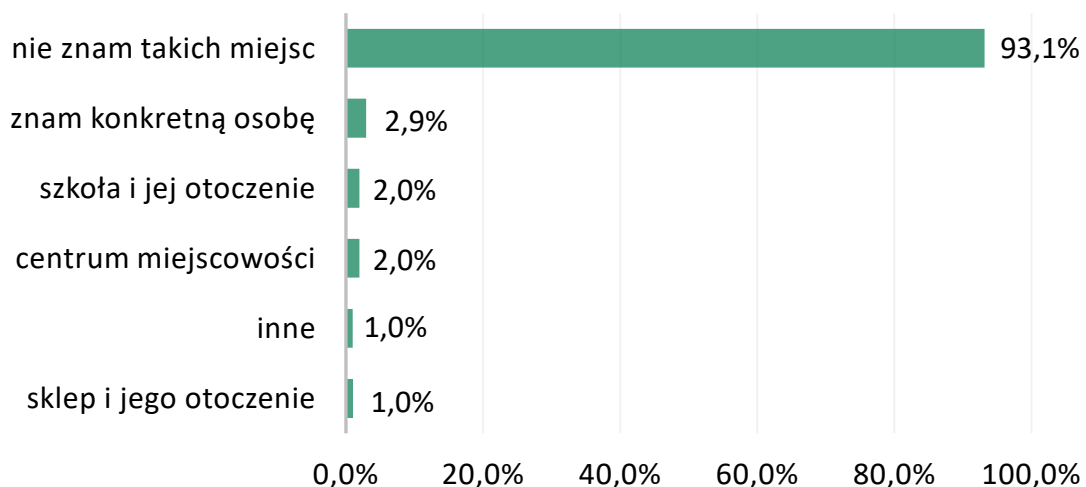
Kolejna część badania miała na celu określenie stopnia rozpowszechnienia środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Jak wynika z analizy materiału badawczego, inicjację narkotykową zadeklarowało 7,9% respondentów, z czego 2,0% sięga po środki psychoaktywne kilka razy w miesiącu, 1,0% – kilka razy w roku, z kolei 4,9% zażywało je jednokrotnie.

Tabela 13. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=102



Następne pytanie skierowane było do wszystkich ankietowanych i miało na celu zweryfikowanie, czy badani znają miejsca, w których można nabyć nielegalne substancje psychoaktywne na terenie gminy Konstancin-Jeziorna. Zdecydowana większość respondentów zadeklarowała nieznanostwo tego rodzaju miejsc. 2,9% osób wskazało, że zna konkretną osobę, dystrybuującą nielegalne substancje, po 2,0% odpowiedzi dotyczyło szkoły i jej otoczenia oraz centrum miejscowości, z kolei po 1,0% badanych stwierdziło, że jest to sklep i jego otoczenie oraz inne miejsca, wśród których 1 osoba wskazała „okolice placu zabaw przy ul. Południowej”.

Wykres 20. Czy zna Pan/i miejsca w swojej miejscowości, gdzie można zakupić narkotyki lub dopalacze? N=102



**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Kolejne pytanie dotyczyło tego, czy badani znają w swoim otoczeniu kogoś, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupów, korzystania z Internetu lub urządzeń elektronicznych, uprawiania sportu, pracy, oglądania treści pornograficznych). Z przeprowadzonych badań wynika, że:

- 52,9% badanych zna osoby, które nadużywają alkoholu, w tym: 14,7% – jedną osobę, 30,4% – kilka osób (do 10), 7,8% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 16,7% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”;
- 18,6% badanych zna osoby, które nadużywają narkotyków, w tym: 6,9% – jedną osobę, 8,8% – kilka osób (do 10), 2,9% – wiele osób (powyżej 10), a 11,8% wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”;
- 26,5% badanych zna osoby dotknięte problemem uzależnień behawioralnych, w tym: 8,8% – jedną osobę, 12,8% – kilka osób (do 10), 4,9% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 23,5% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”.

Tabela 14. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=102

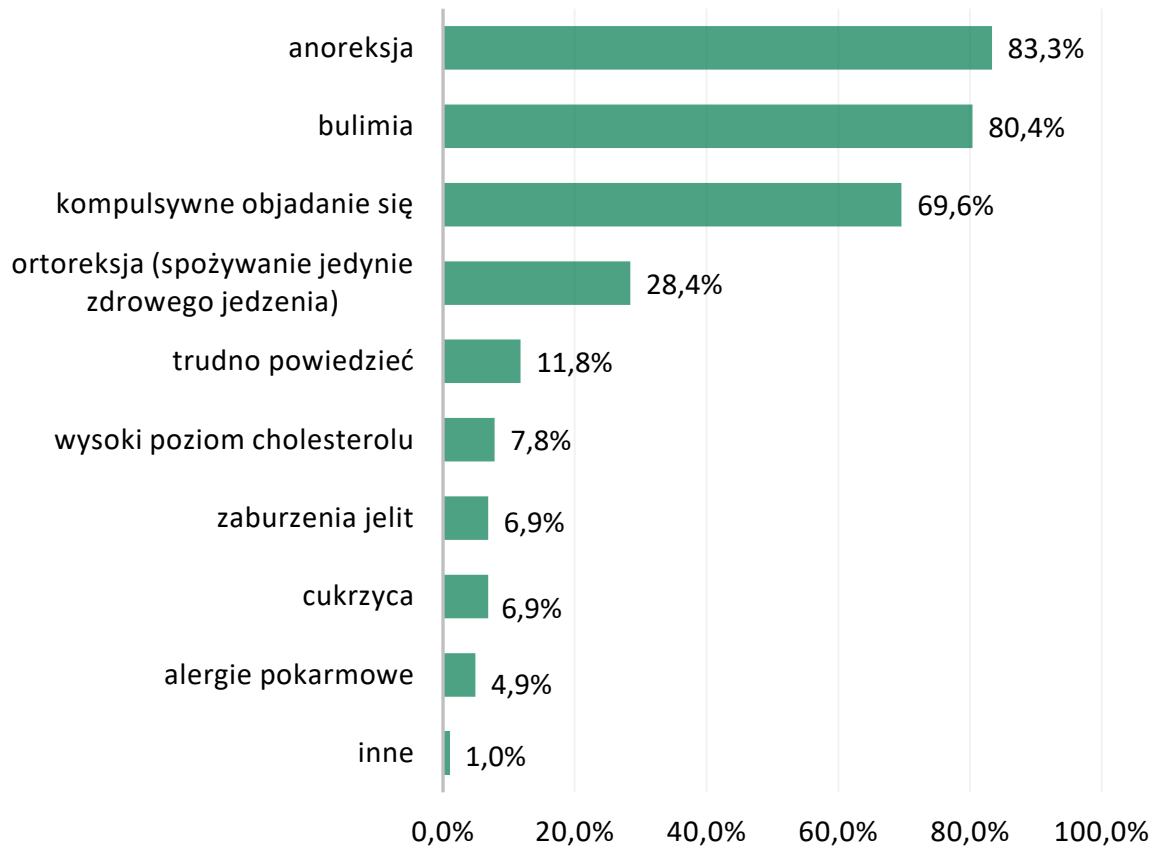
Odpowiedź	Alkohol	Narkotyki	Czynności
Tak, jedną osobę	14,7%	6,9%	8,8%
Tak, kilka osób (do 10 osób)	30,4%	8,8%	12,8%
Tak, wiele osób (powyżej 10 osób)	7,8%	2,9%	4,9%
Trudno powiedzieć	16,7%	11,8%	23,5%
Nie znam takich osób	30,4%	69,6%	50,0%

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Ostatnia blok tematyczny dotyczył zaburzeń odżywiania. Dorosłych mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna, biorących udział w badaniu poproszono o udzielenie odpowiedzi na pytanie, które z przykładów wskazanych z kafeterii można zaliczyć według nich do zaburzeń odżywiania. 11,8% badanych wykazało brak wiedzy w tym temacie. Najczęściej wskazywanymi odpowiedziami były anoreksja (83,3%), bulimia (80,4%) oraz kompulsywne objadanie się (69,6%). Blisko co trzeci respondent prawidłowo zaznaczył „ortoreksję” (28,4%). Błędną wiedzę w tym zakresie wykazali ankietowani, w których opinii do zaburzeń odżywiania zalicza

się wysoki poziom cholesterolu (7,8%), zaburzenia jelit i cukrzycę (po 6,9%) oraz alergie pokarmowe (4,9%). 1,0% ankietowanych zaznaczyło inne, bliżej nieokreślone formy zaburzeń odżywiania.

Wykres 21. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=240



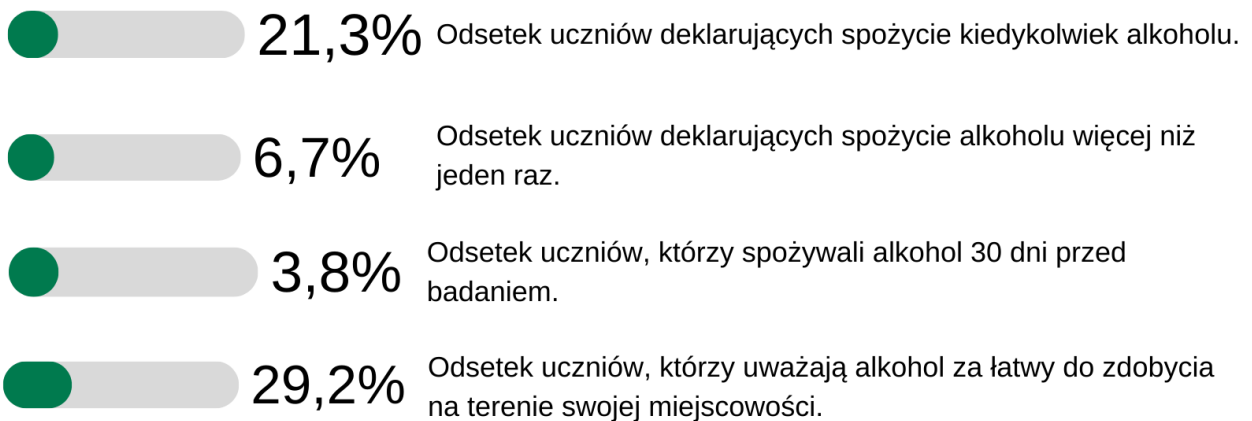
**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH

W 2024 roku na terenie gminy Konstancin-Jeziorna zostało przeprowadzone badanie diagnozujące problemy społeczne wśród lokalnej społeczności, w którym uczestniczyło 102 dorosłych mieszkańców Gminy oraz 240 uczniów. Poniżej, w formie graficznej, przedstawione zostały najważniejsze wnioski z przeprowadzonych badań, dotyczące kwestii uzależnień.

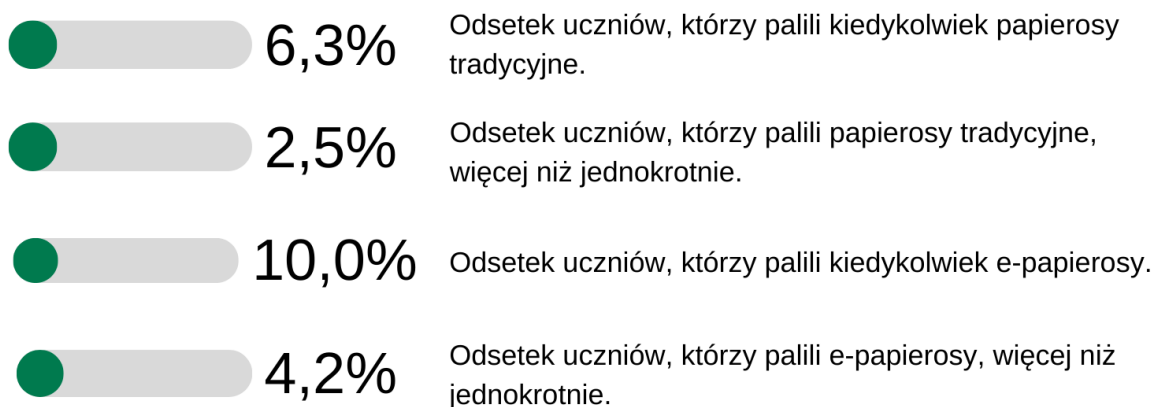
Uczniowie

ALKOHOL



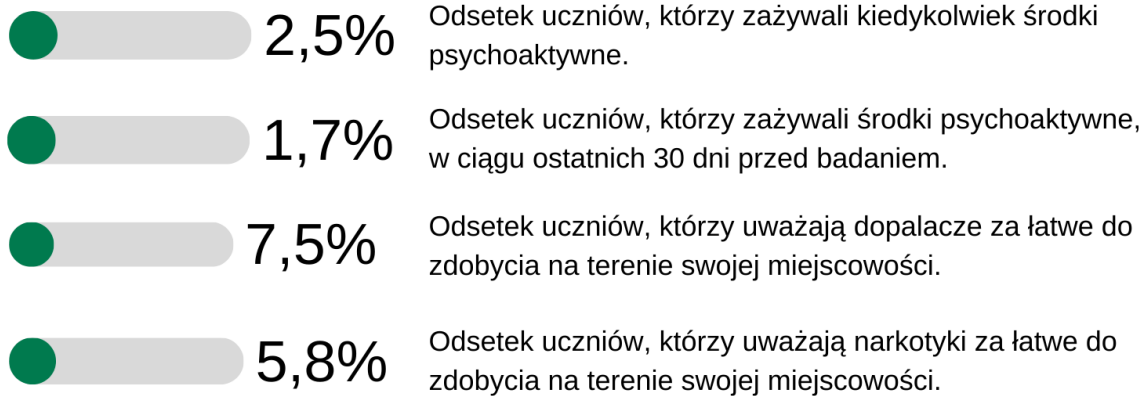
* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=240

NIKOTYNIZM



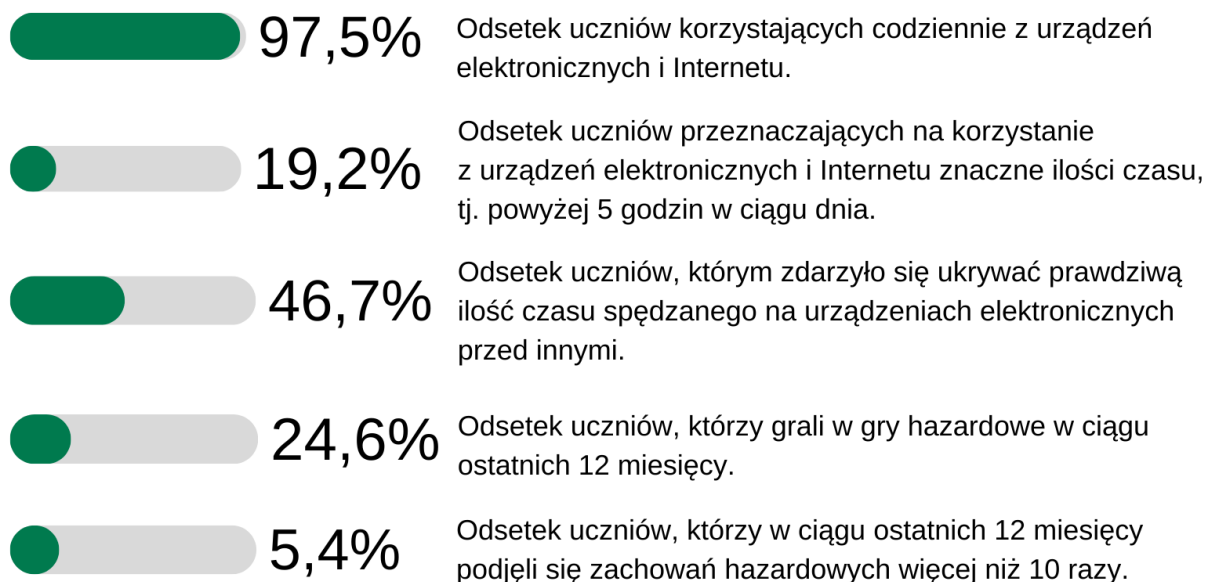
* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=240

ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE (INNE NIŻ ALKOHOL)



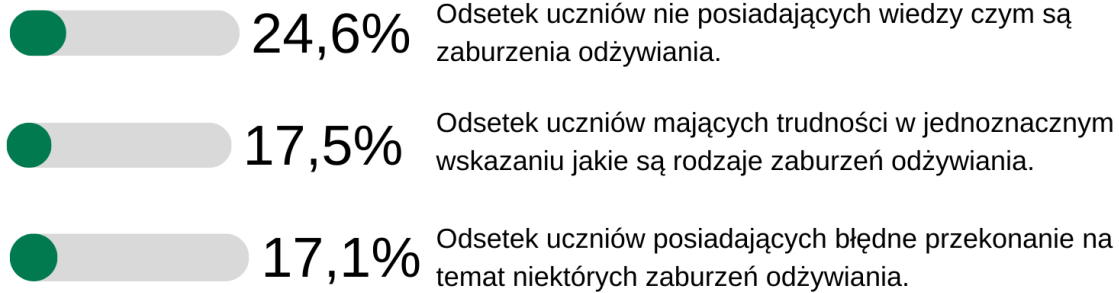
* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=240

PROBLEMY NATURY BEHAWIORALNEJ



* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=240

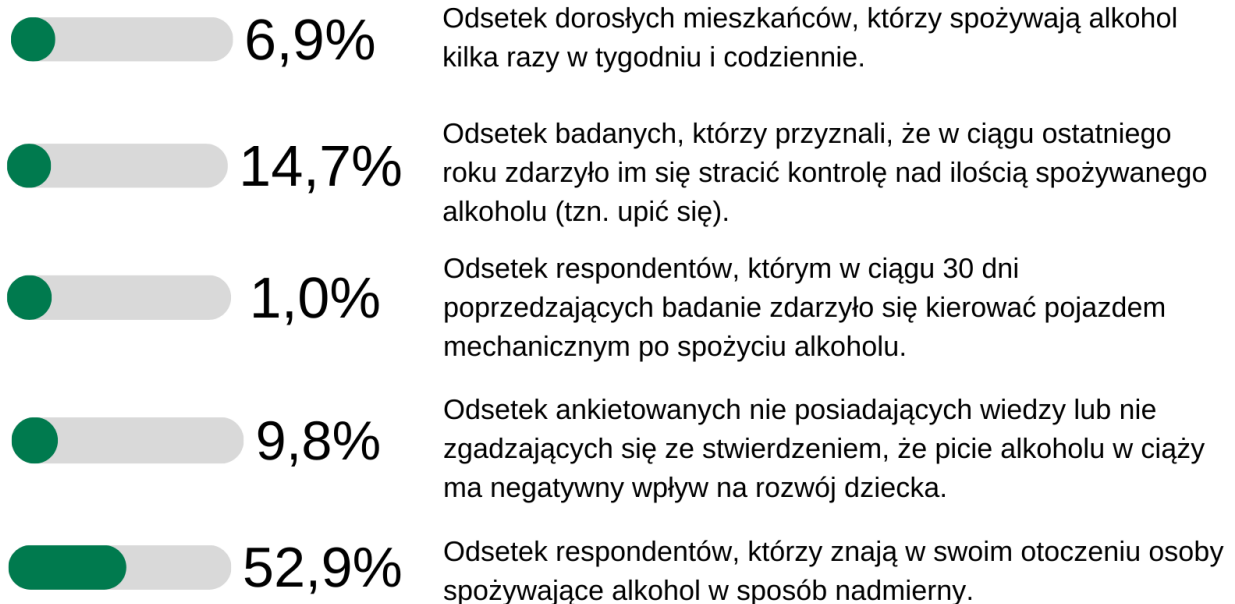
ZABURZENIA ODŻYWIANIA



* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=240

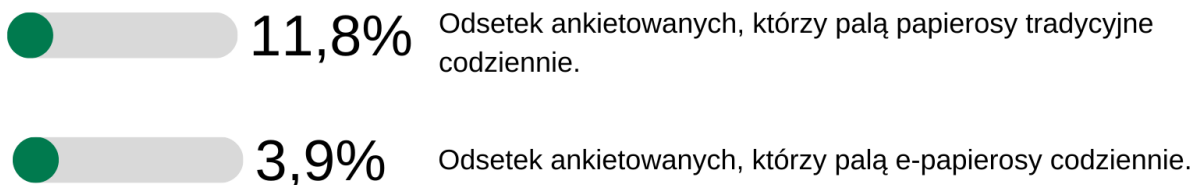
Dorośli mieszkańcy

ALKOHOL



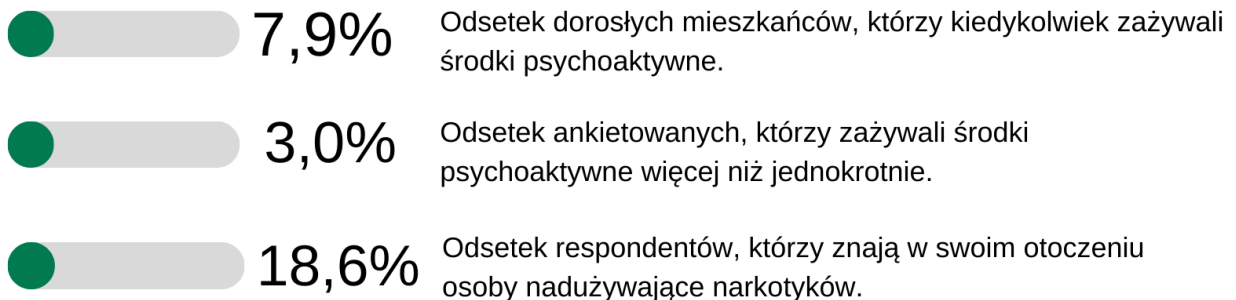
* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=102

NIKOTYNIZM



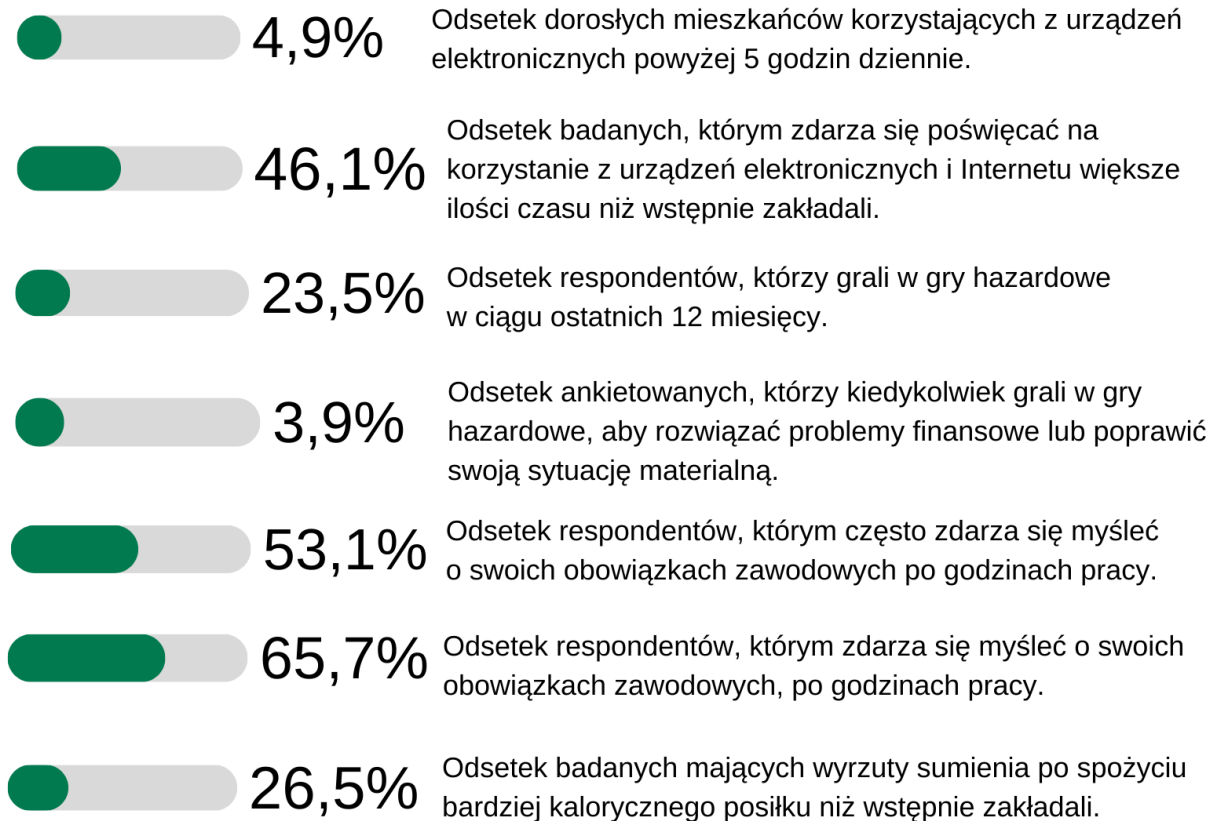
* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=102

ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE (INNE NIŻ ALKOHOL)



* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=102

PROBLEMY NATURY BEHAWIORALNEJ



* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=102

ZABURZENIA ODŻYWIANIA



11,8%

Odsetek dorosłych mieszkańców mających trudności w jednoznacznym wskazaniu rodzajów zaburzeń odżywiania.



7,8%

Odsetek dorosłych mieszkańców posiadających błędne przekonanie na temat niektórych zaburzeń odżywiania.

* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. $N=102$

CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU

Celem głównym Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028 wraz z diagnozą problemów społecznych jest:

Ograniczenie skali problemu uzależnień oraz negatywnych konsekwencji społeczno-zdrowotnych wynikających z sięgania po substancje psychoaktywne oraz podejmowania utrwalonych czynności, poprzez rozwój lokalnego systemu wsparcia, edukację społeczną oraz promocję zdrowego stylu życia i postaw abstynenckich.

Celami operacyjnymi Programu są:

1. Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych, a także promowanie zdrowego stylu życia, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, poprzez podnoszenie świadomości mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji uzależnień.
2. Zapewnienie specjalistycznego wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym osób doświadczających przemocy domowej, poprzez terapię, rehabilitację, wspieranie zatrudnienia socjalnego, rozwijanie lokalnego systemu wsparcia oraz wspomaganie działalności instytucji, osób fizycznych i podmiotów trzeciego sektora.
3. Diagnozowanie i monitorowanie skali uzależnień na terenie Gminy, identyfikowanie środowisk dotkniętych problemem oraz podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrację lokalnej społeczności, a także systematyczne podnoszenie kwalifikacji osób zajmujących się przeciwdziałaniem uzależnieniom.

Cele będą realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami zawartymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.

Cel I

Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych, a także promowanie zdrowego stylu życia, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, poprzez podnoszenie świadomości mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji uzależnień.

Przewidywane rezultaty:

- Ograniczenie skali spożywania alkoholu, zażywania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców Gminy,
- ograniczenie dostępności do substancji psychoaktywnych na terenie Gminy,
- zmniejszenie konieczności podejmowania działań interwencyjnych wobec osób nietrzeźwych w przestrzeni publicznej, kierujących pojazdami oraz sprzedawców napojów alkoholowych umożliwiających zakup alkoholu osobom niepełnoletnim,
- promowanie wiedzy odnośnie negatywnych skutków spożywania alkoholu i narkotyków oraz uzależnień behawioralnych, a także udostępnianie informacji na temat dostępnych form wsparcia,
- opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci i młodzieży oraz wzmocnienie postaw abstynenckich,
- podejmowanie działań prewencyjnych dotyczących rozpowszechniania narkotyków i dopalaczy na terenie Gminy, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Prowadzenie programów i innych działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i promocji zdrowia skierowanych do dzieci i młodzieży	Liczba zrealizowanych programów profilaktycznych	UMiG, KP, GKRPA, NGO, placówki oświatowe, BP, KDK, GOSiR, PWD
		Liczba uczestników programów	
2.	Finansowanie/dofinansowanie imprez profilaktycznych, kulturalnych, w tym koncertów obejmujących edukację zdrowotną w formie profilaktyki uniwersalnej, o której mowa w NPZ oraz zdrowotnych konkursów promujących trzeźwość	Liczba zorganizowanych imprez o tematyce edukacji zdrowotnej	UMiG
		Liczba przeprowadzonych konkursów promujących trzeźwość	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
3.	Organizacja zawodów sportowych z elementami profilaktyki, które mają na celu uwidocznienie szkodliwości alkoholu, narkotyków oraz zagrożeń płynących z uzależnień behawioralnych (w ramach profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowego stylu życia)	Liczba zorganizowanych zawodów profilaktyczno-sportowych	UMiG, NGO, placówki oświatowe
4.	Organizowanie i dofinansowanie warsztatów i programów profilaktycznych dotyczących używania substancji psychoaktywnych oraz zagrożeń wynikających z uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem programów rekomendowanych przez KCPU, ORE i IPiN	Liczba zorganizowanych/ dofinansowanych programów/warsztatów profilaktycznych	UMiG, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	
5.	Rozwijanie i promowanie oferty alternatywnych i atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	Liczba dostępnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	UMiG, GKRPA, placówki oświatowe, BP, KDK, GOSiR, PWD, NGO
		Liczba działań podjętych w celu promowania udziału w alternatywnych formach spędzania czasu wolnego	
6.	Organizacja wypoczynku letniego/zimowego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych uzależnieniami, realizującego program profilaktyczny, psychologiczny lub socjoterapeutyczny	Liczba zorganizowanych wyjazdów	UMiG, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
7.	Organizowanie warsztatów informacyjno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, w szczególności na temat wzmocnienia czynników chroniących i eliminowania czynników ryzyka	Liczba zorganizowanych warsztatów	UMiG, GKRPA, placówki oświatowe
8.	Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych, informatycznych i profilaktycznych dotyczących tematyki uzależnień i promowania zdrowych nawyków	Nakład materiałów informacyjno-edukacyjnych	UMiG, OPS, GKRPA, KP, SM, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
		Koszty przeznaczone na zakup materiałów	
9.	Uczestnictwo w regionalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych obejmujących zagadnienia związane z profilaktyką i przeciwdziałaniem alkoholizmowi, narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym	Liczba kampanii, w których uczestniczyła Gmina	UMiG, OPS, GKRPA, KP, SM, NGO, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, BP, KDK, GOSiR, PWD

Cel II

Zapewnienie specjalistycznego wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym osób doświadczających przemocy domowej, poprzez terapię, rehabilitację, wspieranie zatrudnienia socjalnego, rozwijanie lokalnego systemu wsparcia oraz wspomaganie działalności instytucji, osób fizycznych i podmiotów trzeciego sektora.

Przewidywane rezultaty:

- Zwiększenie dostępu do kompleksowego wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz uwikłanych w problem przemocy domowej,
- zwiększenie skuteczności działań skierowanych do osób uzależnionych poprzez motywowanie ich do podjęcia lub kontynuowania leczenia odwykowego,
- aktywizacja społeczno-zawodowa osób uzależnionych od alkoholu i/lub narkotyków w środowisku lokalnym, a także udzielanie pomocy osobom uwikłanym w problem uzależnień behawioralnych.

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Kontynuowanie działalności Gminnego Punktu Konsultacyjnego Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Liczba osób zgłaszających się do GPKPRPU Liczba pracowników GPKPRPU	UMiG, GKRPA
2.	Wspieranie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Liczba członków GKRPA	GKRPA
3.	Przeprowadzanie rozmów interwencyjno-motywujących z osobami nadużywającymi alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	Liczba osób, z którymi członkowie GKRPA prowadzili rozmowy interwencyjno-motywujące do podjęcia leczenia odwykowego	GKRPA
4.	Kontynuowanie funkcjonowania grup samopomocowych (AA) w celu wspierania osób uzależnionych w utrzymaniu abstynencji	Liczba funkcjonujących grup samopomocowych dla osób uzależnionych (AA)	UMiG, GKRPA, OPS, NGO
5.	Inicjowanie powstania grupy samopomocowej dla osób współuzależnionych (AI-Anon)	Liczba funkcjonujących grup samopomocowych dla osób współuzależnionych (AI-Anon)	UMiG, GKRPA, OPS, NGO

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
6.	Zlecenie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w zakresie uzależnienia od alkoholu w celu orzeczenia wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu	Liczba osób skierowanych na badanie przez biegłego	GKRPA
		Liczba wydanych opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	
7.	Kierowanie wniosków do sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego wobec osoby uzależnionej, wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia oraz występowanie członków GKRPA w charakterze strony oraz oskarżyciela posiłkowego przed sądem w sprawach o leczenie odwykowe	Liczba wniosków wniesionych do sądu w sprawie orzeczenia obowiązku leczenia odwykowego	GKRPA
8.	Wszczywanie procedury „Niebieskie Karty” i przekazywanie ich do ZI	Liczba wszczętych procedur „Niebieskie Karty”	ZI, Policja, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, GKRPA
9.	Prowadzenie konsultacji i poradnictwa terapeutycznego, psychologicznego oraz prawnego osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin	Liczba osób objętych konsultacjami/poradnictwem	UMiG, OPS, GKRPA, GPKPRPU, NGO, placówki ochrony zdrowia
		Liczba udzielonych konsultacji/porad	
10.	Udzielanie psychologicznego i terapeutycznego wsparcia dzieciom wychowującym się w rodzinach dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową	Liczba dzieci objętych wsparciem	placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, OPS, NGO
11.	Kontynuowanie i rozwój działalności placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży na terenie Gminy, a także wdrażanie działań integracyjnych i socjoterapeutycznych	Liczba funkcjonujących placówek wsparcia dziennego	UMiG
		Liczba dzieci objętych opieką	

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
12.	Zwiększanie skuteczności działań skierowanych do beneficjentów pomocy społecznej dotkniętych uzależnieniem, poprzez uwzględnienie w pracy socjalnej kontraktów socjalnych	Liczba osób, z którymi zawarto kontrakt socjalny	OPS

Cel III

Diagnozowanie i monitorowanie skali uzależnień na terenie Gminy, identyfikowanie środowisk dotkniętych problemem oraz podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrację lokalnej społeczności, a także systematyczne podnoszenie kwalifikacji osób zajmujących się przeciwdziałaniem uzależnieniom.

Przewidywane rezultaty:

- Systematyczne monitorowanie stopnia zagrożenia problemem alkoholowym i narkotykowym oraz skali problemu uzależnień behawioralnych na terenie Gminy,
- niezwłoczne i skuteczne rozpoznawanie rodzin i osób przejawiających trudności wynikające z uzależnień,
- organizowanie i finansowanie badań diagnozujących problemy społeczne, w tym uzależnienia, wśród mieszkańców oraz umożliwiających określenie rzeczywistego stanu zagrożenia problemem alkoholowym, narkotykowym, a także w zakresie uzależnień behawioralnych,
- skuteczniejsze i szybsze świadczenie niezbędnej pomocy osobom i rodzinom zmagającym się z problemem uzależnień, dzięki rozwiniętej ścisłej współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej,
- reintegracja osób dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową oraz członków ich rodzin w lokalnej społeczności.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Regularne monitorowanie problemu uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych w Gminie, w tym opracowanie diagnoz problemów społecznych wśród uczniów oraz dorosłych mieszkańców	Liczba osób objętych badaniem ilościowym i/lub jakościowym w ramach diagnozy społecznej	UMiG, GKRPA, ZI, GPKPRPU, OPS, KP, SM, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, NGO
		Liczba prowadzonych statystyk związanych z problemem uzależnień w Gminie	
2.	Powadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba przeprowadzonych szkoleń	UMiG, GKRPA
3.	Kreowanie polityki antyalkoholowej w Gminie, np. poprzez ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu oraz zmniejszenie liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych	UMiG, GKRPA
		Liczba mieszkańców przypadających na 1 punkt sprzedaży alkoholu	
4.	Organizowanie i udział w szkoleniach z zakresu profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony zdrowia dla osób i podmiotów świadczących pomoc i wsparcie mieszkańcom, w tym członków GKRPA	Liczba zorganizowanych szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej	UMiG, GKRPA, KP, ZI, OPS, GPKPRPU, PWD, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
5.	Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	Liczba uczestników szkoleń	UMiG, GKRPA
		Liczba przeprowadzonych kontroli	
6.	Utworzenie Klubu Integracji Społecznej/Centrum Integracji Społecznej w celu realizacji zadania w zakresie reintegracji zawodowej osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą domową	Liczba funkcjonujących KIS/CIS na terenie Gminy	UMiG, OPS, GKRPA, PES, NGO
		Liczba uczestników KIS/CIS	

REALIZACJA PROGRAMU

1. Na podstawie art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi realizatorem Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028 jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie.
2. Za realizację Programu od strony finansowej i merytorycznej odpowiada Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna.
3. Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna będzie realizowany w latach 2025-2028.

ADRESACI PROGRAMU

Program adresowany jest do ogółu mieszkańców Gminy z wyszczególnieniem konsumentów napojów alkoholowych, osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i zmagających się z uzależnieniami behawioralnymi, osób pijących szkodliwie i ryzykownie, rodzin i najbliższego otoczenia osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu i urządzeń elektronicznych, dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedstawicieli służb, instytucji oraz organizacji pozarządowych działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień.

ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem oraz w miejscu sprzedaży może odbywać się tylko na podstawie zezwolenia wydanego przez Burmistrza Gminy Konstancin-Jeziorna.

1. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży, określona przez Radę Miejską, wynosi³:
 - 90 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
 - 45 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
 - 70 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.

³ Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2023 rok.

2. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży, określona przez Radę Miejską, wynosi⁴:
 - 25 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
 - 45 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
 - 20 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.

TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży wydaje się na czas oznaczony, nie krótszy niż 4 lata, a w przypadku sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży, nie krótszy niż 2 lata.

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

1. Źródłem finansowania działań podejmowanych w związku z realizacją zadań Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028 są dochody własne Gminy uzyskane z wpływów z tytułu wydanych zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych, a także z opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml i są ujęte w budżecie Gminy w dziale 851 „Ochrona Zdrowia”, dziale 85153 – zwalczanie narkomanii oraz dziale 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi.
2. Zakres zadań ujętych w Programie może być zweryfikowany ze względu na wysokość środków finansowych przeznaczonych na ich realizację oraz ze względu na bieżące zapotrzebowanie z zakresu działań profilaktycznych skierowanych do lokalnej społeczności.

⁴ Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2023 rok.

ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Za udział w posiedzeniach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie 60,00 złotych brutto za godzinę. Przewodniczącemu Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 70,00 złotych brutto za godzinę. Maksymalna liczba godzin pracy członka Komisji nie może przekroczyć 15 godzin miesięcznie. Wynagrodzenie wypłacane będzie z dołu na podstawie przedłożonych przez członków Komisji rachunków.
2. Umowy zlecenia z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zawiera i podpisuje Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna przy kontrasygnacie Skarbnika Gminy.
3. Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przysługuje zwrot kosztów podróży do sądu i instytucji, w których występują w charakterze świadków, w związku z wszczętymi procedurami Niebieskiej Karty bądź złożonymi wnioskami o przymusowe leczenie.

Ze swojej działalności Komisja sporządza roczne sprawozdanie, które przedkłada Radzie Miejskiej Konstancin-Jeziorna, w terminie do dnia 31 marca następnego roku.

ZASADY WYNAGRADZANIA OSÓB ZATRUDNIONYCH W GMINNYM PUNKCIE KONSULTACYJNYM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ

Wynagrodzenia dla osób zatrudnionych w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, świadczących usługi w zakresie poradnictwa psychologicznego, prawnego oraz socjalnego w ramach przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, są ustalane zgodnie z obowiązującymi wytycznymi oraz na podstawie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom na dany rok. Rekomendacje KCPU co roku dostarczają wskazówek odnośnie stawek wynagrodzeń za realizację działań w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, w tym dla pracowników punktów

konsultacyjnych w całym kraju. Gmina, uwzględniając lokalne uwarunkowania oraz budżet, dostosowuje stawki do rekomendacji KCPU.

MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU

Celem ewaluacji jest oszacowanie stopnia osiągnięcia zakładanych celów i rezultatów. Wyniki ewaluacji okresowej służą również ewentualnym modyfikacjom dokumentów programowych, a dostarczone za jej sprawą informacje powinny być wykorzystane przy przygotowaniu programu w następnym okresie programowania.

Cele badawcze ewaluacji Programu opierają się na:

1. ocenie procesu realizacji działań i osiągniętych efektów Programu,
2. ocenie wdrażania i zarządzania Programem, w tym współpracy interdyscyplinarnej,
3. opracowaniu rekomendacji do stworzenia kontynuacji Programu.

W ramach ewaluacji należy wybrać co najmniej jedną z niżej wskazanych zróżnicowanych metod pomiaru, tj.:

- analizę dokumentów,
- badanie ankietowe adresatów Programu,
- badanie poprzez zogniskowany wywiad grupowy realizatorów Programu.

Przyjęte kryteria ewaluacji Programu to:

- a) kryterium skuteczności** (plan a wykonanie) – rozumiane jako stopień realizacji zaplanowanych celów i efektów Programu. Ocena pod kątem kryterium skuteczności skupi się głównie na ocenie wdrożenia działań w stosunku do założonego planu i osiągnięcia wskaźników rezultatów.
- b) kryterium efektywności** – ocena sprawności wdrażania i prawidłowości zarządzania Programem, w tym pod kątem zgodności z harmonogramem, ewentualnych trudności w jego realizacji, przepływu informacji między realizatorami.
- c) kryterium użyteczności** – ocena dopasowania założeń Programu do potrzeb jego odbiorców i realizatorów.
- d) kryterium trafności** – rozumiane jako stopień, w jakim zaplanowane cele odpowiadają zidentyfikowanym problemom.

Na podstawie analizy wdrażanego programu, realizator Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028

Konstancin-Jeziorna na lata 2025-2028, tj. Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urzędem Miasta i Gminy oraz innymi jednostkami i podmiotami działającymi na terenie gminy Konstancin-Jeziorna,, sporządzi zbiorcze coroczne sprawozdanie, które zostanie przedłożone Radzie Miejskiej w terminie do 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy sprawozdanie. Ponadto realizator Programu zobowiązany jest do sporządzenia, na podstawie ankiety opracowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, informacji z realizacji działań podejmowanych w danym roku, które wynikają z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, które następnie przekaże do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w terminie do 15 kwietnia roku następującego po roku, którego dotyczy informacja.

BIBLIOGRAFIA

1. <https://bdl.stat.gov.pl>.
2. Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za 2021, 2022 i 2023 rok.
3. Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok.
4. Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023.
5. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.
7. Raport o stanie gminy Konstancin-Jeziorna za 2023 rok.

SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW

Spis rysunków

Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Konstancin-Jeziorna w latach 2021-2023	15
Rysunek 2. Wartość sprzedanego alkoholu na 1 dorosłego mieszkańca gminy Konstancin-Jeziorna na przestrzeni lat 2021-2023	15
Rysunek 3. Płeć: N=240	17
Rysunek 4. Płeć: N=102	28

Spis tabel

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Konstancinie-Jeziornie wobec osób uzależnionych w latach 2021-2023.....	11
Tabela 2. Liczba osób dotkniętych problemem przemocy domowej, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA w latach 2021-2023.....	12
Tabela 3. Liczba osób, którym udzielono porad w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w latach 2021-2023	13
Tabela 4. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=51.....	19
Tabela 5. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni? N=6	21
Tabela 6. Jakie były to substancje? N=5.....	22
Tabela 7. Czy zdarzyło Ci się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu np. przed rodzicami? N=239.....	24
Tabela 8. W jakie gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze zdarzyło Ci się grać? N=59	26
Tabela 9. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a? N=100.....	30
Tabela 10. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=24.....	32
Tabela 11. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=80	34
Tabela 12. Czy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem mechanicznym po spożyciu alkoholu? N=81.....	35
Tabela 13. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=102.....	37
Tabela 14. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektrycznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=102	38

Spis wykresów

Wykres 1. Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu i narkomanii na przestrzeni lat 2021-2023	9
Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie Konstancin-Jeziorna na przestrzeni lat 2021-2023	16
Wykres 3. Wiek: N= 240	18
Wykres 4. Klasa: N= 240	18
Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=240	19
Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N= 240	20
Wykres 7. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=240	21
Wykres 8. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N= 240	23
Wykres 9. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=240	24
Wykres 10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=240	25
Wykres 11. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=240	27
Wykres 12. Wiek: N=102	29
Wykres 13. Wykształcenie: N=102	29
Wykres 14. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=102	30
Wykres 15. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=61	31
Wykres 16. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=102	33
Wykres 17. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=102	34
Wykres 18. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=102	35
Wykres 19. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=102	36
Wykres 20. Czy zna Pan/i miejsca w swojej miejscowości, gdzie można zakupić narkotyki lub dopalacze? N=102	37
Wykres 21. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=240	39

UZASADNIENIE

do uchwały nr 108/IX/11/2024 Rady Miejskiej Konstancin-Jeziorna z dnia 17 grudnia 2024r. w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025 - 2028

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025 - 2028 jest kontynuacją przedsięwzięć w obszarze profilaktyki zainicjowanych na terenie Gminy Konstancin-Jeziorna, systematycznie i konsekwentnie realizowanych w latach poprzednich. Został on opracowany zgodnie z obligatoryjnymi zadaniami oraz potrzebami występującymi na terenie Gminy Konstancin-Jeziorna, co pozwoli na zajęcie się problematyką uzależnień w sposób zorganizowany i kompleksowy. Zadania przedstawione w programie realizowane będą m. in. przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Pomocy Społecznej, Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, placówki oświatowe, sąd, policję, zespół interdyscyplinarny oraz organizacje pozarządowe i inne uprawnione podmioty.

Zgodnie z art. 4¹ ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023., poz. 2151) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień w zakresie alkoholizmu

i narkomanii oraz integracja społeczna osób uzależnionych należy do zadań własnych gminy. Zadania te powinny być realizowane w ramach uchwalanego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii oraz finansowane ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz dodatkowej opłaty od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Realizacja Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Konstancin-Jeziorna na lata 2025 – 2028 nie rozwiąże wszystkich problemów dotyczących uzależnień, jednakże przyczyni się do tworzenia warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymywania się od spożycia alkoholu, narkotyków i innych używek.